



Kristianstads kommun

Hygien- och smittskyddshantering i förskola

Alla som driver verksamhet inom förskola och skola har ett ansvar för att följa de regler och bestämmelser som finns i miljöbalken. Rutiner för att hålla en god hygien och för att undvika smittspridning är en viktig del av förskolornas egenkontroll.

Spridning av infektioner i grupper med små barn inom förskolan går inte helt att undvika men med kunskap och goda rutiner går det att minska smittspridningen.

Barn- och utbildningsförvaltningen ger några tips och råd som kan hjälpa till att minska smittspridningen i våra förskolor.

Utbildning

Alla medarbetare har en grundläggande kunskap i hygien och smittskydd och det finns möjlighet för dem att få utökad kunskap.

Information

Föräldrar informeras när det förekommer exempelvis smittsamma magvirusinfektioner.



Handhygien

Det är viktigt att lära ut en god handhygien till barnen. Noggrann handtvätt tar bort mer än 90 procent av smittämnen. Händerna bör som exempel tvättas med tvål och vatten före måltider, efter toalettbesök och när barnet ska vara med vid matlagning.

En god handhygien gäller förstås för både barn och vuxna.

Goda rutiner vid förkylning

- En näsduk per barn som kastas direkt efter att man använt den.
- Använd handsprit vid handtvätt när risken för smitta är större.
- Lär barnen att hosta i armvecket.

Goda rutiner vid magsjuka

Risken för att magsjuka smittar är vanligtvis stor. En gyllene regel är att alla med maginfektion stannar hemma. Enligt Socialstyrelsens kunskapsöversikt "Smitta i förskola" (2008) så rekommenderas att man ska vara hemma i minst två dygn efter tillfrisknandet för att förhindra smittspridning.

Lek utomhus

När barnen är utomhus och leker minskar risken för smittspridning. Barnen får dessutom mer sol och rör på sig, vilket kan ge en positiv effekt för hälsan. Det har visat sig att barn som tillbringar mycket tid utomhus inte behöver stanna hemma på grund av sjukdom lika ofta som andra barn.

För mer information:

"Smitta i förskolan – kunskapsöversikt"
www.socialstyrelsen.se