

# ESAS (Edmonton Symptom Assessment Scale)

Namn: \_\_\_\_\_

Datum och klockslag: \_\_\_\_\_

Skattat av: \_\_\_\_\_

Ingen smärta	-----	Värsta tänkbara smärta
Inte orkeslös	-----	Värsta tänkbara orkeslöshet
Inget illamående	-----	Värsta tänkbara illamående
Ingen nedstämdhet	-----	Värsta tänkbara nedstämdhet
Ingen oro/ångest	-----	Värsta tänkbara oro/ångest
Ingen sömnlighet/dåsighet	-----	Värsta tänkbara sömnlighet/dåsighet
Bästa möjliga aptit	-----	Ingen aptit
Bästa möjliga välbefinnande	-----	Sämsta tänkbara välbefinnande
Ingen andfåddhet	-----	Värsta tänkbara andfåddhet
Bästa möjliga livskvalitet	-----	Sämsta tänkbara livskvalitet

---

Bruera E, Kuehn N, Miller MJ, Selmser P, Macmillan K. The Edmonton Symptom Assessment System (ESAS): a simple method for the assessment of palliative care patients. *J Palliat Care* 1991; 7:6-9.

Watanabe SM, Nikolaichuk C, Beaumont C, Johnson L, Myers J, Strasser F. A multi-centre comparison of two numerical versions of the Edmonton Symptom Assessment System in palliative care patients *J Pain Symptom Manage* 2011; 41:456-468. <http://palliative.org/NewPC/professionals/tools/esas.html>