

Mötesplatser – för ett gott liv

Oktober månadsprogram

Från och med den 1 oktober kommer vi att öppna upp för inomhusaktiviteter på mötesplatserna. Musikunderhållningar och fysiska aktiviteterna sker i första hand utomhus.

Vill du veta mer om våra aktiviteter kontakta följande mötesplatser
Allö och Finland 044- 13 55 77, Sommarlust och Näsby 044- 13 41 54,
Sommarro, 044- 13 61 36, Charlottesborg och Österäng, 044- 13 65 74

Ring gärna oss för en pratstund, **Vi finns till för dig!**

Måndagar

kl. 10.00 Promenad, Sommarlust
kl. 10.00 Promenad, Allö. Start:
11/10
Kl. 10.00 Promenad, Yllan/Söder
Boka med Anna, 044- 13 44 86
kl. 13.00. Stickkafé, Sommarro
kl. 14.00 Canasta, Sommarlust

Tisdagar

kl. 10.00 Gymnastik Österäng, vid uteplatsen
kl. 11.00 Gymnastik, Sommarlust
kl. 13.30 Cirkelträning Sommarro
kl. 14.00 Bingo, Sommarlust
kl. 14.00 Cardio Drumming, Charlottesborg
Intresseanmälan: 044- 13 65 74

Onsdagar

kl. 10.00 Stavgång/promenad. Ojämn vecka.
Samling: Tivolibadet/Tivoliparken
kl. 13.15. IT Café Sommarlust Start 20/10.
5ggr
14.00. Hantverksgrupp, Sommarlust
14.30. Bingo i restaurangen, Sommarro

Torsdagar

kl. 10.00 Österäng, Utegygmet, tränar styrka med
gummiband.
kl. 10.00. Gymnastik, Sommarro
kl. 10.00 Promenad, Sommarlust
kl. 13.30 Promenad, Näsby
Boka med Anna, 044- 13 44 86
kl. 14.00. Litteraturcirkel, Sommarro
kl. 14.00 Bingo, Charlottesborg

Fredagar

kl. 10.00 Gymnastik, Allö
kl 14.00 litteraturcirkel, Sommarlust

Månadens extra

12/10 kl. 14.00 Underhållning med Bengan, Österäng
14/10 kl. 14.00 Bokprat med bibliotekarie, Österäng
14/10 kl. 14.00 Underhållning med Bengan, Sommarlust
15/10. Kl 14.00 Underhållning "Drömmen om
folkparken" Sommarro
19/10. För och eftermiddagsbio. Läs separat annons
25/10 Kl. 14.00 Samtalscafé, Charlottesborg
26/10 kl. 14.00 Samtalscafé, Näsby
28/10kl. 16.00 Retropub på Bänken. Läs separat annons

Vi följer Folkhälsomyndighetens
rekommendationer! Vad rädd om dig,
håll avstånd och kom ihåg att stanna
hemma om du har symptom!



OPER- SONLIG OCH UTAN MINSTA FINESS		GREPPA	KAN MAN TID						TILLFÄLLIG BOSTAD	VINNA ÖVER
ÄR VAT- TENRIKT PITEMÅL									BLIR KVAR EFTER FISKETUR	VINNA ÖVER
HELT OKEJ									FLER ÄN EN, FÄRRE ÄN MÅNGA	
VIOLETT									LITET KYFFE	lffes. korsord .se
KAN MAN RUM BE									ETT TACK- SAMT HUSDJUR	
										BLIR VARULVAR
			DEN BOCKAR STOLS- BEN OCH SNICK- RAR IHOP BOK- HYLLOR	FÖLJSAM	STÅR PÅ KVERT	SER DUM UT	BLOM- HÄLLARE	LÖSNING PÅ ETT PROBLEM	HÄLSINGE- BLOMMA FÖRSÖKT SÄLTA	
INTE ALLS GLES										
TAR UPP DET VIK- TIGASTE										
HANTVERK ÄR TAXI- CHAUFFÖR						FÖR- HÖJNING EDER		ATT SOMNA I SÅNG		
							TILL FRACK TIO ST. UNDER HUNDRA			
FINNS DET I ATEN						SANKA SIG GICK UT ÖVER			TVÄRT- EMOT	
NEDKLOTT- RAD OCH OLÄSLIG	PUST UTTALAS MED KRAFT		SKÅDE- PLATS		KAN BERO PÅ SOLEN MÅTT			ARTIKU- LERA ÄR VI ALLA		
INTE HELT ENKELT									RÄCKA FRAM TIL	KAN VARA BÅDE HEL OCH HALV
								GÖR RENT	TUNISIEN HAR ALLA BARN	
UTDELAR GENERAL					INTE BOKSTAV- LIGEN					
GRAV- KAMMARE	FN LJUD- FÄNGARE			VILL INGEN ANNAN ÄN BUD- DISTISKA MUNKAR LEVA I HOLMEN	KLOTSPEL FRÖKEN				SURRARE ÄR DET TVÅ I	
KID- NAPPADE			INTE ILLA							
								HAR SMAK FÖR DEN GODA SMAKEN		
DET HANDLAR OM VATTEN					TÄNDA EN BRASA				LYRISK HYLLNING	

