



Njut av höstens möjligheter

Nu är den stolta vår utsprungen, den vår de svaga kalla höst. Nu blommar heden röd av ljungen och vitt av liljor älvens bröst.

Så skrev poeten Erik Axel Karlfeldt i början av förra seklet. Och visst går det att njuta av hösten! Den här helgen stärker vi oss med både mat och böcker. Bokfestivalens

aktiviteter fyller Kristianstad, medan Åhus och Vänga fylls med närproducerade läckerheter denna Smakmånad.

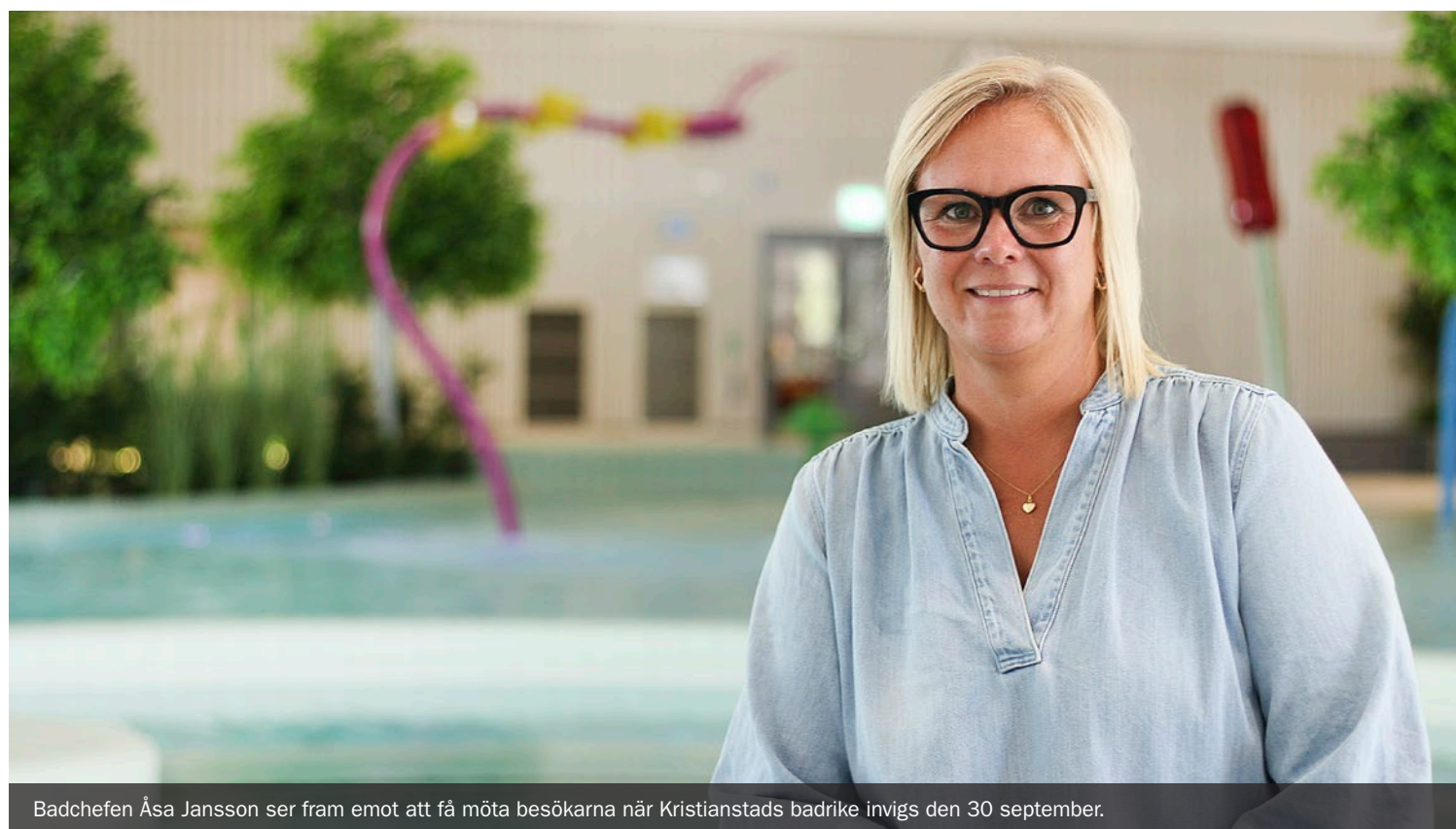
Hösten bjuder också på många andra kultur-, natur-, nöjes- och idrottsupplevelser. På www.denorangeastaden.se hittar du evenemang som passar dig.

På söndag är det valdag, så om du inte har förtidsröstat är

det tid att utnyttja den plikt och möjlighet som demokratin erbjuder.

Här på Uppslaget kan du varje månad, när tidningen delas ut gratis till alla hushåll, läsa om en del av det som händer i kommunen.

Anders Johansson
kommundirektör



Badchefen Åsa Jansson ser fram emot att få möta besökarna när Kristianstads badrike invigs den 30 september.

”Vi har velat skapa ett unikt badhus”

Den 30:e september öppnar Kristianstads badrike upp portarna till ett badhus som är tänkt att tillfredsställa allas önskemål. Med allt från ett upplevelserikt vattenland, en tiobanors träningsbassäng och en relaxavdelning som hämtat inspiration från anläggningar i Tyskland.



Det råder febril byggaktivitet när de sista pusselbitarna ska på plats i badrieket. Om två veckor är det öppningsdags och trots att det mesta ser klart ut kvarstår många finjusteringar. Den blivande badchefen Åsa Jansson är mycket förväntansfull.

– Vi har låtit verksamheter och föreningar som ska använda anläggningen vara med i processen så det blir rätt från början. Att det blir ett badhus som alla är nöjda med är det

viktigaste, säger Åsa Jansson i samband med en rundvisning.

Många bassänger

Som exempel nämner hon att träningsbassängen fått hela tio banor efter önskemål från simklubbar, att hopptornet (med en 1:a, 3:a och en 5:a) har en separat bassäng, att motionsimmarna fått en egen 25-metersbassäng där de kan simma i lugn och ro och att Riksgymnasiet i Kristianstad påverkat utformningen för funktionsnedsatta. Badhuset har även könsneutrala omklädningsrum med hytter.

– Vi har velat skapa ett unikt badhus som är någonting utöver det vanliga. Att vi har två 25-metersbassänger till exempel är vi väldigt glada för, säger Åsa Jansson.

Budgeten för badhuset var från början satt till 510 miljoner kronor och enligt Åsa Jansson hamnar slutnotan i det häradet.

– Då ska man veta att budgeten sattes innan både pandemin och kriget i Ukraina, med efterföljande osäkerhet och prisökningar.

Russinen ur kakan

Badhusets utformning har föregåtts av flera studiebesök till andra moderna badhus i Sverige där man enligt Åsa Jansson plockat godbitarna. Man har också hämtat inspiration från Tyskland som anses vara ett föregångsland när det kommer till relaxavdelningar.

Åsa Jansson återkommer till att det ska vara en trevlig upplevelse att besöka Badrieket. Oavsett om man är i relaxavdelningen, med barnen i vattenlandet eller motionsimmarna.

– Vi vill exempelvis inte trycka in för mycket folk. Sedan handlar det mycket om hur vår personal tar emot gästerna. Det här blir en helt annan arbetsplats än Tivolibadet med



Priser/Entrébiljett

(Finns även andra priser i form av ”röda avgångar” samt rabatt- och årskort)

Vattenlandet	
Vuxen	130 kr
7–17 år	90 kr
3–6 år	50 kr
0–2 år	20 kr
Motionsbassäng	
Vuxen	90 kr
7–17 år	60 kr
Relaxavdelningen (åldersgräns 18 år)	
Inträde	325 kr

större krav på service och pedagogik, säger Badriekets badchef Åsa Jansson.



Fysioterapeuten Jenny Mauldin trivs med variationen i arbetet inom kommunens omsorgsförvaltning.

Hockeymorsan som älskar att hjälpa

Jenny Mauldin har flyttat hem till Arkelstorp efter en lång sejour i USA där hon utbildade sig till sjukgymnast och skaffade familj. I dag jobbar hon som fysioterapeut på rehabiliteringsenheten i Öllsjö. På fritiden är hon lagledare för ett pojklag i Kristianstads IK.



Efter en sjuårig masterutbildning jobbade Jenny Mauldin som sjukgymnast i tio år på olika kliniker i Kalifornien. Skillnaden mellan att arbeta på en privat klinik i USA och att arbeta för en kommun i Sverige är stor menar hon.

– I USA hade jag mer dialog med läkarna men även tätare kontakt med mina patienter som jag träffade tre till fyra gånger i veckan. Där jobbade jag också mer med helheten och lämnade sedan över övningsbiten till en assistent, säger hon och fortsätter:

– Här i Sverige jobbar man mycket bredare som fysioterapeut och det passar mig. Där var det mest ortopediska fall, här kan det vara patienter som genomgått en stroke, har KÖL eller kanske lider av psykisk ohälsa. Jag gillar verkligen den variationen och lär mig hela tiden nya saker.

Vad är din drivkraft som fysioterapeut?

– Jag älskar att hjälpa människor och brinner för att

göra mina patienter självständiga. Det är väldigt ”satisfactory”.

Svensklinga

När Jenny Mauldin pratar kastar hon titt som tätt in amerikanska ord i meningarna, trots att det är sex år sedan hon kom hem. När sönerna skulle börja skolan tyckte hon och hennes amerikanske man att det var läge att ta sitt pick och pack och lämna varma soliga Kalifornien för kalla mörka Sverige.

– Livet som förälder blir så mycket enklare här i Sverige. Man behöver inte köra barnen överallt och de kan cykla och bada när de vill. Friheten är mycket större.

Vad saknar du mest från Kalifornien?

– Jag saknar så klart det fina vädret och att allt var öppet mycket längre. Och maten och att servicen på restaurangerna var så mycket bättre.

Brinner för hockey

Men en sak är lika bra och lika stor i båda länderna. Hockeyn. Jenny Mauldin är uppvuxen i



Stoppa självmord

Den 10 september inträffar Internationella suicidpreventionens dag. Med kunskap kan alla bidra till att förhindra självmord. www.kristianstad.se/suicidprevention22



Smakmånad

Smakmånaden september fortsätter med välsmakande arrangemang på olika håll i kommunen. I helgen firas skördetiden i Åhus på lördag och i Vänga på söndag. www.kristianstad.se/smakmanad

JENNY MAULDIN

Ålder: 46 år

Bor: I Arkelstorp

Yrke: Fysioterapeut på rehabiliteringsenheten i Öllsjö

Fritid: Lagledare för ett pojklag i Kristianstads IK

Resplaner: ”Jag skulle gärna vilja åka till Grekland. Det verkar vara så fint där.”

Smultronställe: Fritidsområdet Lerjevallen 3 km norr om Arkelstorp

en hockeyfamilj, där hennes pappa spelade i Lerjevallens hockeylag en gång i tiden. Numera är det Kristianstads IK för hela slanten där hon är lagledare för Pojkar09 där hennes äldste son spelar.

– Tack vare hockeyn var det enkelt för mina söner att känna sig hemma i Sverige. De lärde sig snabbt svenska och fick många vänner.

Vem hejar du på när Tre Kronor möter USA?

– Då hejar familjen på Sverige. Men skulle de förlora är det ju praktiskt att ha en ”back up”.

Tre snabba frågor till Izabella Rosengren



Vetenskapsjournalisten Izabella Rosengren gästar på lördag Kristianstad bokfestival för att prata om sin bok *Hetta: om människan i en varmare värld*. Vi tjuvstartade besöket med ett par snabba frågor:

Vad var roligast med att skriva boken?

– Att få leka med språket och låta sin egen stil växa fram. Som journalist ska man helst vara osynlig, men som författare får man lov att synas!

Titeln kan verka skrämman-

de, blev du själv oroad under skrivandet?

– Jag blev inte särskilt skrämmd. Däremot blev jag ganska deppig av att det inte finns något att göra mot värmen förutom det gamla vanliga, t.ex. uppsöka skugga, hålla sig stilla och så vidare. Jag hade nämnt nog hoppats på en mirakelmetod som människor i varma länder använder sig av, men någon sådan hittade jag inte.

Favoritplats i Kristianstad?

– Som gammal Kristianstadsbo älskar jag Tivoliparken och vattenriket. Fullständigt program kristianstad.se/bokfestivalen



Val på söndag



På söndag är det val till riksdag, region- och kommunfullmäktige. Alla vallokaler är öppna mellan klockan 8 och 20. Du röstar i den vallokal som står angiven på ditt röstkort. Du behöver inte ha ditt röstkort med dig men du måste kunna visa vem du är. Detta genom att antingen visa giltig id-handling, vara känd av den som tar emot din röst eller att någon annan kan intyga din identitet.

Om du inte är i närheten av din vallokal på söndag kan du i stället ta dig till närmaste tillgängliga vallokal för förtidsröstning. Du måste då ha ditt röstkort och id-handling. Förtidsröstningen i Rådhus Skåne är öppen mellan klockan 8 och 20 på söndag. Förtidsröstningslo-

kaler i andra delar av landet hittar du på www.val.se.

Inte bestämt dig ännu? På Stora torg i Kristianstad finns valstugor där du möter representanter från alla politiska partier som är representerade i kommunfullmäktige. Passa på att ställa dina frågor och träffa lokala politiker.

