



Matdistribution Kyld mat

Matsedel

| | Middag leverans vecka 1 |
|-------------------|--|
| Maträtt 1 | Fiskburgare med kall dressing, kokt potatis och ärtor & morötter |
| Maträtt 2 | Fiskburgare med kall dressing, potatismos och ärtor & morötter |
| Maträtt 3 | Ärtsoppa med rimmad fläskbog |
| Maträtt 4 | Korvgryta med senap & purjolök, kokt potatis och vaxbönor |
| Maträtt 5 | Korvgryta med senap & purjolök, potatismos och vaxbönor |
| Maträtt 6 | Falafel med kall vitlökssås, kokt ris och bukettgrönsaker |
| Maträtt 7 | Falafel med kall vitlökssås, potatismos och bukettgrönsaker |
| Maträtt 8 | Krämig champinjonsoppa med tärnad kalkon |
| Maträtt 9 | Stekt kyckling med rosmarinsås, stekt potatis, brysselkål och gelé |
| Maträtt 10 | Stekt kyckling med rosmarinsås, potatismos, brysselkål och gelé |
| Maträtt 11 | Wallenbergare med brunsås, kokt potatis, gröna ärtor och lingonsylt |
| Maträtt 12 | Wallenbergare med brunsås, potatismos, gröna ärtor och lingonsylt |
| Maträtt 13 | Laxpudding med dillsmörsås och skivade morötter |
| Maträtt 14 | Slottsfärs med brunsås, kokt potatis och brytbönor |
| Maträtt 15 | Slottsfärs med brunsås, potatismos och brytbönor |
| Maträtt 16 | Stekt kycklingkorv med persiljesås, kokt potatis och bukettgrönsaker |
| Maträtt 17 | Stekt kycklingkorv med persiljesås, potatismos och bukettgrönsaker |

| | Dessert leverans vecka 1 |
|------------------|------------------------------|
| Dessert 1 | Blandad fruktkräm |
| Dessert 2 | Pannkaka med sylt |
| Dessert 3 | Citronfromage |
| Dessert 4 | Rabarbersoppa |
| Dessert 5 | Mintpäron med vispad grädde |
| Dessert 6 | Brylépudding med karamellsås |
| Dessert 7 | Frukt |

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR



Matdistribution Kyld mat

Matsedel

| | Middag leverans vecka 2 |
|-------------------|---|
| Maträtt 1 | Stekt alaskacrispie med stuvad spenat, kokt potatis och blomkål |
| Maträtt 2 | Stekt alaskacrispie med stuvad spenat, potatismos och blomkål |
| Maträtt 3 | Rimmad kall fläskbog med rotfruktsgratäng, persiljesås och stekta ugnsgronsaker |
| Maträtt 4 | Rimmad kall fläskbog med potatismos, persiljesås och stekta ugnsgronsaker |
| Maträtt 5 | Kyckling och currygryta med kokt ris och haricots verts |
| Maträtt 6 | Kyckling och currygryta med potatismos och haricots verts |
| Maträtt 7 | Kokt pasta med baljväxtfärssås och amerikansk grönsaksblandning |
| Maträtt 8 | Potatismos med baljväxtsås och amerikansk grönsaksblandning |
| Maträtt 9 | Köttfärssoppa med grönsaker |
| Maträtt 10 | Ugnspannkaka med stekt bacon, ugnstekta wokmix och lingonsylt |
| Maträtt 11 | Köttbullar med brunsås, kokt potatis, romanabönor och lingonsylt |
| Maträtt 12 | Köttbullar med brunsås, potatismos, romanabönor och lingonsylt |
| Maträtt 13 | Lutfisk med senapssås, kokt potatis och ärtor |
| Maträtt 14 | Lutfisk med senapssås, potatismos och ärtor |
| Maträtt 15 | Minestrone-soppa |
| Maträtt 16 | Stekt wienerkorv med persiljestuvad morötter, kokt potatis och broccolibuketter |
| Maträtt 17 | Stekt wienerkorv med persiljestuvad morötter, potatismos och broccolibuketter |

| | Dessert leverans vecka 2 |
|------------------|---------------------------|
| Dessert 1 | Ananassoppa |
| Dessert 2 | Jordgubbskompott |
| Dessert 3 | Persika med vispad grädde |
| Dessert 4 | Äggvåffla med sylt |
| Dessert 5 | Drottningkräm |
| Dessert 6 | Ostkaka med sylt |
| Dessert 7 | Frukt |

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR



Matdistribution Kyld mat

Matsedel

| | Middag leverans vecka 3 |
|------------|---|
| Maträtt 1 | Fiskgratäng med dragon, persiljesås, kokt potatis och ärtor & morötter |
| Maträtt 2 | Fiskgratäng med dragon, persiljesås, potatismos och ärtor & morötter |
| Maträtt 3 | Chili con carne med kokt ris och ungsbakad gulbeta |
| Maträtt 4 | Chili con carne med potatismos och ungsbakad gulbeta |
| Maträtt 5 | Stekt falukorv med bruna bönor, kokt potatis och klyftade morötter |
| Maträtt 6 | Stekt falukorv med bruna bönor, potatismos och klyftade morötter |
| Maträtt 7 | Grönsaksburgare med kall dressing, kokt potatis och grönsaksblandning |
| Maträtt 8 | Grönsaksburgare med kall dressing, potatismos och grönsaksblandning |
| Maträtt 9 | Kycklingsoppa med pasta |
| Maträtt 10 | Stekt lunchkorv med brunsås, kokt potatis och stekta ugsgrönsaker |
| Maträtt 11 | Stekt lunchkorv med brunsås, potatismos och stekta ugsgrönsaker |
| Maträtt 12 | Hönspannbiff med stekt lök, gräddsås, kokt potatis, vaxbönor och lingonsylt |
| Maträtt 13 | Hönspannbiff med stekt lök, gräddsås, potatismos, vaxbönor och lingonsylt |
| Maträtt 14 | Kokt kolja med ägg-och persiljesås, kokt potatis och gröna ärtor |
| Maträtt 15 | Kokt kolja med ägg-och persiljesås, potatismos och gröna ärtor |
| Maträtt 16 | Redd grönsakssoppa med tärnad skinka |
| Maträtt 17 | Ört-och vitlöksgriljerad karré med gräddsås, kokt potatis, bukettgrönsaker och äppelmos |
| Maträtt 18 | Ört-och vitlöksgriljerad karré med gräddsås, potatismos bukettgrönsaker och äppelmos |

| | Dessert leverans vecka 3 |
|-----------|----------------------------------|
| Dessert 1 | Skogsbärskräm |
| Dessert 2 | Saftsoppa med russin |
| Dessert 3 | Ananas med vispad grädde |
| Dessert 4 | Chokladpudding med vispad grädde |
| Dessert 5 | Päronkaka med vaniljsås |
| Dessert 6 | Äppelkräm |
| Dessert 7 | Frukt |

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR



Matdistribution Kyld mat

Matsedel

| | Middag leverans vecka 4 |
|-------------------|---|
| Maträtt 1 | Sprödbakad sej med varm gurksås, kokt potatis och ärtor & morötter |
| Maträtt 2 | Sprödbakad sej med varm gurksås, potatismos och ärtor & morötter |
| Maträtt 3 | Dillfrikassé med kokt ris och värdshusgrönsaker |
| Maträtt 4 | Dillfrikassé med potatismos och värdshusgrönsaker |
| Maträtt 5 | Falukorv i ugn med champinjoner, brunsås, kokt potatis och brytböner |
| Maträtt 6 | Falukorv i ugn med champinjoner, brunsås, potatismos och brytböner |
| Maträtt 7 | Potatisbullar med tärnad kalkon, stekta ugnsgroönsaker och lingonsylt |
| Maträtt 8 | Spenatsoppa med ägghalvor |
| Maträtt 9 | Gratinerad kassler med ananas, varm örtsås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning |
| Maträtt 10 | Gratinerad kassler med ananas, varm örtsås, potatismos och amerikansk grönsaksblandning |
| Maträtt 11 | Fisk Julianne med dillsås, kokt potatis och broccolibuketter |
| Maträtt 12 | Fisk Julianne med dillsås, potatismos och broccolibuketter |
| Maträtt 13 | Kåldolmar med brunsås, kokt potatis, skivade morötter och lingonsylt |
| Maträtt 14 | Kåldolmar med brunsås, potatismos, skivade morötter och lingonsylt |
| Maträtt 15 | Grönsakssoppa med rotfrukter och frikadeller |
| Maträtt 16 | Vegetariskgryta med champinjoner & ärtor, kokt potatis och bukettgrönsaker |
| Maträtt 17 | Vegetariskgryta med champinjoner & ärtor, potatismos och bukettgrönsaker |

| | Dessert leverans vecka 4 |
|------------------|----------------------------|
| Dessert 1 | Katrinplommonkräm |
| Dessert 2 | Jordgubb-och rabarbersoppa |
| Dessert 3 | Björnbärspaj med vaniljsås |
| Dessert 4 | Mangosoppa |
| Dessert 5 | Falsk kalvdans med sylt |
| Dessert 6 | Hallonmousse |
| Dessert 6 | Frukt |

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR