

Mötesplatser för ett gott liv

Månadsprogram maj 2024

Mötesplatserna i centrala området

Mötesplats Allö, Kockumsgatan 5b. Finland, Prånggatan 6. Kontakt: Jeanette Nilsson 044-13 55 77
Charlottesborg Odalkyrkan, Gärdsgatan 16. Österäng, Sjövägen 31 A. Kontakt: Johanna, 044- 13 65 74.
Sommarlust, Utställningsvägen 2 B. Näsby. Näsbychaussén 74 A. Kontakt: Gyöngyi, 044- 13 41 54.
Sommarro, Östra boulevarden 1. Kontakt: Carina 044- 13 61 36.

Måndag - fredag (ej röda dagar)



Måndagar

kl. 9.30 Gymnastik med Agneta, Finland.
kl. 10.00 Gymnastik med Inga och Lena, Sommarro.
kl. 10.00 Promenad i närområdet.
Samling: entrén, Sommarlust.
kl. 10.00 Promenad. Samling:
Charlottesborgshemmet, fika i Odalkyrkan, 20 kr
kl. 10.45 Bingo, Odalkyrkan. 0708- 35 21 48.
Kl. 10.30 Nytt! Bingo ojämn vecka, med Gitte och Christer, Österäng.
kl. 10.30 Gymnastik med rörelse, balans- och styrkeövningar. Allö.
kl. 12.45 Bridge, Sommarro.
kl. 13.00 Stick och snackcafé, Sommarro.
Kl. 13.30 Promenad, Samling Näsby.
kl. 14.00 Canasta, Sommarlust.
kl. 14.00 Café bara vá, Österäng.

Tisdagar

kl. 9.30 Stickcafé, Näsby.
kl. 10.30 Gymnastik, Sommarlust.
kl. 13.30 Cirkelträning. Samling: Entrén, Sommarro. **NYTT!** 28/5 fika och boule.
kl.13.30 Bingo, Allö.
kl. 13.30 Canasta, Finland.
kl. 14.00 Canasta, Österäng
kl. 14.00 Bingo, Sommarlust.

NYTT! Söndagar kl. 13.00

Vi spelar tärningsspelet Yatzy, på mötesplats Sommarro. Kaffe finns men ta med eget fikabröd. **Vid frågor kontakta** Anita, 0760- 32 72 87 eller Gertrud, 0708-65 14 85

Onsdagar

kl. 09.30 Gymnastik med Agneta, promenad vid vackert väder. Finland.
kl. 14.00 Kortbingo, Näsby.
kl. 14.00 Bingo med Halina, Sommarro.
kl. 14.00 Boule ute/inne, Sommarlust.

Torsdagar

kl. 10.00 Gymnastik, övningar som går bra att både göra sittandes och stående, Sommarro.
kl. 10.00 Promenad i närområdet.
Samling: entrén, Sommarlust.
Kl. 10.00 Gymnastik, övningar som går bra att både göra sittandes och stående, Österäng. 30/5 håller barn från Österängs förskola i gympan.
kl. 13.30 Kortbingo, Allö.

NYTT! Välkommen in och låna böcker på mötesplats Sommarlust! Böckerna byts ut andra torsdagen i månaden av Ursula från biblioteket



Fredagar

kl. 10.00 Språkcafé.
Arrangör: Gamlegårdens bibliotek.
kl. 10.00 Café Bara Va´ 24/5 Sommarro.
kl. 13.00 Café Bara Va´ Riksens Ständer.
Kontakt: 0722-49 63 32.
kl. 14.00 Canasta, Sommarlust.

Våra samarbetspartner



2/5 kl. 13.30 Ingela Wahlgren och Rune Lindqvist tolkar Olle Adolphson som skulle ha fyllt 90 år 2/5. Mötesplats Finland.

2/5 kl. 14.00 Filmvisning, på mötesplats Österäng.

2/5 kl. 14.00 Musikunderhållning med Bolmsö Old Stars på mötesplats Sommarlust.

6/5 kl. 14.00 Utflykt med biolog Gustav Helldén till Lingenästet på Näsby. Samling på parkeringen.

8/5 kl. 13.30 Tantparkour. Ung eller äldre, kvinna eller man, alla är välkomna. Samling: Stora torg.

10/5 kl. 14.00 Sångandakt med Astrid och Ingvar plus RPG-kören på mötesplats Allö. Arrangör: ELF.

13/5 kl. 13.30 Testa din balans och få råd och tips av kommunens rehabenhet. Mötesplats Allö.

14/5 kl. 11.00 Sångandakt. Mötesplats Allö. Arrangör: Svenska Kyrkan.

14/5 kl. 14.00 Dokumentärfilm "Sveriges hjärta" visas på mötesplats Näsby.

16/5 kl. 13.30 Frågesport, mötesplats Finland.

16/5 kl. 14.00 Bokprat och boklån med Ursula från biblioteket på mötesplats Sommarro.

16/5 kl. 14.30 Sångandakt. Arrangör: Svenska kyrkan, på mötesplats Österäng.

Fredagsfrukost: 17/5 kl. 09.00 mötesplats Allö, 45 kr. Anmälan 044-13 55 72 senast 10/5.

31/5 kl. 8.30-10.00 mötesplats Näsby. 45 kr.

31/5 kl. 09.00-11.00 mötesplats Österäng.

17/5 kl. 10.00 Shared reading, läsecirkel med Jeanette från biblioteket på mötesplats Sommarro.

17/5 kl. 13.30 Musikunderhållning "Leva livet" med Anna och Malin på mötesplats Allö.

19/5 kl. 14.00 Sångandakt med Per och Gullbritt på mötesplats Sommarro. Arrangör: ELF.

20/5 kl. 13.30 Vi testar Boule på boulebanan utanför café Finland. Mötesplats Finland.

22/5 kl. 13.30 Teknikfika, föreläsning, samtal och möjlighet till hjälp med din mobil/surfplatta. Mötesplats Finland i samarbete Biblioteket.

22/5 kl. 14.00 Musikunderhållning "Leva livet" med Anna och Malin på mötesplats Näsby.

23/5 kl. 13.30 Shared reading, läsecirkel med biblioteket på mötesplats Finland.

23/5 kl. 14.00 Högläsning- novell och dikt med Helen och fika på mötesplats Sommarro.

23/5 kl. 14.00 Välkommen till allsång på mötesplats Sommarlust.

28/5 kl. 14.00 Musikunderhållning med Josef Underdhal på mötesplats Österäng.

29/5 kl. 13.30 Teknikfika, kort föreläsning, samtal och möjlighet till hjälp med mobil/surfplatta. Mötesplats Finland, samarbete Biblioteket.

29/5 kl. 14.00 Musikunderhållning, Leva Livet med Anna Renud och Malin Fredriksson, Odalkyrkan.

29/5 kl. 14.00 Bokprat och boklån med Maria från biblioteket på mötesplats Österäng.

29/5 kl. 17.30- 20.00 Återhämningscafé, mötesplats Sommarro. Arrangör: Kommun och psykiatri.

30/5 kl. 14.00 Kortbingo, på mötesplats Österäng.

30/5 kl. 14.00 Ingela Wahlgren och Rune Lindqvist tolkar Olle Adolphson som skulle ha fyllt 90 år 2/5. Mötesplats Sommarro.

30/5 kl. 14.00 Öppet hus på mötesplats Sommarlust. Hjälpt oss göra mötesplatsen mer attraktiv, berätta om vad som fungerar idag och vad kan vi göra bättre. Vi bjuder på fika!