Kristianstads kommun

Matsedel för Sommarros kunder

Vecka 45

Måndag 2/11	
Lunch 1	**Biff Lindström med sås,** potatis, grönsaker och inlagd gurka
Lunch 2	**Korv Stroganoff** med ris och grönsaker
Dessert	**Nyponsoppa** med vispad grädde
Kvällsmat 1	**Höstlig rotfruktssoppa med rökt kalkon**
Kvällsmat 2	**Fläskpannkaka** med grönsaker och lingon
Tisdag 3/11	
Lunch 1	**Kokt kyckling med currysås**, ris och grönsaker
Lunch 2	**Lasagnette med morot-och keso**, grönsaker
Dessert	**Husets dessertkräm** med mjölk
Kvällsmat 1	**Husets meny** och grönsaker
Kvällsmat 2	**Fläskpannkaka** med grönsaker och lingon
Onsdag 4/11	
Lunch 1	**Fisk med kryddgrönttäcke** (Björkeby) med dill**sås**, potatis och grönsaker
Lunch 2	**Broccolisoppa med ärtfläsk**
Dessert	**Mannagrynskaka med saftsås**
Kvällsmat 1	**Kryddstark korv** (Chorizo) **med potatismos** och grönsaker
Kvällsmat 2	**Fläskpannkaka** med grönsaker och lingon
Torsdag 5/11	
Lunch 1	**Köttfärssoppa med röda bönor**
Lunch 2	**Stekt wienerkorv med persiljestuvade ärtor-och morötter,** potatis
Dessert	**Jordgubbe-och rabarberpaj** med vaniljsås
Kvällsmat 1	**Husets meny** och grönsaker
Kvällsmat 2	**Fläskpannkaka** med grönsaker och lingon
Fredag 6/11	
Lunch 1	**Kycklinggryta med ajvar,** potatis och grönsaker
Lunch 2	**Skinkfrestelse** och grönsaker
Dessert	**Drottningssoppa**
Kvällsmat 1	**Varma smörgåsar 2** st med champinjonstuvning, grönsaker
Kvällsmat 2	**Fläskpannkaka** med grönsaker och lingon
Lördag 7/11	**Kladdkakansdag!**
Lunch 1	**Tomat-och rotfruktsbakad kummel med potatismos** och grönsaker
Lunch 2	**Köttgryta med katrinplommon,** potatis och grönsaker
Dessert	**Kladdkaka** med vispad grädde
Kvällsmat	**Tacogratäng med gräddfi**l och tillbehör (nachips och grönsaker)
Söndag 8/11	**Farsdag!**
Lunch 1	**Fläskschnitzel med gräddsås**, stekt potatis, grönsaker och pickles
Lunch 2	**Västerfisk Skagen med kall remouladsås**, potatis och grönsaker
Dessert	**Husets farsdagsbakelse**
Kvällsmat	**Risgrynsgröt med saftsås**

Till Lunchen ingår: Bröd, matfett och måltidsdryck
Till Kvällen ingår: Grönsaker, bröd, matfett, kallskuret och måltidsdryck

Reservation för eventuella ändringar
www.kristianstad.se 2026-09-14

Kristianstads kommun

Matsedel för Sommarros kunder

Vecka 46

Måndag 9/11	
Lunch 1	**Köttfärssås** med spagetti och grönsaker
Lunch 2	**Stekt grillkorv med potatismos** och grönsaker
Dessert	**Husets dessertsoppa**
Kvällsmat 1	**Baconlåda** och grönsaker
Kvällsmat 2	**Fisksoppa och spenatpinnar**
Tisdag 10/11	**Mårtensafton!**
Lunch 1	**Svartsoppa, stekt kalkon med gräddsås,** potatis**,** brysselkål**, äppelklyftor, katrinplommon** och gelé
Lunch 2	**Kroppkakor med smörsås,** grönsaker och lingon
Dessert	**Skånsk äppelkaka** med vaniljsås
Kvällsmat 1	**Husets meny** och grönsaker
Kvällsmat 2	**Fisksoppa och spenatpinnar**
Onsdag 11/11	
Lunch 1	**Sprödbakad alaskafilé med kall citronsås**, potatis och grönsaker
Lunch 2	**Pepparrotsfrikassé** (gryta) med potatis, grönsaker och gelé
Dessert	**Aprikoskräm** med mjölk
Kvällsmat 1	**Wienerkorv med dillstuvad potatis** och grönsaker
Kvällsmat 2	**Fisksoppa och spenatpinnar**
Torsdag 12/11	
Lunch 1	**Skånsk vitkålssoppa med ärtfläsk**
Lunch 2	**Grekiska färsrutor med tomatsås**, klyftpotatis och grönsaker
Dessert	**Pannkakor** med sylt
Kvällsmat 1	**Falafel** (kikärtsboll) **med kall vitlökssås,** potatis och grönsaker
Kvällsmat 2	**Fisksoppa och spenatpinnar**
Fredag 13/11	
Lunch 1	**Ugnsstekt falukorv med bruna bönor**, potatis och grönsaker
Lunch 2	**Köttgryta med crème fraiche,** ris och grönsaker
Dessert	**Jordgubbskompott** med mjölk
Kvällsmat 1	**Kycklingratäng med ostkräm-och ris** och grönsaker
Kvällsmat 2	**Fisksoppa och spenatpinnar**
Lördag 14/11	**Ostkakansdag!**
Lunch 1	**Kokt kummel med** ägg-och persilje**sås**, potatis, grönsaker
Lunch 2	**Ost-och grönsakssoppa**
Dessert	**Ostkaka** med sylt och vispad grädde
Kvällsmat	**Pizza med skinka-och champinjoner,** pizzasallad
Söndag 15/11	
Lunch 1	**Skinkstek med champinjonsås,** potatis, grönsaker och äppelmos
Lunch 2	**Kassler med kall mimosasås**, potatis och grönsaker
Dessert	Glass **med fruktcocktail**
Kvällsmat	**Köttbullar med omelett och sparrisstuvning,** grönsaker

Till Lunchen ingår: Bröd, matfett och måltidsdryck
Till Kvällen ingår: Grönsaker, bröd, matfett, kallskuret och måltidsdryck

Reservation för eventuella ändringar
www.kristianstad.se 2026-09-14

Kristianstads kommun

Matsedel för Sommarros kunder

Vecka 47

Måndag 16/11	
Lunch 1	**Skinkgryta med gulröda rötter,** potatis och grönsaker
Lunch 2	**Leverbiff med sås,** potatis, grönsaker och lingon
Dessert	**Mango-och apelsinsoppa**
Kvällsmat 1	**Grönkålssoppa** med ägghalvor
Kvällsmat 2	**Pytt i panna** med ägg, grönsaker och inlagda rödbetor
Tisdag 17/11	
Lunch 1	**Fiskgratäng med tomat-och crème fraiche, varm sås med tomat,** potatis och grönsaker
Lunch 2	**Pastasås med kassler**, pasta och grönsaker
Dessert	**Blåbärskräm** med mjölk
Kvällsmat 1	**Husets meny** och grönsaker
Kvällsmat 2	**Pytt i panna** med ägg, grönsaker och inlagda rödbetor
Onsdag 18/11	
Lunch 1	**Köttfärslimpa med sås,** potatis, grönsaker och lingon
Lunch 2	**Kryddig linsgryta med crème fraiche toppning,** havreris och grönsaker
Dessert	**Husets dessertkräm** med mjölk
Kvällsmat 1	**Ugnspannkaka med rökt kyckling,** grönsaker och lingon
Kvällsmat 2	**Pytt i panna** med ägg, grönsaker och inlagda rödbetor
Torsdag 19/11	
Lunch 1	**Gulaschsoppa med crème fraichetopping**
Lunch 2	**Stekt frukostkorv med potatismos** och grönsaker
Dessert	**Plättar** med sylt
Kvällsmat 1	**Husets meny** och grönsaker
Kvällsmat 2	**Pytt i panna** med ägg, grönsaker och inlagda rödbetor
Fredag 20/11	
Lunch 1	**Kokt fläskkorv med rotmos** och grönsaker
Lunch 2	**Kycklinggryta med äpple,** ris och grönsaker
Dessert	**Ananaskräm** med mjölk
Kvällsmat 1	**Gubbröra på grovbröd**
Kvällsmat 2	**Pytt i panna** med ägg, grönsaker och inlagda rödbetor
Lördag 21/11	
Lunch 1	**Stekt sill med potatismos**, grönsaker och lingon
Lunch 2	**Kött-och grönsakssoppa**
Dessert	**Hallonkaka** med vispad grädde
Kvällsmat	**Köttfärspaj med kall dressing** och grönsaker
Söndag 22/11	
Lunch 1	**Skånsk kalops** med potatis, grönsaker och inlagda rödbetor
Lunch 2	**Laxpudding med dillsmörsås** och grönsaker
Dessert	**Chokladpudding** med vispad grädde
Kvällsmat	**Grillad kyckling med potatisgratäng** och grönsaker

Till Lunchen ingår: Bröd, matfett och måltidsdryck
Till Kvällen ingår: Grönsaker, bröd, matfett, kallskuret och måltidsdryck

Reservation för eventuella ändringar
www.kristianstad.se
2026-09-14

Kristianstads kommun

Matsedel för Sommarros kunder

Vecka 48

Måndag 23/11	
Lunch 1	**Äppelfläsk med sås,** potatis och grönsaker
Lunch 2	**Pastasås med kyckling-och curry**, pasta och grönsaker
Dessert	**Skogsbärskräm** med mjölk
Kvällsmat 1	**Majssoppa med broccoli och rökt skinka**
Kvällsmat 2	**Bondomelett** och grönsaker
Tisdag 24/11	
Lunch 1	**Sprödbakad alaskafilé med stuvad spenat,** potatis och grönsaker
Lunch 2	**Korvgryta med pepparrot**, ris och grönsaker
Dessert	**Brylépudding**
Kvällsmat 1	**Husets meny** och grönsaker
Kvällsmat 2	**Bondomelett** och grönsaker
Onsdag 25/11	
Lunch 1	**Köttfärsrutor med sås,** klyftpotatis, grönsaker och lingon
Lunch 2	**Vegetarisk schnitzel med sås,** klyftpotatis och grönsaker
Dessert	**Husets dessertsoppa**
Kvällsmat 1	**Stekt kall sill i ättika, stekt potatis** och grönsaker
Kvällsmat 2	**Bondomelett** och grönsaker
Torsdag 26/11	
Lunch 1	**Dansk potatissoppa med baconströssel**
Lunch 2	**Fiskgratäng med rotfruktstäcke, dillsås,** potatis och grönsaker
Dessert	**Björnbärspaj** med vaniljsås
Kvällsmat 1	**Stekt kassler med persiljestuvad blomkål,** potatis och grönsaker
Kvällsmat 2	**Bondomelett** och grönsaker
Fredag 27/11	
Lunch 1	**Stekt ost-och baconkorv, potatismos** och grönsaker
Lunch 2	**Chili con carne** (köttfärsgryta med vita bönor), havreris och grönsaker
Dessert	**Exotiskkräm** med mjölk
Kvällsmat 1	**Tortellini fylld med riccota-och spenat, tomatsås** och grönsaker
Kvällsmat 2	**Bondomelett och grönsaker**
Lördag 28/11	
Lunch 1	**Kokt torsk med senapssås,** potatis och grönsaker
Lunch 2	**Grönsakssoppa med rotfrukter och korvslantar**
Dessert	**Våffla** med sylt
Kvällsmat	**Moussaka** (köttfärs-och potatis) och grönsaker
Söndag 29/11	**1: a Advent**
Lunch 1	**Liten jultallrik**
Lunch 2	**Köttbullar med gräddsås**, potatis, grönsaker och lingon
Dessert	**Mjuk pepparkaka** med lingongrädde
Kvällsmat	**Risgrynsgröt med saftsås**

Till Lunchen ingår: Bröd, matfett och måltidsdryck
Till Kvällen ingår: Grönsaker, bröd, matfett, kallskuret och måltidsdryck

Reservation för eventuella ändringar
www.kristianstad.se 2026-09-14