

Utsatt för våld – här kan du få hjälp!

Känner du dig otrygg, rädd, skrämmd eller har du blivit skadad av någon? Har du använt psykiskt eller fysiskt våld mot någon som står dig nära? Vuxen eller barn – det finns hjälp att få.



Kristianstads kommun: 044-13 50 00

Kriscentrum: 044-13 50 40

Kommunens sociala jour (efter kontorstid): 044-775 78 78

Kristianstad Kvinnojour: 044-21 30 13

Tjejjouren Lotus stödchat: www.tjejjouren.se/lotus

Kvinnofridslinjen: 020-50 50 50

Välj att sluta: 020-555 666

Ungarelationer.se ger stöd och information till dig under 20 år som blir utsatt i din relation, är kompis till någon som blir det eller är den som utsätter. Chatten är öppen varje kväll klockan 20-22.

Vid en akut situation: ring alltid 112



Kristianstads
kommun