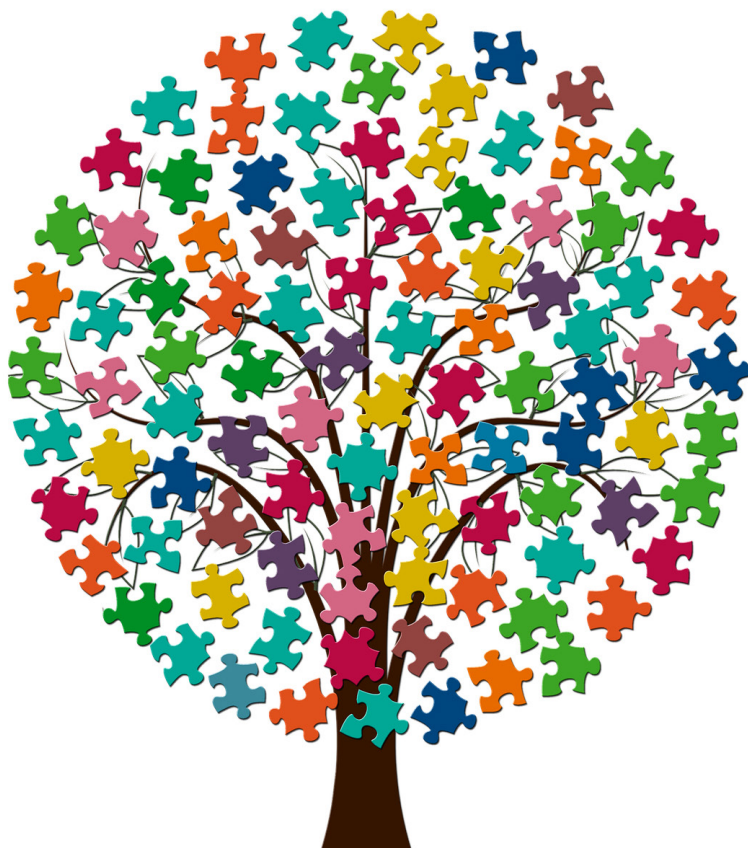




Kristianstads
kommun



Omsorgsförvaltningen

Anhörig i centrum

Du som anhörig kan också behöva stöd och hjälp för att må bra, ibland kan vardagen kännas jobbig och annorlunda. Det blir kanske inte så mycket tid över för dig själv och du kan behöva tid till att reflektera över din situation.

Det är viktigt att känna delaktighet, få uppmärksamhet och känna sig sedd. Vi finns för att stödja och vägleda dig som anhörig och att hjälpa till att hitta sätt för att avlasta dig i vardagen.

Vårt stöd utformas utifrån dina behov.

Vem kan få stöd?

Vi är till för dig som är över 18 år och stödjer en närstående som behöver hjälp att klara av vardagen på grund av en funktionsnedsättning eller sjukdom.

Du som är anhörig kan exempelvis vara en make/maka, barn, förälder, far/morförälder, syskon, sammanboende, ställföreträdare, vän eller granne.

Vilket stöd kan du få?

Som anhörig har du rätt till stöd enligt socialtjänstlagen. Vi kan via telefonsamtal, besök eller hembesök erbjuda dig:

- Stödjande enskilda samtal.
- Information om olika aktiviteter utifrån intresse och behov.
- Vägledning i kontakten med myndigheter, andra organisationer och föreningar.
- Möjlighet att delta i anhöriggrupp.
- Digitalt anhörigstöd (En bra plats) dygnet runt.

Vi har tystnadsplikt och samtal dokumenteras inte. Allt stöd från oss är kostnadsfritt.

Tveka inte att kontakta oss om du har tankar, funderingar eller frågor.
Ingen fråga är för liten.

Du är också varmt välkommen att komma med
synpunkter och idéer om hur vi kan
utveckla vårt anhörigstöd – din åsikt är viktig!

För mer information

**Anhörigkonsult för anhöriga till personer
under 65 år**

Jenny Dietsch

Telefon: 044-13 58 59

Mobil: 0734-69 89 95

E-post: jenny.dietsch@kristianstad.se

**Anhörigkonsult för anhöriga till personer
över 65 år**

Birgitta Johansson

Telefon: 044-13 26 86

Mobil: 0733-13 56 68

E-post: birgitta.johansson@kristianstad.se

**Specialistsjuksköterska med inriktning mot
kognitiv sjukdom och demens**

Gustav Amylon

Mobil: 0734-69 89 73

E-post: gustav.amylon@kristianstad.se



Kristianstads
kommun

044-13 50 00
www.kristianstad.se