



## Vi måste våga se den psykiska ohälsan

I onsdags uppmärksammades Världsdagen för psykisk hälsa på många håll.

De allra flesta av oss kan en sådan dag glädjas åt att vi mår psykiskt ganska väl. Men tillvaron är skör och ingen är immun

mot livskriser och psykisk ohälsa. Ungefär var femte person i Sverige har någon gång fått diagnosen depression.

Det är viktigt att vi vågar se den psykiska ohälsan omkring oss. Det är också livsviktigt att

vetta att det finns hjälp att få för den som drabbas. Vid sidan om regionens sjukvård kan kommunen bistå både med specialiserat samtalsstöd och med praktisk hjälp i vardagen genom frivilliga gode män.

Här på Uppslaget från Kristianstads kommun kan du den här gången läsa om en del av den hjälp som finns och om hur du själv kan göra skillnad.

Christel Jönsson,  
kommundirektör



I Hagahuset intill Heliga Trefaldighetskyrkan samlas delar av vuxenvården i Kristianstad under ett tak. Stående fr. v: Katarina Erlandsson, enhetschef vuxenvården, Michael af Geijersstam Ottow, enhetschef Kriscentrum, Jaakko Järvenpää, drogterapeut Carpe Diem, André Kisiel Hovberg, Samordnare Bostad Först, Linds Barthel, Case Manager och Anne Bengtsson, Samordnare Bostad Först. Sittande fr. v: Kim Liljevall, Linda Emilsson och Lena Möller är Case Managers, Jennie Salmén, psykiatrisamordnare och Elisabet Norrsell, enhetschef Carpe Diem. Foto: Jonatan Månsson.

# Nystart på Norr

I nya, ljusa och verksamhetsanpassade lokaler finns sedan sommaren under gemensamt tak, Carpe Diem, Case Manager, Bostad först, Kriscentrum, Brottsofferjouren Nordöstra Skåne, psykiatrisamordnare och två enhetschefer.



Omsorg och hjälp

Centralt intill Heliga Trefaldighetskyrkan, i det så kallade Hagahuset, huserar enheterna, som bortsett från Brottsofferjouren, ingår i Vuxenvården – en av verksamheterna inom Kristianstad kommuns Arbete och välfärdförvaltning.

De nya lokalerna ligger på Västra Storgatan 4-6 och huset består av tre huskroppar, med tre olika ingångar beroende på vilken verksamhet som ska besökas. Huset har under många år använts till församlingshem.

– Omlokaliseringen har inneburit att Vuxenvården

kunnat koncentrera delar av sin verksamhet geografiskt, eftersom både Mötesplats Norr-report, som är en mötesplats för personer med psykisk ohälsa eller samsjuklighet, och Boendebasen ligger nära. Människorna vi möter har ofta stöd från mer än en enhet inom Vuxenvården, säger enhetschef Katarina Erlandsson.

### Bostad först

”Bostad först” är en ny verksamhet i Kristianstads kommun. Hemlösa erbjuds bostad och omfattande stöd utan att boendet kopplas till krav på motprestationer. Andra befintliga boendeformer kommer att finnas kvar som tidigare.

Jennie Salmén, är psykiatrisamordnare och projektledare för de Case Managers som jobbar i Hagahuset.

– Case Management handlar till stor del om att de människor vi kommer i kontakt med ska få större inflytande över sin

vård och sina insatser. Samverkan gör vård och rehabilitering effektivare och skapar insyn och förstärkelse, säger Jennie Salmén.

### Öppenvård för beroende

Anette Landin, företrädare Carpe Diem, som har sin grund i 12-stepsprogrammet.

– Carpe Diem är en öppenvårdsbehandling, som vänder sig till personer med beroendeproblematik.

Behandlingen sker i grupp, med en nio veckors grundbehandling på dagtid, måndag-fredag, och ett års efterbehandling en kväll per vecka, säger Anette Landin.

### Sista slaget

Kriscentrum har också flyttat in i Hagahuset, i större lokaler och med två olika ingångar.

– Det innebär att vi kan ha olika ingångar för dem som blivit utsatta för våld och de som bär ansvar för våld. Vi kan gå

vidare och utveckla vårt arbete med personer som utövat våld, i enlighet med de riktlinjer vi fått.

– Bland annat i Sista slaget, ett projekt som ska arbeta för att förhindra våld mot kvinnor, säger Michael af Geijersstam Ottow, enhetschef på Kriscentrum.

### Samlat och centralt

Närheten till centralstationen är en fördel, eftersom ett par av verksamheterna erbjuder sina tjänster även till andra kommuner.

– Det har varit en ganska lång process och flytten har planerats under två års tid. Nu när vi ser resultatet känner vi att det varit värt att vänta på. Resultatet har blivit mycket bra, säger Katarina Erlandsson.

För mer information om de olika verksamheterna inom vuxenvården gå in på [www.kristianstad.se/samtalskontakt](http://www.kristianstad.se/samtalskontakt).



– Med god vägledning och ett ”smörgåsbord” av olika moduler i arbetslivskunskap kan vi hjälpa unga nyanlända att göra ett medvetet val inför framtiden, säger projektledare Heidi Bein. Foto: Jonatan Månsson

# – Mål att unga nyanlända ska göra aktivt val

– Att få bygga upp något nytt och göra skillnad på riktigt, det är spänningen och den stora utmaningen, säger Heidi Bein, Jobbkoordinator i kommunen och projektledare för DUA.



Profilen i kommunen

DUA, Delegationen för Unga och nyanlända till Arbete, är ett nationellt projekt som ska kraftsamla mot arbetslöshet.

Projektet startade 2017 och det primära var att skapa en metod för arbetslivskunskap för nyanlända ungdomar på IM-programmen i tre kommuner.

### FAKTA

Matchningsgruppen arbetar för att bryta utanförskapet för människor som står långt ifrån arbetsmarknaden.

DUA-projektet är ett nationellt projekt och samarbetet mellan Söderportgymnasiet, Österängsgymnasiet, Furulundsskolan i Sölvesborg, Göinge Utbildningscenter och Arbetsförmedlingen. Det nationella projektet avslutas 2018, men kommer att drivas vidare i kommunal regi.

Närmare 80 procent av de elever som deltagit upplever att de fått ökad kunskap om arbetsmarknaden.



Omsorg och hjälp

### God man gör skillnad

► Som god man kan du stödja någon som har olika typer av svårigheter genom att bevaka personens ekonomiska, juridiska och personliga intressen. Utbildning ingår i uppdraget. [kristianstad.se/bligodman](http://kristianstad.se/bligodman).



Trafik och resor

### Korsning blir säkrare

► Fram till mitten av november byggs korsningen Snapphanevägen/Prästallén om för att bli säkrare för oskyddade trafikanter. Under tiden leds trafiken om. Välj gärna en annan väg eller kör försiktigt vid vägarbetet.

### HEIDI BEIN

Ålder: 39 år

Yrke: Jobbkoordinator, Matchningsgruppen

Bor: i Åhus

Jobbat i kommunen: 4 år

Utbildning/yrkeserfarenhet: Personal- och arbetslivsprogrammet, inriktning arbetslivspedagogik. Bl.a. arbetat fem år på Arbetsförmedlingen.

Smultronställe i kommunen: Stranden i Åhus. Den är helt fantastisk!

ningsvis kommer att fortsätta med efter projektets slut, säger Heidi Bein.

### Stort nationellt intresse

Konceptet har rönt stort intresse i andra kommuner och har delats ut till cirka 200 medarbetare från Malmö till Kalix.

– Det är orimligt att vi i Sverige sitter på varsitt håll och uppfinnar hjulet om och om igen. Vi delar gärna med oss av materialet till andra kommuner, säger Heidi Bein.



Omsorg och hjälp

### Kaffe, syn och hörsel

► Under hösten kan du på drop-in-caféer hos kommunens mötesplatser för seniorer få tips och råd om syn och hörsel och enklare service av hörapparater. Läs mer om tider på [kristianstad.se/drop-in-cafe](http://kristianstad.se/drop-in-cafe).



Saga Jontoft, Valter Chrintz och Selma Jönsson har valt att kombinera idrott med gymnasiestudier på nationell idrottsutbildning i Kristianstad.

## Idrottare i elitklass!



Barn och utbildning

► Gymnasieskolorna i Kristianstads kommun erbjuder fem certifierade nationella och sex lokala idrottsutbildningar. Här kan duktiga idrottskillar och -tjejer kombinera sin idrott med studier.

– Tanken när vi satte igång med de nationella och lokala idrottsutbildningarna (NIU och LIU) i Kristianstad 2011 var att kunna erbjuda duktiga idrotts-

elever en bra utbildning, samtidigt som de kunde fortsätta att satsa på sin idrott, säger rektor Jonas Jönsson.

Det är alltså inte frågan om att erbjuda extra träningspass

på skoltid, utan se till så att det blir en bra balans. Ett pass under skoltid kan ersätta ett pass på kvällstid. Tid som då i stället kan ägnas åt läxor och studier.

– Vi har ett nära samarbete med idrottsföreningarna. Ofta har eleverna samma ledare i sin idrott skolan som de har på fritiden, därför har vi bra koll på balansen mellan träning och studier, säger Jonas Jönsson.

Tre elever som tillhör absoluta Sverige-eliten i sina idrotter går just nu idrottsutbildningar på gymnasier i Kristianstad: Saga Jontoft (fotboll), och Selma Jönsson (friidrott) på Österängsgymnasiet och Valter Chrintz (handboll) på Söderportgymnasiet.

## Vill du bli kompis?



Omsorg och hjälp

► Sex av kommunens idrottsföreningar, Kristianstads kommun, Kompis Sverige och Den orangea staden gör gemensam sak i Kompisfika, för att bidra till ett öppnare och mer inkluderande Kristianstad.

Det är premiär för Kompisfika i samband med IFK Kristianstads handbollsmatch mot AIK den 21 oktober.

25 etablerade svenskar och 25 nyanlända ska ta en fika innan de tittar på handboll tillsammans. IFK Kristianstad bjuder på biljetterna och samman slutningen Kristianstads glada bagare ställer upp med fika.

– Vi vill öppna upp för möten mellan människor med olika bakgrund. Detta är ett bra exempel där de kan träffas under nya och mer lättillgängliga former. Förhoppningen är att



Kompis Sverige

kompisfika ska kunna skapa nya relationer och därmed ett bredare kontaktnät, säger Maria Asklund, planeringsstrateg på Kristianstads kommun.

Kompisfika arrangeras en gång av vardera förening under 2018/2019. Efter IFK:s start 21 oktober följer Kristianstad Handbollsklubb 9 november, Kristianstad Ishockeyklubb i januari, Kristianstad DFF i februari, Kristianstad FC i april och Kristianstad Predators i maj.

Läs mer på [kompissverige.se](http://kompissverige.se).