



Kristianstads  
kommun



Omsorgsförvaltningen

V.i.P Viktig intressant  
person

# Välkommen hur du än mår och känner dig!

V.i.P-programmet är till för dig med intellektuell funktionsnedsättning eller psykiska funktionsvariationer.

Genom att bli:

- medveten om dina känslor
- att träna på att sätta gränser
- lära dig om våldets olika uttryck

kan det bli lättare att göra bra val i olika situationer.



Syftet är att förebygga att du utsätts eller utsätter andra för våld i nära relationer.

V.i.P-programmet är 2 timmar per gång vid 12 tillfällen. Kursen hålls av två ledare. Killar och tjejer går i olika grupper.



Kristianstads  
kommun

044-13 50 00  
[www.kristianstad.se](http://www.kristianstad.se)

## V.i.P programmets 12 tillfällen

1. Introduktion
2. Känslor
3. Kommunikation
4. Relationer
5. Val
6. Jag
7. Känslor – fördjupning
8. Kommunikation – fördjupning
9. Relationer – fördjupning
10. Val – fördjupning
11. Jag – fördjupning
12. Avslutning



## V.i.P – programmet

V.i.P-programmet innehåller övningar där vi:

- ritar
- skriver
- ser film
- gör rollspel
- charader
- 4-hörnsövningar
- bikupor funderar och diskuterar!

*Bilderna i denna broschyr är hämtade från Widgitsymboler © widgit software 2002-2020*

## Anmälan till kursen och mer information

För att anmäla dig till ViP kursen kan du antingen scanna QR-koden för att komma in till anmälan via nätet, eller kan du få hjälp via personal eller enhetschef.



Är du och dina grannar eller arbetskamrater nyfikna? Vill ni veta mer kan ni bjuda in någon av V.i.P-ledarna. De kan berätta mer om vad det handlar om.

Kontakta samordnaren för mer information.

**För mer information**

**Funktionsstöd**

Samordnaren

Tel: 044 - 13 21 37



**Kristianstads  
kommun**

044-13 50 00  
[www.kristianstad.se](http://www.kristianstad.se)