



Mätning av blodsocker

Enligt nationella riktlinjer

Dygnskurva	
Personnummer:	Datum:
Namn:	

		Kl:	Värde:	Sign:
	Fasteblodsocker			
	1½ tim efter frukost			
	Före lunch			
	1½ tim efter lunch			
	Före middag			
	1½ tim efter middag			
	Till natten			

Riktad egenmätning = vid speciella situationer såsom förändringar i behandling, akut sjukdom eller svängande blodsocker. Under perioder med nedsatt kostintag eller vid fysisk aktivitet.

Systematisk egenmätning = **regelbunden** mätning före och efter måltiderna