



Dick Larsson  
Spec i allmän medicin  
KRISTIANSTADKLINIKEN  
Döbelnsgatan 9  
291 34 KRISTIANSTAD  
Tel. 044280 200

## Riktlinjer för ordination enligt Generella direktiv för vuxna i hemsjukvården 2020

Verksamhet Datum Verksamhetschef (eller läkare med medicinskt ledningsansvar)

HSLF-FS 2017:37 ger möjlighet för läkare från regionens hälso- och sjukvård att upprätta skriftliga generella behandlingsanvisningar, så kallade generella direktiv till sjuksköterskor inom den kommunala hemsjukvården. Dessa direktiv är riktade mot olika akuta sjukdomstillstånd. Direktiven skall omprövas regelbundet. Läkemedlen får ges till en patient endast efter att en sjuksköterska gjort en behovsbedömning. Given dos skall registreras i journalhandling.

| Indikation                          | Läkemedel                                    | Dosering  | Antal tillfällen utan läkarkontakt                                       | Anmärkningar  |
|-------------------------------------|--|---|--|---|
| Kraftig allergisk reaktion          | Desloratadin 5 mg                            | 2 tabletter som engångsdos                      | En gång  | Läkare kontaktas vid behov av fortsatt behandling   |
| Akut allergisk reaktion (anafylaxi) | Emerade inj 0,3 mg/dos                       | En dos å 0,3 mg intramuskulärt                  | En gång  | Läkare måste omedelbart kontaktas!<br>2 st injektionspennor ska finnas i förrådet<br>Ges ej vid allvarig, aktiv infektion |
| Svår allergisk reaktion             | Betapred tabl 0,5 mg                         | 12 tabletter som löses i vatten                 | En gång  | Ges ej vid allvarig, aktiv infektion  |
| Allvarlig hypoglykemi vid diabetes  | Glucagon inj endosspruta                     | 1 ml subcutant intramuskulärt eller intravenöst | Om ej svar inom 10 min upprepas dosen. Vid svar ges perorala kolhydrater | Ges ej vid överkänslighet mot Glucagon  |
| Lungödem                            | Furix inj 10 mg/ml                           | 4 ml intravenöst, ev intramuskulärt             | En gång  | Läkare måste omedelbart kontaktas! Ges ej vid överkänslighet mot furosemid.   |
| Tillfällig svår förstoppning        | Klyx klyksma 120 ml                          | 120-240 ml rektalt                              | Två gånger   |   |
| Akut nästäppa                       | Nezerli endospipetter 0,5 mg/ml              | 1 x 4 i vardera näsborren                       | Kan upprepas max 7 dygn  |   |
| Smärta, feber                       | Alvedon tabl 500 mg alt.<br>Alvedon supp 1 g | 1 - 2 x 1 - 4 per os<br>1 x 1 - 4 rektalt       | Kan upprepas under två dygn  | Kombinera ej med andra paracetamolpreparat  |
| Tillfällig förstoppning             | Microlax klyksma 5 ml                        | 1 klyksma 5 ml rektalt                          | Två gånger   |   |



**OBS!** Det årliger sjuksköterskan att kontrollera kontraindikationer och interaktioner i FASS ([www.fass.se](http://www.fass.se)) samt varningstext i patientens journal. Rekommenderas från Läkemedelsrådet i Skåne 2020-05-26. Revideras löpande samt årligen. För aktuell version se <http://vardgivare.skane.se/vardklinjer/lakemedel/lakemedelsforrad/>