

# Mötesplatser för ett gott liv

## Sommarprogram för juli- augusti 2022



### Välkommen till mötesplatserna i centrala området!

Vill du ringa oss? så svarar Emma på mötesplats Allö och Finland 044- 13 55 77,  
Gyöngyi på Sommarlust och Näsby 044- 13 41 54,  
Carina på Sommarro 044- 13 61 36 och Johanna på Charlottesborg och Österäng 044- 13 65 74.

#### Måndagar

**Kl. 9.30** Gymnastik med Agneta, Finland.

**Kl. 10.00** Promenad i närområdet.

Samling utanför entrén, Sommarlust.

**Start 29/8.**

**Kl. 10.00** Promenad, Yllan. **Uppehåll!**

Kontakt: Maria, 044-13 42 07

**Kl. 13.00** Stickcafé, Sommarro

**Kl. 14.00** Canasta, Sommarlust

**Kl. 14.00** Café bara Va, Österäng

#### Tisdagar

**Kl. 9.30** Stickcafé, Näsby

**Kl. 10.30** Utomhusgymnastik. Altanen på Sommarlust. **Start 2/8**

**Kl. 13.30** Cirkelträning/promenad.

Samling: Sommarro. **Start 2/8**

**Kl. 13.30** Canasta, Finland

**Kl. 13.30** Bingo, Allö. **Uppehåll!**

**Kl. 14.00** Bingo, Sommarlust

**Kl. 14.00** Samtalscafé, Mötesplats

Näsby. I juli är mötesplatsen obemannad men du är välkommen att köpa fika i restaurangen.

#### Onsdagar

**Kl. 13.30** Stillsamma lekar i tivoli.

Samling: Södra infarten till Tivoliparken.

Kontakt: Agneta 044- 1029 28

**Kl. 14.00** Hantverksgrupp, Sommarlust

**Kl. 14.00** Boule, Sommarlust

**Kl. 14.00** Kortbingo, Näsby

**Kl. 14.00** Bingo, Sommarro

#### Torsdagar

**Kl. 10.00** Gymnastik med styrka och balansträning. Stora salen, Sommarro

**Kl. 10.00** Promenad i närområdet

Sommarlust. **Start 1/9**

**Kl. 13.30** Promenad, Näsby. **Uppehåll!**

Kontakt: Maria, 044-13 42 07

**Kl. 13.30** Bingo, Charlottesborg **Uppehåll!**

**Kl. 13.30** Kortbingo, Allö. **Uppehåll!**

**Kl. 14.00** Litteraturen, Sommarro. **Start 1/9**

#### Fredagar

**Kl. 10.00** Gymnastik, Allö. **Uppehåll i augusti.**

**Kl. 10.00** Språkcafé, Gamlegårdens bibliotek. **Start 2/9.**

**Kl. 13.00** Handarbetscafé, Riksens Ständer.

Kontakt: Gertrud Wretling, 0722-49 63 32.

**Kl. 14.00** Litteraturcirkel, Sommarlust.

**Start 19/8**

**Kl. 14.00** Canasta, Sommarlust

Entréavgift för musikunderhållningar 30 kr.

Fika på de mötesplatser som inte har restaurangverksamhet 20 kr.

Kontant betalning – eller Swish.

**Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmen!**



# Månadens extra

**29/6–24/8** Varje onsdag kl. 13.30- ca 15.30 är det Pladder i rabatten i Hälsoträdgården med olika teman. House of Beatrice står för fikaten. Mer om programmet kan du läsa genom att klicka på länken [Pladder i rabatten 2022](#)

**1 /7 kl. 14.00** Vissångaren Anders Stävarby spelar och sjunger kända sommarvisor på mötesplats Sommarlust. Entré 30 kr och fika 20 kr. För att säkra en plats **anmäl** dig till mötesplatsen.

**4/7 kl. 10.00** Boule vid Arenans boulebana i Kristianstad. Vi har klot men om man vill tar man med själv. Vid frågor kontakta Emma på 044- 13 55 77 eller Anna på 044- 13 44 86.

**7/7 kl. 13.30** Musikkryss på mötesplats Finland.

**15/7 kl. 13.30** Filmvisning på mötesplats Allö.

**18/7 kl. 10.00** Boule vid Arenans boulebana i Kristianstad. Vi har klot men om man vill tar man med själv. Vid frågor kontakta Emma på 044- 13 55 77 eller Anna på 044- 13 44 86.

**22/7 kl. 09.00** Fredagsfrukost på mötesplats Allö. **Anmäl dig** senast den 15/7 till Allös restaurang på telefon: 044-13 55 72.

**11/8 kl.14.00** Musikunderhållning med Eje Bugge och hans vänner. Mötesplats Sommarro

**16/8 kl. 14.00** Fikaträff med medhavd fika vid uteplatsen. Mötesplats Österäng.

**18/8 kl. 14.00** Bokprat med Ursula från Biblioteket. Mötesplats Sommarro

**19/8 kl. 09.00** Fredagsfrukost på mötesplats Allö. **Anmäl dig** senast den 12/8 till Allös restaurang på telefon: 044-13 55 72.

**23/8 kl. 14.00** Fikaträff med medhavd fika vid uteplatsen. Mötesplats Österäng.

**26/8 kl. 8.30-10.00** Fredagsfrukost på mötesplats Näsby, kostnad 40 kr, ingen föransökan.

**26/8 kl. 14.00** Biblioteket kommer med Pop-upp cykeln. Det finns möjlighet att låna böcker på plats. Mötesplats Charlottesborg

**30/8 kl. 10.00** Uppstart med promenad/Promenadgympa sedan varje tisdag. Samling vid entrén till mötesplats Österäng.



**Vi önskar dig en glad sommar!**



Läs mer på: [www.kristianstad.se/motesplatser/forettgottliv](http://www.kristianstad.se/motesplatser/forettgottliv)

Följ oss på Facebook och Instagram