

# Mötesplatser för ett gott liv

Månadsprogram för september 2022

## Välkommen till mötesplatserna i centrala området!

Vill du ringa oss? så svarar Emma på Allö och Finland 044- 13 55 77,  
Gyöngyi på Sommarlust och Näsby 044- 13 41 54,  
Carina på Sommarro 044- 13 61 36 och Johanna på Charlottesborg och Österäng 044- 13 65 74.

### Måndagar

**kl. 9.30** Gymnastik med Agneta, Finland

**kl. 10.00** Promenad i närområdet

Sommarlust. Samling utanför entrén.

**kl. 10.00** Promenad. Samling: Yllan.

Kontakt: Carina 044- 13 61 36

**kl. 13.00** Stickcafé, Sommarro

**kl. 14.00** Canasta, Sommarlust

**kl. 14.00** Café bara va' Österäng

### Tisdagar

**kl. 9.30** Stickcafé, Näsby

**kl. 10.00** Cirkelträning. Vi går i

närområdet och gör några stopp och

tränar balans och styrka. Samling:

Entrén mötesplats Österäng

**Kl. 10.30** Utomhusgymnastik. Altanen

på Sommarlust.

**kl. 13.30** Cirkelträning. Vi går norr ut

och gör några stopp där vi tränar balans

och styrka. Samling: Entrén, Sommarro

**kl. 13.30** Canasta, Finland

**kl. 13.30** Bingo, Allö

**kl. 14.00** Bingo, Sommarlust

**kl. 14.00** Samtalscafé, Näsby

### Onsdagar

**kl. 9.30** Gymnastik med Agneta, Finland

**kl. 14.00** Hantverksgrupp, Sommarlust

**kl. 14.00** Boule, Sommarlust

**kl. 14.00** Kortbingo, Näsby

**kl. 14.00** Bingo med Halina, Sommarro

### Torsdagar

**kl. 10.00** Gymnastik med sittande eller

stående rörelser. Stora salen, Sommarro

**kl. 10.00** Promenad i närområdet Samling

utanför entrén, Sommarlust.

**Kl. 10.00** Gymnastik med sittandes och

stående rörelser, Österäng

**kl. 13.30** Promenad, Näsby. Kontakt:

Gyöngyi, 044-134154

**kl. 13.30-15.30** Bingo, Charlottesborg Start:  
8/9

**kl. 13.30** Kortbingo, Allö

**kl. 14.00** Litteraturen, Sommarro

**kl. 14.00** Samtalscafé, Sommarlust

### Fredagar

**kl. 10.00** Gymnastik, Allö

**kl. 10.00** Språkcafé, Gamlegårdens bibliotek.

**kl. 13.00** Handarbetscafé, Riksens Ständer.

Kontakt: Gertrud Wretling, 0722-49 63 32.

**kl. 14.00** Litteraturcirkel, Sommarlust

**kl. 14.00** Canasta, Sommarlust

Entréavgift för musikunderhållningar 30 kr.

20 kr för fika på de mötesplatser som inte har restaurangverksamhet.

Kontant betalning – eller Swish.

**Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet!**

## Månadens extra i september

- 1/9 kl. 14.00** Bokprat med Maria från Kristianstads bibliotek på mötesplats Österäng.
- 2/9 kl. 14.00** Bokprat med Ursula från Kristianstads bibliotek på mötesplats Sommarlust.
- 5/9 kl. 13.30** "En schlager i Sverige" En musikunderhållning med Schlagerkompaniet på mötesplats Allö.
- 5/9 kl. 10.00-12.00** Teknikfika! Lär dig om teknik över en kopp kaffe på mötesplats Österäng. Ett samarbete mellan biblioteket och mötesplatsen. **OBS! Varje måndag i september.**
- 6/9 kl. 14.00** Musikaliska godbitar i olika smaker med Mikael Brorsson på mötesplats Näsby.
- 8/9** Vandring i Birgers trädgård. Start: kl. 13.30 på mötesplats Allö, ca 4 km.  
Start: kl. 14.00, på parkeringen vid Birgers trädgård, ca 2 km. Växlande underlag.
- 9/9 kl. 10-12** Café bara va' med Diakon Ingela Ossiansson på mötesplats Sommarro. Ett samarbete mellan Svenska kyrkan och mötesplatsen
- 9/9 kl. 13.30** Bokprat med Jessica från Kristianstads bibliotek på mötesplats Allö.
- 9/9 kl. 14.00** Sångstund med Astrid och Ingvar från ELF. Mötesplats Allö
- 13/9 kl. 14.00** Musikaliska godbitar i olika smaker med Mikael Brorsson på mötesplats Österäng.
- 13/9 kl. 14.00** Välkommen till en höstfest med Hjärtebackens förskola på mötesplats Näsby. Fika kan du köpa i caféet.
- 14-15/9 kl. 10.00- 16.00** Senior Event på Kristianstads Arena, se särskilt anslag
- 15/9 kl. 14.00** Musikunderhållning med Josef Underdahl på mötesplats Sommarlust.
- 18/9 kl. 14.00** Sångstund med Per och Gullbritt från ELF. Mötesplats Sommarro
- 19/9 kl. 13.30** Kom på filmvisning på mötesplats Allö.
- 22/9 kl. 13.00** Invigning av Näsby's digitala tipspromenad med mat och musik i Hjärtebackespark, Näsby. Kl. 14.00 går vi en utvald runda i parken.
- 22/9 kl. 13.30** Musikquiz på mötesplats Finland.
- 22/9 kl. 14.00** Bokprat med Ursula från Kristianstads bibliotek på mötesplats Sommarro.
- 23/9 kl. 09.00** Fredagsfrukost på mötesplats Allö. **Anmäl dig** till Allös restaurang på telefon: 044-13 55 72 senast den 16/9. Pris: 40 kr.
- 23/9 kl. 13.00- 14.00** Eftermiddagskören med Katarina övar på Kulturkvarteret, lilla salen
- 27/9 kl. 14.00** Café bara va' med Diakon Ingela Ossiansson på mötesplats Österäng. Ett samarbete mellan svenska kyrkan och mötesplatsen.
- 28/9 kl. 13.30** Tipspromenad, ca 2 km. Samling vid entrén till Mötesplats Sommarro.
- 29/9 kl. 13.30** Bingo på mötesplats Finland.
- 30/9 kl. 8.30** Fredagsfrukost på mötesplats Näsby. Ingen föränmälan!
- 30/9 kl. 14.00** Musikquiz med Bengan på mötesplats Sommarro.