







Matsedel äldreomsorgen vecka 7

	Middag	Alternativ	Kvällsmål	Alternativ
MÅN 15/2	Stekt wienerkorv, senapssås, potatis stekta ugnsgrönsaker Rabarberkräm, mjölk	Mexikansk pastagrätäng med quorn (tacosmak), vitlöksdressing stekta ugnsgrönsaker Rabarberkräm, mjölk	Krämig Champinjonsoppa, strimlad skinka	Ugnspannkaka, lingon
TIS 16/2	Fettisdagen Fiskgrätäng med dill, dillsås, potatis, ugnsbakad gulbeta Semla	Kroppkakor, smörsås, ugnsbakad gulbeta lingon Semla	Husets Meny	Ugnspannkaka, lingon
ONS 17/2	Stekt fläsk, raggmunkar, haricot verts, lingon Brylépudding	Köttbullar, stuvade makaroner, potatis, haricot verts, Brylépudding	Prinskorv, stekt potatis	Ugnspannkaka, lingon
TORS 18/2	Kycklingsoppa med ris Ugnstekta äppelklyftor, vaniljsås	Helstekt kotlettrad, sås, potatis, brysselkål, äppelmos Ugnstekta äppelklyftor, vaniljsås	Sallad med sill och ost på grovt bröd med äggskivor	Ugnspannkaka, lingon
FRE 19/2	Kryddig färsbiff (Tex Mex), grönsaksbearnaisesås, potatis, morotsmix, Drottningssoppa	Tomatsoppa med pasta, ört-crème fraiche Ostkaka, sylt	Kyckling och rotfruktsfrestelse	Ugnspannkaka, lingon
LÖR 20/2	Kräftströmming, tomatsås, potatis, broccoli Björnbärskräm, mjölk	Korvgryta med senap och purjo, potatis, broccoli Björnbärskräm, mjölk	Enkel Smörgåstårta	 TREVLIG
SÖN 21/2	Revbensspjäll, sås, potatis, rödkål, äppelmos Persika, melbasås	Schweizare (färsbiff), sås, potatis, rödkål, äppelmos Persika, melbasås	Crêpes med skinka o spenat (fylld pannkaka), crème fraichesås (kall), blandad sallad	 HELG!
Varje dag	I måltiden ingår: bröd, matfett måltidsdryck	I måltiden ingår: bröd, matfett, måltidsdryck	I måltiden ingår: grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck	I måltiden ingår: grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck



Matsedel äldreomsorgen vecka 8

	Middag	Alternativ	Kvällsmål	Alternativ
MÅN 22/2	Månadens Special!! Baconlindad kycklingfilé, gräddsås, potatisklyftor, värdshusgrönsaker, gelé Jordgubbsmousse	Kokt köttkorv, pepparrotssås, potatis, värdshusgrönsaker Jordgubbsmousse	Lök och rotfrukts-soppa med brödkrutonger	Vegetarisk pyttomelett lingon
TIS 23/2	Pankopanerad torskefilé, kaviarsås (kall), potatis, ärtor, majs & paprika Kons. Päron, gräddtopp	Skinkfrestelse, ärtor, majs & paprika Kons. Päron, gräddtopp	Husets Meny	Vegetarisk pyttomelett lingon
ONS 24/2	Isterband, dillstuvad potatis, brytböner, rödbetor Krusbärskräm, mjölk	Pastasås med kyckling, pasta, potatis, brytböner Krusbärskräm, mjölk	Matjessill, gräddfil (kallt) ägghalvor, potatis	Vegetarisk pyttomelett lingon
TORS 25/2	Skånsk vitkålssoppa, rim fläskbög Kronans kaka, svartvinbärssås	Plommonspäckad fläskkarré, sås, potatis, rotfruktsmix Kronans kaka, svartvinbärssås	Bredda smörgåsar/Påläggsfat (saltrulle, mimosa-sallad, leverpastej + gurka, sallad, tomat)	Vegetarisk pyttomelett lingon
FRE 26/2	Pannbiff med lök, sås, potatis, vaxböner, lingon Blåbärskräm, mjölk	Krämig potatis och broccolisoppa, strimlad korv Blåbärspaj, vaniljsås	Baconlåda, blandad sallad	Vegetarisk pyttomelett lingon
LÖR 27/2	Västerfisk Skagen, skaldjurssås (kall), potatis, ärtor & morötter Vaniljpudding, sylt	Dillfrikassé, potatis, ärtor & morötter Vaniljpudding, sylt	Prinskorv, äggröra	 TREVLIG
SÖN 28/2	Skånsk kalops, potatis, babymorötter, rödbetor Ananastosca, gräddtopp	Laxpudding, dillsmör-sås, babymorötter Ananastosca, gräddtopp	Rökt kalkonbröst potatissallad (kallt)	 HELG!
Varje dag	I måltiden ingår: bröd, matfett, måltidsdryck	I måltiden ingår: bröd, matfett, måltidsdryck	I måltiden ingår: grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck	I måltiden ingår: grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck