

Mötesplatser – för ett gott liv

April månadsprogram

Mötesplatserna är fortsatt stängda tills vidare på grund av coronavirus -covid19. Vi vill fortsätta att uppmuntra dig till att vara ute så mycket som möjligt och erbjuder dig utomhusaktiviteter i mindre grupper.

Våra aktiviteter kan innebära en fysisk påfrestning och du deltar på eget ansvar.

Anmälan gör du till: Allö, 044- 13 55 77, Sommarlust, 0738- 53 21 54,
Sommarro, 0733- 13 61 36 eller till Österäng, 0728- 85 77 59.

Det är en tuff tid vi lever i just nu, du har kanske ingen att prata med, eller ingen möjlighet att delta i en aktivitet. Ring gärna oss för en pratstund, **Vi finns till för dig!**

Utomhusgymnastik

Tisdagar

kl. 11.00 Mötesplats Sommarlust

Torsdagar

kl. 10.00 Mötesplats Österäng
Samling: Utegygmet. Vi tränar styrka med hjälp av gummiband.

Fredagar

kl. 10.00 Mötesplats Allö

Månadens extra!

Hälsogigong

Måndag 12/4 och 26/4. Kl. 13.30
Samling: Mötesplats Österäng

Cykeltur till Balsby

Onsdag 14/4 kl. 11.00. Tag med matsäck
Samling: Mötesplats Allö

Tipsrunda med korvgrillning

Torsdag 29/4 kl. 13.00
Samling: Mötesplats Allö

Vandringarna för april annonseras
tisdag i v 13

Promenadgrupper

Måndagar

Kl. 10.00 Mötesplats Sommarlust
Kl. 10.00 Yllan/Söder. Boka med Anna på
telefon: 0738- 53 24 86

Torsdagar

kl. 13.30 Mötesplats Näsby. Boka med Anna på
telefon:0738- 53 24 86

Kl. 10.00 Mötesplats Sommarlust

Promenadgympa med inslag av balansträning och styrka. Vi anpassar tempot efter gruppen och får en härlig stund ute tillsammans.


Tisdagar kl. 10.00 Samling: Österängs utegym.

Tisdagar kl. 13.30 och **torsdagar** kl. 10.00
Samling: Entrén till Sommarro

Stavgång

Onsdagar ojämn vecka, kl. 10.00
Samling: Tivolibadet i Tivoliparken

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer!
Tveka inte, stanna hemma vid minsta symtom!
Vi hjälps åt att hålla avstånd

SKA ALLA BLOMMOR EN DAG	VILL GÄRNA VARA MED OCH SYNAS	KAN MANIPULERAS NUMERA	FÖRÄDLAS ROMANTISKT TILLTUGG OMGIVNING	HEMSK TRÄDHÄLLARE	SITTER PÅ KUDDE	STÅR EFTER ÖRENA	DET SYNES PÅ SLAGFÄLTET	PROFFS-SOLDATEN FÖLJETONGER		
KAN KALLAS KALLAS	ÅTERUPPSTÄNDEN TIDNING						HÄLSADE MOT MÅRKEN			
KAN SKRÅDARE		JAKT OCH TORN ÄR VARIANTER VI HAR I SVERTIGE IHÄLLIG SAK					VAR GIFT MED OCTAVIA SOM HAN SENARE MÖRDADE			
							KUNGLIGT NAMN			
SKÅDESPELARE				EUROPEISK GEMENSKAP						
								ÄR ETT OCH TVÅ		
								TAS PÅ SMÖRGÅS	SPEKULERAR VISSA SPEKULANTER I	
								HAR DUBBEL BETYDELSE		
								DEN SKA HA FINISH		DOPPAT SIG
								HAR BAR FIN MAT		
FICK MARIA	FULLKOMLIGT VERKLIG	INTE HELA DAGEN	KAN KANSKE	SLEM ELLER STJÄL	GJORDE MAN MED SÅSEN	GRÄNSAR STAKET MOT				
					ÄR KRIGSVETERAN					
TRANSISTORMATERIAL	VID LIV SURRA MED REP		FRIDSAMT			DRIVER ELEKTRISK SPÄNNING		SÅDANA TAS IN EN GÅNG PER ÅR		
SITTER ATOMER GRYMTOXE			VAR ARISTOTELES			STÅR MED TINTO		DET ÄR GULD VÄRT		
			KAN MAN BÅDE KNUT OCH NUMMER	PRIVAT	HAR RENGÖRANDE EFFEKT	HAR DEN MODIGE				
ÄR BÅDE DAM OCH FIA						HÅNFULL UNDERMENING				
			ÖDLA I NYA VÄRLDEN				RÄTT ÄR HELT RÄTT			
SÅGOKUNG	Uffes korsord .se					FÖRSÅKA				

OBS! Skicka in korsordet med ditt namn och telefonnummer och var med i utlottning av en säkrad plats till valfri aktivitet. Korsordet ska vara oss till handa senast den 7/5 till mötesplats Allö, Kockumsgatan 5B, 29142 Kristianstad.