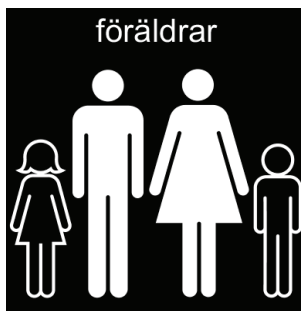
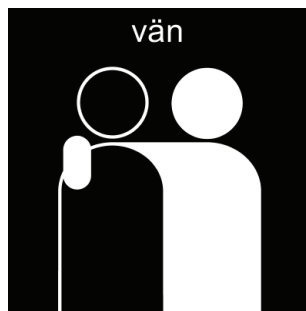


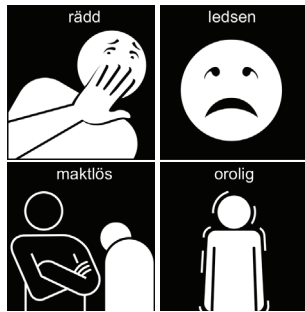


Kristianstads
kommun

Hur mår du i din relation?

En relation ska vara något positivt där du mår bra och känner dig trygg. Där du blir respekterad för dina åsikter och blir lyssnad på.





Om du känner dig otrygg, rädd, skrämmd, kränkt eller har blivit skadad av någon, kan du leva i en relation med våld.



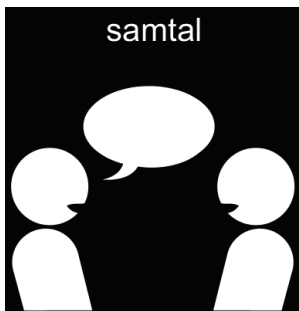
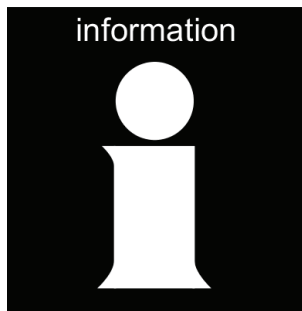
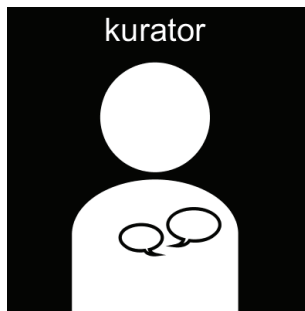
En sån känsla kan uppstå i en relation där du gör saker som du inte vill.



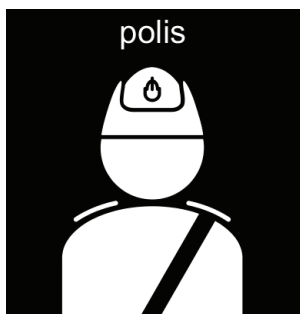
Eller där du inte får hjälp med det du behöver.



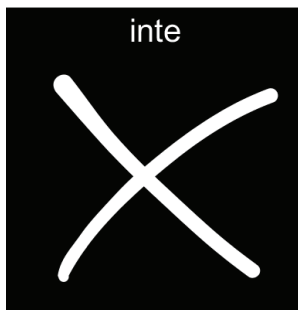
Du som utsätts för våld kan få hjälp av socialtjänsten.



Hjälp med samtalsstöd, information och råd om vad du kan göra.



Hjälp med att kontakta frivilligorganisationer och myndigheter.



Det är inte ditt fel!



Vill du ha hjälp eller mera information prata med personalen. Eller ring växel 044 - 13 55 58 och berätta vad du vill ha hjälp med.



Kristianstads
kommun