



## MNA (Mini Nutritional Assessment) Riskbedömning – undernäring

Personnummer:	Datum:
Namn:	Enhet:

A. Har födointaget minskat de senaste tre månaderna på grund av försämrad aptit, matsmältningsproblem, tugg- eller sväljproblem?

Ja, minskat avsevärt 0  
Ja, minskat något 1  
Nej 2

B. Ofrivillig viktnedgång under de senaste tre månaderna?

Ja, mer än 3 kg 0  
Vet ej 1  
1-3 kg 2  
Nej 3

C. Rörlighet

Sängliggande eller rullstolsburen 0  
Tar sig ur säng/rullstol, men går inte ut 1  
Går ut med eller utan hjälpmedel 2

D. Psykisk stress eller akut sjukdom de senaste tre månaderna?

Ja 0  
Nej 2

E. Neuropsykologiska problem?

Svår förvirring/demens eller depression 0  
Lätt förvirring/demens 1  
Inga neuropsykologiska problem 2

F. BMI

Längd:	Vikt:	BMI:
--------	-------	------

BMI under 19 0  
BMI 19 till mindre än 21 1  
BMI 21 till mindre än 23 2  
BMI 23 eller mer 3

SUMMA:

8-11 poäng = risk för undernäring  
0-7 poäng = undernärd