



# SYNAS

## Ungdomsgrupp för personer med psykisk ohälsa

Synas är en öppen, opolitisk och religiöst obunden grupp för ungdomar mellan 18-30 år med psykisk ohälsa.

Vi träffas en gång i veckan och hittar på aktiviteter efter önskemål. Allt från hantverk i olika former till trevliga spel/filmkvällar och att åka iväg på utflykter.

Som en del i gruppen är du med och utformar och utvecklar synas genom idéer och förslag på olika aktiviteter. Här kan man också knyta kontakter med andra ungdomar.

Vi träffas i mötesplats Odals lokal (Gränsgatan 1) måndagar mellan 17:00 – 20:00.

LÅTER DETTA SOM OM DET SKULLE PASSA DIG?

Så tveka inte hör av dig för mer information till:

Nisse: 0733- 13 63 81

e-post: [synas@kristianstad.se](mailto:synas@kristianstad.se)

