







Matsedel äldreomsorgen v 33

	Middag	Alternativ	Kvällsmål	Alternativ
MÅND 16/8	Stekta isterband med dillstuvad potatis, romanabönor och rödbetor Björnbärskrä m med mjölk	Biff Lindström med sås, kokt potatis, romanabönor och inlagd gurka Björnbärskrä m med mjölk	Ost- och grönsakssoppa	Wienerkorv med stekt potatis
TISD 17/8	Kokt kyckling med currysås, ris och babymorötter. Hallonsoppa	Linsgryta med creme fraich, ris och babymorötter Hallonsoppa	Husets meny	Wienerkorv med stekt potatis
ONSD 18/6	Stekt sej med kall sauce vertes, kokt potatis och ärtor & morötter Aprikos med vispad grädde	Fläskpannkaka med ärtor & morötter och lingon Aprikos med vispad grädde	Kycklinggratäng Jacob	Wienerkorv med stekt potatis
TORSD 19/8	Ärtsoppa med ärtfläsk Pannkaka med sylt	Köttbullar med stuvade makaroner och ugnstekt ratatouille Pannkaka med sylt	Gubbalåda med creme fraiche sås	Wienerkorv med stekt potatis
FRED 20/8	Kålpudding med brunsås, kokt potatis, vaxbönor och lingon Ananaspaj med vispad grädde	Högsbosoppa med crème fraiche topping (kall) Ananaspaj med vispad grädde	Medelhavspaj med crème fraiche klick	Wienerkorv med stekt potatis
LÖR 21/8	Matjessill med gräddfil, ägg, gräslök, kokt potatis och ärtor, majs & paprika Glass	Wallenbergare med gräddsås, kokt potatis, ärtor, majs & paprika och äppelmos Glass	Bröd och ostomelett med bräckt bacon	 TREVLIG
SÖN 22/8	Stekt kassler med champinjonsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker och inlagd gurka Ägglikörmousse	Dillfrikassé med kokt potatis och värdshusgrönsaker Ägglikörmousse	Crêpes med dressing	 HELG!
Varje dag	<u>I måltiden ingår:</u> bröd, matfett, måltidsdryck	<u>I måltiden ingår:</u> bröd, matfett, måltidsdryck	<u>I måltiden ingår:</u> grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck	<u>I måltiden ingår:</u> grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck

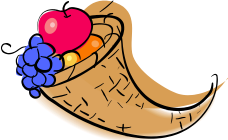



Matsedel äldreomsorgen v 34

	Middag	Alternativ	Kvällsmål	Alternativ
MÅND 23/8	Kycklingryta med sweet chilli , ris och stekta ugnsgronsaker Fruktcocktail med vispad grädde	Kokt falukorv med pepparrotssås , kokt potatis och stekta ugnsgronsaker Fruktcocktail med vispad grädde	Köttbullar med stuvade ärtor och morötter och kokt potatis.	Gärdesängssoppa
TISD 24/8	Fiskgratäng med morot , citronsås, potatismos och amerikansk grönsaksblandning Krusbärskräm , mjölk	Kroppkakor med smörsås , amerikansk grönsaksblandning och lingon Krusbärskräm , mjölk	Husets meny	Gärdesängssoppa
ONSD 25/8	Leverbiff med brunsås , kokt potatis, haricots verts och lingon Apelsinsoppa	Grekisk tomatsoppa med ört creme fraiche Våffla med sylt	Matjessill med gräddfil , ägghalvor, gräslök och kokt potatis	Gärdesängssoppa
TORSD 26/8	Skånsk vitkålssoppa med rimmad fläskbög Päronkaka med vaniljsås	Tex mex biff (Kryddig färsbiff) med brunsås , kokt potatis och broccoli Päronkaka med vaniljsås	Moussaka med vitlökssås	Gärdesängssoppa
FRED 27/8	Korv Stroganoff med potatis och brysselkål Chokladpudding med vispad grädde	Vegetarisk lasangett med tomat, ost och linser , sås och brysselkål Chokladpudding med vispad grädde	Ädelostdoftande broccolipaj med ört dressing	Gärdesängssoppa
LÖR 28/8	Pankopanerad torsk med remouladsås , kokt potatis och sommargronsaker Rabarbersoppa	Basturökt kalkonbröst med kall äppelsås , kokt potatis och sommargronsaker Rabarbersoppa	Rotfruktsomelett med svamp och bacon och lingon	 TREVLIG
SÖN 29/8	Fläkschnitzel med bearnaisesås , kokt potatis, bukettgronsaker och inlagd gurka Mangomarinerad fruktsallad med vispad grädde	Laxpytt med kall limesås , bukettgronsaker Mangomarinerad fruktsallad med vispad grädde	Stekt prinskorv med potatisgratäng	 HELG!
Varje dag	<u>I måltiden ingår:</u> bröd, matfett, måltidsdryck	<u>I måltiden ingår:</u> bröd, matfett, måltidsdryck	<u>I måltiden ingår:</u> grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck	<u>I måltiden ingår:</u> grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck





Matsedel äldreomsorgen v 35

	Middag	Alternativ	Kvällsmål	Alternativ
MÅND 30/8	Stekt fläsk med löksås , kokt potatis och blomkål Äppelsoppa	Kyckling och currygryta med ris och blomkål Äppelsoppa	Grillkorv med bröd och potatismos	Pannkakor med sylt
TISD 31/8	Rimmad oxbringa med kall senapssås , kokt potatis och wokmix Persika med vispad grädde	Vegetarisk färssås med pasta , wokmix och broccolipesto Persika med vispad grädde	Husets meny	Pannkakor med sylt
ONSD 1/9	Stekt sej med kall Hovmästar creme friache , kokt potatis och tärnade morötter Vaniljpudding med sylt	Grillad kyckling med potatissallad och tärnade morötter Vaniljpudding med sylt	Svamprisotto med baconströssel och creme fraiche	Pannkakor med sylt
TORSD 2/9	Krämig potatis-och purjolökssoppa med strimlad skinka Ostkaka med sylt	Korv i ugn med champinjonstuvning, vit sås , kokt potatis och brytböner Ostkaka med sylt	Janssons frestelse med ägg	Pannkakor med sylt
FRED 3/9	Kycklinglevergryta med ris, ärtor, majs & paprika och lingon Hallonkräm med mjölk	Hamburgare med dressing, potatismos ärtor, majs & paprika och inlagd gurka Hallonkräm med mjölk	Prinskorv med äggröra	Pannkakor med sylt
LÖR 4/9	Fiskpudding med smörsås , kokt potatis och stekta ugnsgroänsaker Sommarbärskräm med mjölk	Doroteasgryta (färs, vitkål o skinka) med kokt potatis och stekta ugnsgroänsaker Sommarbärskräm med mjölk	Smörgåsröror på bröd (tonfiskröra och skinkröra)	 TREVLIG!
SÖN 5/9	Katrinplommonspäckad karré med gräddsås, kokt potatis, broccolibuketter och gelé Tosca päron med vispad grädde	Panerad spätta med remouladsås , kokt potatis, broccolibukett och citronklyfta Tosca päron med vispad grädde	Kalvsylta med rödbetsallad	 HELG!
Varje dag	<u>I måltiden ingår:</u> bröd, matfett, måltidsdryck	<u>I måltiden ingår:</u> bröd, matfett, måltidsdryck	<u>I måltiden ingår:</u> grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck	<u>I måltiden ingår:</u> grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck



Matsedel äldreomsorgen v 36

	Middag	Alternativ	Kvällsmål	Alternativ
MÅND 6/9	Oxjärpar med brunsås , kokt potatis, romanabönor och lingon Ananaskräm med mjölk	Grönsakslasangett med tomat, fetaostkräm och romanabönor Ananaskräm med mjölk	Minestrone soppa	Fläskpannkaka med lingon
TISD 7/9	Kokt kummel med pepparrotssås, kokt potatis och örter & morötter Frukt cocktail med vispad grädde	Ungersk gulasch med kokt potatis och örter & morötter Frukt cocktail med vispad grädde	Husets meny	Fläskpannkaka med lingon
ONSD 8/9	Dillkyckling med kokt potatis, sommargrönsaker Körsbärssoppa	Fiskgratäng med dragon , sås, kokt potatis och sommargrönsaker Körsbärssoppa	Pannbiff med potatismos och lingon	Fläskpannkaka med lingon
TORS 9/9	Mexikansk tomatsoppa Plättar med sylt	Potatisbullar med bacon , broccoli och lingon Plättar med sylt	Ättikssill med kokt ägg	Fläskpannkaka med lingon
FRED 10/9	Wienerkorv med senapssås , potatismos och haricots verts Svart vinbärskräm med mjölk	Biff Lindström med gräddsås , kokt potatis, haricots verts Svart vinbärskräm med mjölk	Pasta med carbonarasås	Fläskpannkaka med lingon
LÖR 11/9	Sprödbakad torsk med kall kaviarsås , kokt potatis, ärter Chokladmousse med vispad grädde	Redd grönsakssoppa med frikadeller Chokladmousse vispad grädde	Potatis och kasslergratäng	 TREVLIG
SÖN 12/9	Örtagårdsstek med gräddsås , kokt potatis, ugnsbakad gulbeta och gelé Falsk kalvdans med sylt och vispad grädde	Viltfärsbiff med gräddsås med kokt potatis, ugnsbakad gulbeta och gelé Falsk kalvdans med sylt och vispad grädde	Risgrynsgröt med saftsås	 HELG!
Varje dag	<u>I måltiden ingår:</u> bröd, matfett, måltidsdryck	<u>I måltiden ingår:</u> bröd, matfett, måltidsdryck	<u>I måltiden ingår:</u> grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck	<u>I måltiden ingår:</u> grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck