

### Mera grönt

Vi ökar andelen grönt i våra måltider för ett mer hållbart samhälle. Det innebär att vi erbjuder maträtter som i högre utsträckning är baserade på grönsaker och baljväxter.

Vi anpassar våra menyer efter vad säsongen erbjuder.

### Ekologiskt och rättvist

Vi arbetar för att en större del av råvarorna ska vara ekologiskt odlade.

Vi arbetar för att mer av maten ska vara rättvisemärkt, så kallad Fairtrade. Då det skapar förutsättningar för odlare och anställda i utvecklingsländer att förbättra arbets- och levnadsvillkoren.

Läs gärna mer på vår hemsida:

<http://www.kristianstad.se/sv/Kristianstads-kommun/Vard-Omsorg/Maten-i-omsorgen/>



## Välkommen till Kostenheten, Omsorgsförvaltningen

Vi vill servera våra matgäster lustfyllda måltider, lagade av bra råvaror som bidrar till god hälsa.

Vår målsättning är att göra våra matgäster nöjda!



## Välkommen till våra restauranger!

Du är välkommen att äta lunch i restaurangerna på några av kommunens vård- och omsorgsboenden.

Det finns alltid två rätter att välja på och salladsbuffé, bröd och dryck ingår.

Matsedel finns i Kristianstadsbladet samt på:

<http://www.kristianstad.se/sv/Kristianstads-kommun/Vard-Omsorg/Maten-i-omsorgen/Matsedel-for-aldreomsorgen/>

**Allögården** Kockumsgatan 5, Kristianstad  
Alla dagar mellan kl. 12:00-14:00

**Fjällbacka** Grönängsvägen 8, Fjälkinge  
Alla dagar mellan kl. 11:45-13:00

**Forsalid** Forsakarsvägen 16, Degeberga  
Alla dagar mellan kl. 12:30-13:30

**Sommarro** Östra Boulevarden 1, Kristianstad  
Vardagar mellan kl. 11:30-14:00 och  
helger och röda dagar mellan kl. 12:00-14:00

**Särlagården** Särlagatan 21, Tollarp  
Vardagar mellan kl. 12:00-13:30 och  
helger mellan kl. 12:15-13:45

**Tollaregården** Tollarevägen 11, Arkelstorp  
Alla dagar mellan kl. 12:15-13:00

**Träffpunkten** Näsbychaussén 74 a, Kristianstad  
Alla dagar mellan kl. 12:10-13:00

**Önnegården** Önnegatan 2, Önnestad  
Alla dagar mellan kl. 11:45-13:30

## Matdistribution

För den som inte kan laga sin mat själv eller ta sig till någon av våra restauranger, finns det möjlighet att få varm eller kyld mat levererad till det egna hemmet.

Matdistribution till middag och vid behov även till frukost och till kvällsmat, beviljas av omsorgsförvaltningens biståndshandläggare.

## Flera valmöjligheter

Det finns två olika rätter att välja mellan och det går att välja potatis eller potatismos, dessert eller frukt samt extra grönsaker i form av råkost och det önskas.



Korv Stroganoff med ris och grönsaker

Köttfärsruta med potatis, sås och grönsaker

## Gör måltiden komplett

Matlådan bidrar med ca 30 procent av dagens energi-behov. Komplettera gärna matlådan med extra tillbehör, dryck t ex mjölk, lingondricka eller öl och bröd med smör.

## Om maten

Maten är förpackad i engångsmaterial med tättslutande lock. Rekommendation är att lägga upp varm mat på en tallrik och äta den medan den är varm eller förvara den kylda portionen i kylan tills det är dags att äta.