

Mötesplatser – för ett gott liv

September månadsprogram

Uteaktiviteter



Mötesplatserna är fortsatt stängda tills vidare på grund av covid-19. Vi vill fortsätta att uppmuntra dig till att vara ute så mycket som möjligt och erbjuder dig utomhusaktiviteter i mindre grupper.

Anmälan är obligatorisk och ring för mer information om eventuella uppehåll av aktiviteter.

Anmäl dig till Mötesplats **Fjälkinge** och **Arkelstorp**, 044-13 20 75, 044-13 44 75
Skärdal Vä och **Önnestad** 044-13 41 72, 044-13 20 11.

Walk & Talk (Gå & snacka)

Tisdagar kl.14.00 vid Bockatorpet i Bockeboda

Torsdagar kl.10.00 på Fjälkinge backe, Fjälkinge

Anmäl till Josefin tel. 044-13 44 75

Torsdagar kl.13.00 Mötesplats Arkelstorp

Torsdagar kl.14.00 Mötesplats Önnestad

Stavgång

Tisdagar kl.10.00 Mötesplats Önnestad

Tisdagar kl.13.30 Mötesplats Skärdal

Gymnastik med balans och styrka

Måndagar kl.13.30 Vikingaparken i Arkelstorp

Torsdagar kl.13.30 vid Vikingalekplatsen, Fjälkinge

Balansträning

Tisdagar kl.13.30 Mötesplats Önnestad

Torsdagar kl.10.30 Furuparken vid Skärdal

Tabata—träning

Måndagar kl.11.00 Vid dammarna i Önnestad

Torsdagar kl.11.00 Öllsjö stadsdelspark

Kom gärna med egna önskemål

Vi finns till för dig! De går även bra att ringa oss för en pratstund.

Boule Måndagar och torsdagar kl.13.30

Mötesplats Skärdal

Samtalsgrupp "Bara-Va"

Måndagar och tisdagar kl.13.30

Mötesplats Fjälkinge

Frisbeegolf

Tisdagar kl. 10.00 Öllsjö stadsdelspark, Vä

Månadens extra:

Bokprat med Ellinor o Jeanette från Vä bibliotek

Tisdag 21/9 kl.14.00 Mötesplats Skärdal

Grillning & sång

Onsdag 29/9 kl.13.30 Mötesplats Skärdal

Vecka 37 i "Friluftslivets år" erbjuder vi aktiviteter i samarbete med föreningar, se särskilt programblad och annons.



Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer!

Vad rädd om dig, håll avstånd och kom ihåg- stanna hemma om du är sjuk!



Kristianstads
kommun

www.kristianstad.se/motesplatser/forettgottliv

Mötesplatser- för ett gott liv

Vi finns på Facebook och Instagram