Kristianstads kommun

# Matsedel för ÄO

**Vecka 45**

| | |
|---|---|
| **Måndag 2/11** | |
| Lunch 1 | **Biff Lindström med sås,** potatis, grönsaker och inlagd gurka |
| Lunch 2 | **Korv Stroganoff** med ris och grönsaker |
| Dessert | **Nyponsoppa** med vispad grädde |
| Kvällsmat 1 | **Höstlig rotfruktssoppa med rökt kalkon** |
| Kvällsmat 2 | **Fläskpannkaka** med grönsaker och lingon |
| | |
| **Tisdag 3/11** | |
| Lunch 1 | **Kokt kyckling med currysås**, ris och grönsaker |
| Lunch 2 | **Lasagnette med morot-och keso**, grönsaker |
| Dessert | **Husets dessertkräm** med mjölk |
| Kvällsmat 1 | **Husets meny** och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Fläskpannkaka** med grönsaker och lingon |
| | |
| **Onsdag 4/11** | |
| Lunch 1 | **Fisk med kryddgrönttäcke** (Björkeby) med dill**sås**, potatis och grönsaker |
| Lunch 2 | **Broccolisoppa med ärtfläsk** |
| Dessert | **Mannagrynskaka med saftsås** |
| Kvällsmat 1 | **Kryddstark korv** (Chorizo) **med potatismos** och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Fläskpannkaka** med grönsaker och lingon |
| | |
| **Torsdag 5/11** | |
| Lunch 1 | **Köttfärssoppa med röda bönor** |
| Lunch 2 | **Stekt wienerkorv med persiljestuvade ärtor-och morötter,** potatis |
| Dessert | **Jordgubbe-och rabarberpaj** med vaniljsås |
| Kvällsmat 1 | **Husets meny** och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Fläskpannkaka** med grönsaker och lingon |
| | |
| **Fredag 6/11** | |
| Lunch 1 | **Kycklinggryta med ajvar,** potatis och grönsaker |
| Lunch 2 | **Skinkfrestelse** och grönsaker |
| Dessert | **Drottningssoppa** |
| Kvällsmat 1 | **Varma smörgåsar** 1 st skinka & ananas,1 st champinjonstuvning och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Fläskpannkaka** med grönsaker och lingon |
| | |
| **Lördag 7/11** | **Kladdkakansdag!** |
| Lunch 1 | **Tomat-och rotfruktsbakad kummel med potatismos** och grönsaker |
| Lunch 2 | **Köttgryta med katrinplommon,** potatis och grönsaker |
| Dessert | **Kladdkaka** med vispad grädde |
| Kvällsmat | **Tacogratäng med gräddfi**l och tillbehör (nachips och grönsaker) |
| | |
| **Söndag 8/11** | **Farsdag!** |
| Lunch 1 | **Fläskschnitzel med gräddsås**, stekt potatis, grönsaker och pickles |
| Lunch 2 | **Västerfisk Skagen med kall remouladsås**, potatis och grönsaker |
| Dessert | **Husets farsdagsbakelse** |
| Kvällsmat | **Risgrynsgröt med saftsås** |

Till Lunchen ingår: Bröd, matfett och måltidsdryck
Till Kvällen ingår: Grönsaker, bröd, matfett, kallskuret och måltidsdryck

**Reservation för eventuella ändringar**
www.kristianstad.se 2026-09-14

Kristianstads kommun

# Matsedel för ÄO

**Vecka 46**

| | |
|---|---|
| **Måndag 9/11** | |
| Lunch 1 | **Köttfärssås** med spagetti och grönsaker |
| Lunch 2 | **Stekt grillkorv med potatismos** och grönsaker |
| Dessert | **Husets dessertsoppa** |
| Kvällsmat 1 | **Baconlåda** och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Fisksoppa och spenatpinnar** |
| | |
| **Tisdag 10/11** | **Mårtensafton!** |
| Lunch 1 | **Svartsoppa, stekt kalkon med gräddsås,** potatis**,** brysselkål**, äppelklyftor, katrinplommon** och gelé |
| Lunch 2 | **Pepparrotsfrikassé** (gryta) med potatis, grönsaker och gelé |
| Dessert | **Skånsk äppelkaka** med vaniljsås |
| Kvällsmat 1 | **Husets meny** och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Fisksoppa och spenatpinnar** |
| | |
| **Onsdag 11/11** | |
| Lunch 1 | **Sprödbakad alaskafilé med kall citronsås**, potatis och grönsaker |
| Lunch 2 | **Kroppkakor med smörsås,** grönsaker och lingon |
| Dessert | **Aprikoskräm** med mjölk |
| Kvällsmat 1 | **Wienerkorv med dillstuvad potatis** och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Fisksoppa och spenatpinnar** |
| | |
| **Torsdag 12/11** | |
| Lunch 1 | **Skånsk vitkålssoppa med ärtfläsk** |
| Lunch 2 | **Grekiska färsrutor med tomatsås**, klyftpotatis och grönsaker |
| Dessert | **Pannkakor** med sylt |
| Kvällsmat 1 | **Falafel** (kikärtsboll) **med kall vitlökssås,** potatis och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Fisksoppa och spenatpinnar** |
| | |
| **Fredag 13/11** | |
| Lunch 1 | **Ugnsstekt falukorv med bruna bönor**, potatis och grönsaker |
| Lunch 2 | **Köttgryta med crème fraiche,** ris och grönsaker |
| Dessert | **Jordgubbskompott** med mjölk |
| Kvällsmat 1 | **Kycklingratäng med ostkräm-och ris** och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Fisksoppa och spenatpinnar** |
| | |
| **Lördag 14/11** | **Ostkakansdag!** |
| Lunch 1 | **Kokt kummel med** ägg-och persilje**sås**, potatis, grönsaker |
| Lunch 2 | **Ost-och grönsakssoppa** |
| Dessert | **Ostkaka** med sylt och vispad grädde |
| Kvällsmat | **Pizza med skinka-och champinjoner,** pizzasallad |
| | |
| **Söndag 15/11** | |
| Lunch 1 | **Skinkstek med champinjonsås,** potatis, grönsaker och äppelmos |
| Lunch 2 | **Kassler med kall mimosasås**, potatis och grönsaker |
| Dessert | Glass **med fruktcocktail** |
| Kvällsmat | **Köttbullar med omelett och sparrisstuvning,** grönsaker |

Till Lunchen ingår: Bröd, matfett och måltidsdryck
Till Kvällen ingår: Grönsaker, bröd, matfett, kallskuret och måltidsdryck

**Reservation för eventuella ändringar**
www.kristianstad.se 2026-09-14

Kristianstads kommun

# Matsedel för ÄO

**Vecka 47**

| | |
|---|---|
| **Måndag 16/11** | |
| Lunch 1 | **Skinkgryta med gulröda rötter,** potatis och grönsaker |
| Lunch 2 | **Leverbiff med sås,** potatis, grönsaker och lingon |
| Dessert | **Mango-och apelsinsoppa** |
| Kvällsmat 1 | **Grönkålssoppa** med ägghalvor |
| Kvällsmat 2 | **Pytt i panna** med ägg, grönsaker och inlagda rödbetor |
| | |
| **Tisdag 17/11** | |
| Lunch 1 | **Fiskgratäng med tomat-och crème fraiche, potatismos** och grönsaker |
| Lunch 2 | **Pastasås med kassler**, pasta och grönsaker |
| Dessert | **Blåbärskräm** med mjölk |
| Kvällsmat 1 | **Husets meny** och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Pytt i panna** med ägg, grönsaker och inlagda rödbetor |
| | |
| **Onsdag 18/11** | |
| Lunch 1 | **Köttfärslimpa med sås,** potatis, grönsaker och lingon |
| Lunch 2 | **Kryddig linsgryta med crème fraiche toppning,** havreris och grönsaker |
| Dessert | **Husets dessertkräm** med mjölk |
| Kvällsmat 1 | **Ugnspannkaka med rökt kyckling,** grönsaker och lingon |
| Kvällsmat 2 | **Pytt i panna** med ägg, grönsaker och inlagda rödbetor |
| | |
| **Torsdag 19/11** | |
| Lunch 1 | **Gulaschsoppa med crème fraichetopping** |
| Lunch 2 | **Stekt frukostkorv med potatismos** och grönsaker |
| Dessert | **Plättar** med sylt |
| Kvällsmat 1 | **Husets meny** och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Pytt i panna** med ägg, grönsaker och inlagda rödbetor |
| | |
| **Fredag 20/11** | |
| Lunch 1 | **Kokt fläskkorv med rotmos** och grönsaker |
| Lunch 2 | **Kycklinggryta med äpple,** ris och grönsaker |
| Dessert | **Ananaskräm** med mjölk |
| Kvällsmat 1 | **Gubbröra på grovbröd** |
| Kvällsmat 2 | **Pytt i panna** med ägg, grönsaker och inlagda rödbetor |
| | |
| **Lördag 21/11** | |
| Lunch 1 | **Stekt sill med potatismos**, grönsaker och lingon |
| Lunch 2 | **Kött-och grönsakssoppa** |
| Dessert | **Hallonkaka** med vispad grädde |
| Kvällsmat | **Köttfärspaj med kall dressing** och grönsaker |
| | |
| **Söndag 22/11** | |
| Lunch 1 | **Skånsk kalops** med potatis, grönsaker och inlagda rödbetor |
| Lunch 2 | **Laxpudding med dillsmörsås** och grönsaker |
| Dessert | **Chokladpudding** med vispad grädde |
| Kvällsmat | **Grillad kyckling med potatisgratäng** och grönsaker |

Till Lunchen ingår: Bröd, matfett och måltidsdryck
Till Kvällen ingår: Grönsaker, bröd, matfett, kallskuret och måltidsdryck

**Reservation för eventuella ändringar**
www.kristianstad.se
2026-09-14

Kristianstads kommun

# Matsedel för ÄO

**Vecka 48**

| | |
|---|---|
| **Måndag 23/11** | |
| Lunch 1 | **Äppelfläsk med sås,** potatis och grönsaker |
| Lunch 2 | **Pastasås med kyckling-och curry**, pasta och grönsaker |
| Dessert | **Skogsbärskräm** med mjölk |
| Kvällsmat 1 | **Majssoppa med broccoli och rökt skinka** |
| Kvällsmat 2 | **Bondomelett** och grönsaker |
| | |
| **Tisdag 24/11** | |
| Lunch 1 | **Sprödbakad alaskafilé med stuvad spenat,** potatis och grönsaker |
| Lunch 2 | **Korvgryta med pepparrot**, ris och grönsaker |
| Dessert | **Brylépudding** |
| Kvällsmat 1 | **Husets meny** och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Bondomelett** och grönsaker |
| | |
| **Onsdag 25/11** | |
| Lunch 1 | **Köttfärsrutor med sås,** klyftpotatis, grönsaker och lingon |
| Lunch 2 | **Vegetarisk schnitzel med sås,** klyftpotatis och grönsaker |
| Dessert | **Husets dessertsoppa** |
| Kvällsmat 1 | **Stekt kall sill i ättika, stekt potatis** och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Bondomelett** och grönsaker |
| | |
| **Torsdag 26/11** | |
| Lunch 1 | **Dansk potatissoppa med baconströssel** |
| Lunch 2 | **Fiskgratäng med rotfruktstäcke, dillsås,** potatis och grönsaker |
| Dessert | **Björnbärspaj** med vaniljsås |
| Kvällsmat 1 | **Stekt kassler med persiljestuvad blomkål,** potatis och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Bondomelett** och grönsaker |
| | |
| **Fredag 27/11** | |
| Lunch 1 | **Stekt ost-och baconkorv, potatismos** och grönsaker |
| Lunch 2 | **Chili con carne** (köttfärsgryta med vita bönor), havreris och grönsaker |
| Dessert | **Exotiskkräm** med mjölk |
| Kvällsmat 1 | **Tortellini fylld med riccota-och spenat, tomatsås** och grönsaker |
| Kvällsmat 2 | **Bondomelett och grönsaker** |
| | |
| **Lördag 28/11** | |
| Lunch 1 | **Kokt torsk med senapssås,** potatis och grönsaker |
| Lunch 2 | **Grönsakssoppa med rotfrukter och korvslantar** |
| Dessert | **Våffla** med sylt |
| **Kvällsmat** | **Moussaka** (köttfärs-och potatis) och grönsaker |
| | |
| **Söndag 29/11** | **1: a Advent** |
| Lunch 1 | **Liten jultallrik** |
| Lunch 2 | **Köttbullar med gräddsås**, potatis, grönsaker och lingon |
| Dessert | **Mjuk pepparkaka** med lingongrädde |
| Kvällsmat | **Risgrynsgröt med saftsås** |

Till Lunchen ingår: Bröd, matfett och måltidsdryck
Till Kvällen ingår: Grönsaker, bröd, matfett, kallskuret och måltidsdryck

**Reservation för eventuella ändringar**
www.kristianstad.se 2026-09-14