



Kristianstads  
kommun



Våld är vanligt

Många blir utsatta för våld.

Våld är vanligt även om man inte pratar om det.

Våld kan vara många olika saker.






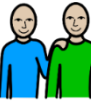
**Omsorgsförvaltningen**

**Hot och våld i nära  
relationer**

## Det är våld om någon

	Slår dig
	Tvingar dig att göra saker du inte vill
	Hotar dig
	Försöker hindra dig att träffa dina vänner eller släktingar
	Kallar dig fula ord
	Tvingar dig att ha sex mot din vilja
	Lurar dig på pengar
	Kräver att du ska göra något du inte klarar av
	Hindrar dig från att få den hjälp du behöver
	Skadar ditt husdjur

## Den som utsätter dig för våld kan vara

	Pojkvän eller flickvän
	Förälder
	En vuxen
	Personal
	Anhörig
	En kompis



Det är **inte** ditt **fel**, det **finns hjälp** att få

*Bilderna i denna broschyr är hämtade från Widgitsymboler © widgit software 2002-2020*

## Här kan du få hjälp



Prata med någon du litar på. Du kan till exempel prata med en **vän, familj, personal** på boendet eller **daglig verksamhet**.



Ring socialjour, 044 - 775 78 78

Ring kvinnofridslinjen, 020 - 50 50 50

Ring Kristianstads kvinnojour, 044 - 21 30 13

Kriscentrum 044 - 13 50 40

Ring polis, 112

Om du lever under hedersförtryck kontakta 010 - 223 57 60



Kristianstads  
kommun