



Kristianstads
kommun

Känner du dig

otrygg, rädd, skrämmd, kränkt eller har du
blivit skadad av någon



Våld i nära relationer

En nära relation ska vara något positivt. Du ska må bra och känna dig trygg. Du ska bli respekterad för dina åsikter och bli lyssnad på.

Känner du dig otrygg, rädd, skrämmd, kränkt, hotad? Har du blivit skadad av någon som står dig nära? Då kan du leva i en relation med våld.

Att vara utsatt för våld kan vara att du utsätts för slag och sparkar, blir hindrad att använda ditt hjälpmedel eller utsätts för att någon tar på din kropp mot din vilja. Det kan också vara att du blir kallad fula ord eller inte får bestämma över dina pengar.

Den som utsätter dig kan vara din partner, dina föräldrar eller andra närstående.



Du som utsätts för våld kan få hjälp genom:

- Samtalsstöd om våldet
- Information och rådgivning i exempel ekonomiska och juridiska frågor
- Hjälp med att kontakta myndigheter och frivilligorganisationer som polis eller kvinnojour
- Praktisk hjälp med din situation till exempel skyddat boende eller legal företrädare

Du som använder våld kan få hjälp att sluta använda våld.

Du som är förälder kan få hjälp i din föräldraroll. För barn som bor i en familj där det förekommer våld finns det hjälp och stöd att få.



Vill du ha hjälp eller mer information

Prata med din handläggare eller någon medarbetare som du har förtroende för.

För samtalsstöd ring Kriscentrum 044 - 13 50 40.

Du kan också ringa växeln 044 - 13 55 58 och berätta vad du vill ha hjälp med.

Utanför kontorstid kan du ringa sociala jouren på 044 - 775 78 78.

Nationell stödtelefon
Kvinnofridslinjen 020 - 50 50 50



Kristianstads
kommun