

Mötesplatser – för ett gott liv

Mars månadsprogram

Mötesplatserna är fortsatt stängda tills vidare på grund av coronavirus -covid19. Vi vill fortsätta att uppmuntra dig till att vara ute så mycket som möjligt och erbjuder dig utomhusaktiviteter i mindre grupper.

Våra aktiviteter kan innebära en fysisk påfrestning och du deltar på eget ansvar.

OBS! Föranmälan är obligatorisk till våra aktiviteter.

Mötesplats Allö och Finland 044-13 55 77, Sommarlust och Näsby 0738-53 21 54, Sommarro 0733- 13 61 36, Charlottesborg och Österäng 0728-85 77 59.

Det är en tuff tid vi lever i just nu, du har kanske ingen att prata med, eller ingen möjlighet att delta i en aktivitet. Ring gärna oss för ett samtal. **Vi finns till för dig!**

Utomhusgymnastik

Måndagar

kl. 10.00 Mötesplats Allö.

Tisdagar

kl. 11.00 Mötesplats Sommarlust

Torsdagar

kl. 10.00 Mötesplats Österäng,
Samling: Utegymmet.

Fredagar

kl. 10.00 Mötesplats Allö.

Månadens extra!

Korvgrillning och tipsrunda

Samling: Mötesplats Allö 11/3. kl. 13.00

Tipsrunda i Tivoliparken

Onsdag 17/3. kl 13.30 För män

Torsdag 18/3 kl. 13.30 För kvinnor

Samling: Café Finlandshuset

Promenadgrupper

Måndagar

Kl. 10.00 Mötesplats Sommarlust

Kl. 10.00 Yllan/Söder. Boka med Anna på
telefon: 0738- 53 24 86

Torsdagar

kl. 13.30 Mötesplats Näsby. Boka med Anna på
telefon:0738- 53 24 86

Kl. 10.00 Mötesplats Sommarlust

Stavgång

Onsdagar kl. 10.00 ojämn vecka med start den 3/3
Samling: Entrén till Sommarro

Promenadgympa med inslag av balansträning och styrka. Vi anpassar tempot efter gruppen och får en härlig stund ute tillsammans.

Tisdagar kl. 10.00 Samling: Österängs utegym.

Tisdagar kl. 13.30 och **torsdagar** kl. 10.00

Samling: Entrén till Sommarro

Vandringarna för mars annonseras i Kristianstadsbladet och på sociala medier den 23/2.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer!
Tveka inte, stanna hemma vid minsta symtom!
Vi hjälps åt att hålla avstånd



FINNS I GÖTEBORG		NÅGOT FÖR SOLIST		BRÖDERNA I SÖDER													
FÄRG					←												
SITTER FAST I TULLEN					AMERI- KANSK MINIBUSS												
PISS					↓												
SKARP- SLIPADE																	
VANLIG OCH VIKTIG VIKT		STRUT GÖR RÖVAR- BAND															
NÄRA I TIDEN					PARTAJ BETYDEL- SELOST ADVERB				TROR HINDU PÅ		VISAR DAGS- INFOR- MATIÖN		SKRIFT- LIGT MED- DELÄND		KAN OTURSÄM CHAFFÖR RÅKA UT FÖR		
					GÖR KÄTT						I SKÄLAN OLÄMPLIGT TILLFÄLLE				SLÅ OCH SMISKA		
ENTAL									KAN FUSK LEDA TILL								
					FATTIG LUFSA				RYSKT SKOGS- OMRÄDE SED								
LYSER UPP VISS VÄRNÄTT		GER HÖGA PERSONER		DEN ANDRA KVINNAN NY TANKE													
ENFÄLDIGA BOOM ELLER KRÄSCH							TILL- LAGNING		FLICK- NAMN HANDLA						BAK OCH FRAM, UT OCH IN ELLER UPP OCH NER		
											FÄRG HOS TURKOS				↓		
TILL TAL TILL KUNGLIG- HET					VASSRÖR HAR GETT NAMN ÅT PLOMMON				FAT- MATERIAL FÄR ETT HELVETE				BRA BETVY GIGA				
BLIR SVÄRT SKÄDAD		LEVER PÅ ANDRAS BEKÖSTNÄD		HJÄLP- ORGÄNI- SÄTION	HÄR SKÄRM SKÄ MAN HÄ RÄG I						VÄRMER HÄLS KLÄSSISK BIL				BITÄ ÄV EN BIT		
									FRI- KÖSTIGT IN- HÄLERÄDE								
FÖR- BÄNDELSE FÖRE MAJESTÄT													ÄKER STOCK HOLMSBÖ MED		MIRÄKEL		
				MÄLLAN STÖLPAR							LISTIG SKÄ KVERN						
SKÄ MÄN GE PÄ TÄL		SYSSLA FÖR BÖNDMÖRÄ															
BÄRM- HÄRTIG- HETS- BÖRÖDER				TVÄTTÄ KREÄTUR									PRÖRÄM- SPRÄK GÄR DET ÄCCEPTÄBLÄ				
							DETSÄMÄ SOM KÖLÖNN ELLER PILÄSTER								1997		
BILDIGT UTTRYCK																	



OBS! Skicka in korsordet med ditt namn och telefonnummer och var med i utlottning av en säkrad plats till valfri aktivitet. Korsordet ska vara oss till handa senast 9 april, till mötesplats Allö, Kockumsgatan 5B, 29142 Kristianstad.