



## Förslag på åtgärder för att minska nattfastan

- Erbjud alltid kunderna något att äta/dricka vid vaket tillfälle under sen kväll/natt/tidig morgon.
- Se över måltidsordningen. Behöver man senarelägga det andra huvudmålet?
- Morgonmålet bör prioriteras före andra sysslor t ex hjälp med dusch, alternativt kan en förfrukost serveras före frukostmålet.
- Få in rutin på att erbjuda/servera kvällsmål.
- Behöver man förbättra rutinerna och samarbetet med nattpersonalen? En vagn med t ex smörgåsar, yoghurt och drycker kan ha förberetts av kvällspersonalen och erbjudas den som är vaken.
- Kunden kan bli erbjuden att ibland få frukost på sängen. Alla behöver inte äta samtidigt på samma ställe.
- Tänk på att presentera och servera maten på ett positivt sätt. Dryck kan t ex hållas upp i ett trevligt glas och en smörgås kan se aptitligare ut om man skär den som små snittar med lite dekoration på.
- Erbjud något ätbart/drickbart mer än en gång och erbjud olika alternativ. Bara för att kunden en gång tackat nej, eller velat ha mjölk vid ett tillfälle, så behöver det inte betyda att han/hon vill ha det så varje dag/natt.
- Var uppmärksam på hur kunden äter hela dygnet, äts maten upp? Om kunden får sin mat serverad inne på rummet, så är det viktigt när man bär ut matbrickan att notera och reflektera över hur mycket som kunden faktiskt har ätit/druckit.
- Kom ihåg att vidarerapportera till nästa dvs. om en kund har ätit dåligt till kvällsmålet, så är det viktigt att nattpersonalen får kännedom om detta osv.
- Skriv gärna i Genomförandeplanen om de individuella lösningar/anpassningar som gäller för varje enskild individ.