



Måltidspolicy för kommunala förskolor och grundskolor i Kristianstads kommun

Förskola och skola har goda möjligheter att på ett positivt och naturligt sätt främja en hälsosam livsstil med bra och hållbara matvanor hos barn och elever. Bra måltider ger en grund för att orka leka, utvecklas och lära. En trivsamt måltidssituation bidrar till gemenskap och bra stämning.

Vi främjar en sund livsstil och föregår med gott exempel i alla delar av vår verksamhet.

Vi följer Livsmedelsverkets råd om bra måltider i förskolan och skolan.

Maten är näringsrik, god och miljösmart

Vi planerar menyerna med fokus på hälsa utifrån säsong. Krav ställs vid upphandling att livsmedlen ska vara av hög kvalitet. Maten tas fram och serveras på ett ekonomiskt, socialt och miljömässigt hållbart sätt. Det innebär mer vegetabilier, fiber, fullkorn och nyttigare fett samt mindre socker och salt. Vi tar samtidigt hänsyn till individen utifrån medicinska, etiska och religiösa behov. Vid upphandlingar ställer vi höga och tydliga krav på hållbara livsmedel. Därtill arbetar vi gemensamt med att minimera matsvinnet i alla delar; kök, servering och tallrik.

Måltidsmiljön är lugn och trivsamt

Vi skapar förutsättningar för en inbjudande måltidsmiljö där barn, elever och vuxna äter en smakfullt presenterad måltid tillsammans i en lugn miljö med god social gemenskap.

God arbetsmiljö och hög kompetens ger säker mat

Våra lokaler och rutiner utformas så att säker mathantering och god arbetsmiljö uppfylls. Vi genomför regelbunden kompetensutveckling för all personal som hanterar livsmedel.

Barn och elever har inflytande över måltiderna

Vi har forum för barn- och elevinflytande, exempelvis matråd, där barn och elever regelbundet under läsåret ges möjlighet till delaktighet och inflytande i frågor som rör måltider och måltidsmiljö.

