



Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-03-11 Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost: _____

Område _____

| | Middag leverans vecka 13 | Fyll i antal portioner |
|------------|---|------------------------|
| Maträtt 1 | Ugnstekt falukorv med bruna bönor, potatis och sommarblandning | |
| Maträtt 2 | Ugnstekt falukorv med bruna bönor, potatis och sommarblandning | |
| Maträtt 3 | Lättpanerad flundrafilé med kall limesås, potatis och babymorot | |
| Maträtt 4 | Lättpanerad flundrafilé med kall limesås, potatis och babymorot | |
| Maträtt 5 | Kycklinggryta med smak av Indien, havreris, stekta ugnsgroensaker | |
| Maträtt 6 | Kycklinggryta med smak av Indien, potatis och stekta ugnsgroensaker | |
| Maträtt 7 | Ugnstekt sej med varm örtsås, potatis och am. grönsaksblandning | |
| Maträtt 8 | Ugnstekt sej med varm örtsås, potatis och am. grönsaksblan. | |
| Maträtt 9 | Krämig sparrissoppa med tärnad skinka | |
| Maträtt 10 | Kött-och grönsakssoppa | |
| Maträtt 11 | Vårrullar med sötsås, ris och haricots verte | |
| Maträtt 12 | Kåldolmar med sås, potatis, broccolibuketter och lingon | |
| Maträtt 13 | Kåldolmar med sås, potatis, broccolibuketter och lingon | |
| Maträtt 14 | Svartvinbärsskinka med gräddsås, potatis, bukettgroensaker och gelé | |
| Maträtt 15 | Svartvinbärsskinka med gräddsås, potatis, bukettgroensaker och gelé | |
| Maträtt 16 | Kryddig färsbiff med gräddsås, potatis, värdshusgroensaker och lingon | |
| Maträtt 17 | Kryddig färsbiff med gräddsås, potatis, värdshusgroensaker och lingon | |

| | Dessert leverans vecka 13 | Fyll i antal portioner |
|-----------|-----------------------------------|------------------------|
| Dessert 1 | Nyponsoppa med vispad grädde | |
| Dessert 2 | Exotisk kräm | |
| Dessert 3 | Våffla med sylt och vispad grädde | |
| Dessert 4 | Skogsbärspaj med vaniljsås | |
| Dessert 5 | Svartvinbärssoppa | |
| Dessert 6 | Chokladpudding med vispad grädde | |
| Dessert 7 | Frukt | |

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ 7 MATRÄTTER OCH 7 DESSERT!

Frågor gällande matens innehåll, kontakta Charlottenborgs kök telefon: 044-13 48 45



Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-03-18. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost _____

Område _____

| | Middag leverans vecka 14 | Fyll i antal portioner |
|------------|--|------------------------|
| Maträtt 1 | Fiskgratäng med mango chutney, varm dillsås, potatis och ärtor & morötter | |
| Maträtt 2 | Fiskgratäng med mango chutney, varm dillsås, potatismos och ärtor & morötter | |
| Maträtt 3 | Potatis-och broccolisoppa med ärtfläsk | |
| Maträtt 4 | Köttbullar med sås, potatis, blomkål och lingon | |
| Maträtt 5 | Köttbullar med sås, potatismos, blomkål och lingon | |
| Maträtt 6 | Stekt wienerkorv med persiljestuvade ärtor-och morötter och potatis | |
| Maträtt 7 | Stekt wienerkorv med persiljestuvade ärtor-och morötter och potatis | |
| Maträtt 8 | Spenatsoppa med ägghalvor | |
| Maträtt 9 | Lammstek med varm örtsås, stekt potatis, värdshusgrönsaker och gelé | |
| Maträtt 10 | Lammstek med varm örtsås, potatismos, värdshusgrönsaker och gelé | |
| Maträtt 11 | Stekt kyckling med varm örtsås, stekt potatis, brysselkål och gelé | |
| Maträtt 12 | Stekt kyckling med varm örtsås, potatismos, brysselkål och gelé | |
| Maträtt 13 | Kokt lax med varm hollandaisesås, potatis och gröna ärtor | |
| Maträtt 14 | Kokt lax med varm hollandaisesås, potatismos och gröna ärtor | |
| Maträtt 15 | Wallenbergare med smörsås, potatis, gröna ärtor och lingon | |
| Maträtt 16 | Wallenbergare med smörsås, potatismos, gröna ärtor och lingon | |
| Maträtt 17 | Vegetariska biffar med kall örtsås, potatis och brytböner | |
| Maträtt 18 | Vegetariska biffar med kall örtsås, potatismos och brytböner | |

| | Dessert leverans vecka 14 | Fyll i antal portioner |
|-----------|--------------------------------------|------------------------|
| Dessert 1 | Krusbärssoppa | |
| Dessert 2 | Äpplekräm | |
| Dessert 3 | Blåbärskrä | |
| Dessert 4 | Tiramisu | |
| Dessert 5 | Bakelse | |
| Dessert 6 | Pannacotta med jordgubbe-och limesås | |
| Dessert 7 | Frukt | |

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ 7 MATRÄTTER OCH 7 DESSERT!



Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-03-25 Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost: _____

Område _____

| | Middag leverans vecka 15 | Fyll i antal portioner |
|------------|---|------------------------|
| Maträtt 1 | Kycklinggryta Solvik, potatis, broccoli & gul morot | |
| Maträtt 2 | Kycklinggryta Solvik, potatismos, broccoli & gul morot | |
| Maträtt 3 | Fiskgratäng med dill, varm dillsås, potatis och ärtor & morötter | |
| Maträtt 4 | Fiskgratäng med dill, varm dillsås, potatismos och ärtor & morötter | |
| Maträtt 5 | Redd grönsakssoppa med baconströssel | |
| Maträtt 6 | Kokt köttkorv med rotmos, kall senapskräm och ugnstekt wokmix | |
| Maträtt 7 | Kokt köttkorv med potatismos, kall senapskräm och ugnstekt wokmix | |
| Maträtt 8 | Köttfärsås med spagetti och am. grönsaksblandning | |
| Maträtt 9 | Köttfärsås med potatismos och am. grönsaksblandning | |
| Maträtt 10 | Ärtsoppa med fläsk | |
| Maträtt 11 | Köttfärsrutor med sås, potatis, brysselkål och lingon | |
| Maträtt 12 | Köttfärsrutor med sås, potatismos, brysselkål och lingon | |
| Maträtt 13 | Skånsk kalops med potatis, babymorötter och inlagda rödbetor | |
| Maträtt 14 | Skånsk kalops med potatismos, babymorötter och inlagda rödbetor | |
| Maträtt 15 | Vegetarisk gryta med lime-och kokos, bulgur och ugnstekt wokmix | |
| Maträtt 16 | Vegetarisk gryta med lime-och kokos, potatismos och ugnstekt wokmix | |
| Maträtt 17 | Sprödbakad kolja med kall remouladsås, potatis och gröna ärtor | |
| Maträtt 18 | Sprödbakad kolja med kall remouladsås, potatismos och gröna ärtor | |

| | Dessert leverans vecka 15 | Fyll i antal portioner |
|-----------|---------------------------------------|------------------------|
| Dessert 1 | Exotisk fruktsallad med vispad grädde | |
| Dessert 2 | Katrinplommonkaka | |
| Dessert 3 | Svartvinbärskrä | |
| Dessert 4 | Pannkakor med sylt | |
| Dessert 5 | Bärkräm | |
| Dessert 6 | Ägglikörmousse | |
| Dessert 7 | Frukt | |

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ 7 MATRÄTTER OCH 7 DESSERT!

Frågor gällande matens innehåll, kontakta Charlottenborgs kök telefon: 044-13 48 45



Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-04-01 Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost: _____

Område _____

| | Middag leverans vecka 16 | Fyll i antal portioner |
|-------------------|--|------------------------|
| Maträtt 1 | Grönsakslasagnette med ostsås och brytbönor | |
| Maträtt 2 | Fiskburgare med kall dressing, potatis och brytbönor | |
| Maträtt 3 | Fiskburgare med kall dressing, potatismos och brytbönor | |
| Maträtt 4 | Kroppkakor med smörsås, broccoli & gul morot och lingon | |
| Maträtt 5 | Köttgryta med rotfrukter, potatis och ugnstekt rotfruktsmix | |
| Maträtt 6 | Köttgryta med rotfrukter, potatismos och ugnstekt rotfruktsmix | |
| Maträtt 7 | Leverbiff med sås, potatis, sommarblandning och lingon | |
| Maträtt 8 | Leverbiff med sås, potatismos, sommarblandning och lingon | |
| Maträtt 9 | Krämig potatis-och blomkålssoppa med tärnad skinka | |
| Maträtt 10 | Stekt frukostkorv med varm tomatsås, potatis och am. grönsaksblandning | |
| Maträtt 11 | Stekt frukostkorv med varm tomatsås, potatismos och am. grönsaksblandning | |
| Maträtt 12 | Kokt hoki med varm pepparrotssås, potatis och gröna ärtor | |
| Maträtt 13 | Kokt hoki med varm pepparrotssås, potatismos och gröna ärtor | |
| Maträtt 14 | Stekt fläskkotlett med gräddsås, potatis, rödkål och äppelmos | |
| Maträtt 15 | Stekt fläskkotlett med gräddsås, potatismos, rödkål och äppelmos | |
| Maträtt 16 | Köttfärssoppa med grönsaker | |

| | Dessert leverans vecka 16 | Fyll i antal portioner |
|------------------|-------------------------------|------------------------|
| Dessert 1 | Skogsbärssoppa | |
| Dessert 2 | Rabarberkompott | |
| Dessert 3 | Mango-och apelsinsoppa | |
| Dessert 4 | Morotskaka | |
| Dessert 5 | Manna Malta med sylt | |
| Dessert 6 | Persika i melbasås | |
| Dessert 7 | Frukt | |

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ 7 MATRÄTTER OCH 7 DESSERT!