



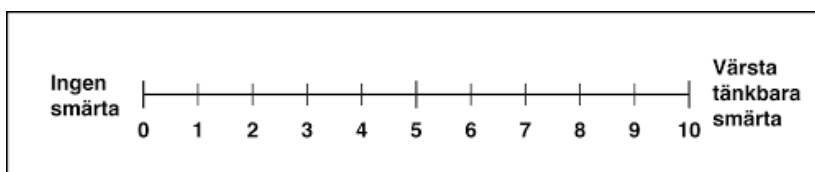
Smärtskattningsinstrument

Val av skattningsinstrument kan variera beroende på patienter. Det är viktigt att komma ihåg att en persons egen uppfattning av sin smärta alltid ska respekteras i första hand. Då bör ett självskattningsinstrument användas, exempelvis den **Visuella Analoga Skalan (VAS)** där antalet mm mäts på den 100 millimeter långa skalan.



VAS – Visuell Analog Skala

Numeric Rating Scale (NRS) är en motsvarande elvgradig skala från 0-10.



NRS – Numeric Rating Scale

Ibland kan personer inte medverka vid smärtbedömningen på grund av kognitiv svikt, sänkt medvetandegrad eller om de av annan anledning inte kan berätta hur de har det. Personer som har svårt att i ord uttrycka sin smärta förmedlar ofta detta genom kroppsspråket eller ett förändrat beteende. Dessa personer är en sårbar grupp och därför beroende av att andra observerar och tolkar tecken på smärta hos dem. I dessa fall kan exempelvis observationsinstrumentet **Abbey Pain Scale (APS)** användas.