

Bedömning av suicidrisknivå

	Mycket hög/hög risk	Medelhög risk	Minimal risk
Statistiska riskfaktorer	Många riskfaktorer	Några eller ett par riskfaktorer	Inga riskfaktorer
Medveten suicidbenägenhet	Genomtänkta suicidplaner och aktiv metod på avlägsen plats inom närmaste tiden	Diffusa suicidplaner med undanglidande svar	Nedstämdhet, dödstankar. Suicidönskan förnekas övertygande
Suicidmeddelanden	Tydliga upprepade meddelanden om allvarliga suicidtankar	Suicidmeddelanden med blandning av skämt, allvar, hot och manipulation. Klart oroad omgivning, men helt problemförnekande patient	Inga eller enstaka suicidmeddelanden i upprörda situationer under lätt alkoholpåverkan
Suicidförsök	Tidigare välplanerade allvarliga suicidförsök	Tidigare mindre välplanerade suicidförsök med passiva metoder	Inga tidigare suicidförsök
Helhetsbild av suicidprocessen	Upprepade allvarliga episoder med suicidtankar, väl genomarbetade suicidplaner och suicidförsök	Tidigare suicidförsök genom skärning eller förgiftning under alkohol/drogpåverkan ofta i syfte att bli omhändertagen	Ingen tidigare suicidanamnes
Problem, resurser, relationer	Definitiva plötsliga förluster, t ex skilsmässa, konkurs Anhöriga och goda vänner har sedan länge gett upp, utom någon enstaka med vilken han nu befinner sig i konflikt Tidigare intagen i psykiatrisk vård under livliga protester och inte heller efteråt förstått meningen med det, känner sig psykiskt misshandlad och förföljd	Upprepade relationsbrott, som ibland repareras, ibland inte Ökande sociala problem Goda relationer börjar nötas ut under år av problem Inställning till vårdpersonal som svänger mellan öppen fientlighet och smickrande inställsamhet	Problem som det verkar finnas goda möjligheter att bearbeta och småningom lösa Goda anhörigrelationer med vilja att ställa upp och hjälpa till Ömsesidig uppskattning och förtroende mellan patient och vårdpersonal
Kroppslig sjukdom	Dödande, smärtsamma, invalidiserande sjukdomar	Lindrigare sjukdomar med symbolvärde t ex i könsorganen. Sjukdomar hos hypokondriker	Kroppsligt friska
Psykiska störningar	Svår depression, bipolär sjukdom, psykossjukdom, impulsiv/utåtagerande personlighet	Hjärnskada, depression/dystymi, neuropsykiatrisk problematik	Psykiskt friska
Missbruk	Gravt alkohol och/eller narkotikamissbruk i samband med social utslagning	Måttligt eller periodiskt alkoholmissbruk som ger depressivitet, skuld känslor och aggressivitet under och efter alkoholberusning	Inget missbruk