

September månadsprogram

Mötesplatserna är fortsatt stängda tills vidare på grund av coronavirus -covid19 tills nya besked ges. Vi vill fortsätta att uppmuntra dig till att vara ute så mycket som möjligt och erbjuder dig utomhusaktiviteter i mindre grupper.

Våra aktiviteter kan innebära en fysisk påfrestning och du deltar på eget ansvar.

Anmälan gör du till: Allö, 044- 13 55 77, Sommarlust, 044- 13 41 54
Sommarro, 044- 13 61 36 eller till Österäng, 044- 13 65 74

Det är en tuff tid vi lever i just nu, du har kanske ingen att prata med, eller ingen möjlighet att delta i en aktivitet. Ring gärna oss för en pratstund, **Vi finns till för dig!**

Utomhusaktiviteter

Tisdagar

kl. 11.00 Mötesplats Sommarlust, gympa
kl 14.00 Bingo på Sommarlust

Tisdagar kl. 10.00 Gympa på baksidan av Österängsgården. 21/9 ersätts gympan med träning på utegymmet.

Obs! ej. 14/9

Torsdagar

kl. 10.00 Mötesplats Österäng

Obs! ej 16/9

Samling: Utegympmet.

Vi tränar styrka med gummiband.

kl. 10.00. Gympa på Sommarros

altan, vid kanalen. **OBS! ej 16/9**

Fredagar

kl. 10.00 Mötesplats Allö

kl 14.00 litteratursirkel på Sommarlust

Månadens extra!

2/9. Kl. 14.00. Mötesplats Sommarro.
Underhållning: Eje Bugge med vänner.

Tisdag 7/9 Kl. 13.30. Fikaträff, medhavd fika.
Samling: Entrén till Mötesplats Österäng

20/9. Kl. 14.00. Mötesplats Allö.
Underhållning: Eje Bugge med vänner.

Torsdag 23/9. Kl. 14.00. tipsrunda med svåra ord. Samling: Mötesplats Sommarro

Promenadgrupper

Måndagar

Kl. 10.00 Mötesplats Sommarlust
Kl. 10.00 Yllan/Söder. Boka med Anna på telefon: 044- 13 44 86

Torsdagar

kl. 13.30 Mötesplats Näsby.
Boka med Anna på telefon: 044- 13 44 86

Kl. 10.00 Mötesplats Sommarlust

Promenadgympa och cirkelträning.

Tisdagar kl. 13.30. Samling: Entrén till Sommarro
Vi anpassar tempot efter gruppen och får en härlig stund ute tillsammans.

Stavgång

Onsdagar ojämn vecka, kl. 10.00. **OBS! ej 15/9**

Samling: Tivolibadet i Tivoliparken

"Friluftslivets år" vecka 37 erbjuder vi kostnadsfria aktiviteter tillsammans med föreningar. Se särskilt programblad och annonsering på sociala medier och i Kristianstadsbladet.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer!

Vad rädd om dig, håll avstånd och kom ihåg-
stanna hemma om du är sjuk!

www.kristianstad.se/motesplatser/forettgottliv
Följ oss och häng med vad som händer i vår verksamhet på Facebook och Instagram

