

Mötesplatser för ett gott liv

Månadsprogram april 2024

Mötesplatserna i centrala området

Mötesplats Allö, Kockumsgatan 5b. Finland, Pråmgatan 6. Kontakt: Jeanette Nilsson 044-13 55 77

Charlottesborg Odalkyrkan, Gärdsgatan 16. Österäng, Sjövägen 31 A. Kontakt: Johanna, 044- 13 65 74.

Sommarlust, Utställningsvägen 2 B. Näsby. Näsbychaussén 74 A. Kontakt: Gyöngyi, 044- 13 41 54.

Sommarro, Östra boulevarden 1. Kontakt: Carina 044- 13 61 36.

Måndag - fredag (ej röda dagar)

Måndagar

kl. 9.30 Gymnastik med Agneta, Finland.

kl. 10.00 Gymnastik med Inga och Lena, Sommarro.

kl. 10.00 Promenad i närområdet.

Samling: entrén, Sommarlust.

kl. 10.00 Promenad. Samling:

Charlottesborgshemmet, fika i Odalkyrkan, 20 kr
kl. 10.45 Bingo, Odalkyrkan. Kontakt: 0708- 35 21 48.

Kl. 10.30 Nytt! Bingo ojämn vecka, med Gitte och Christer. 5 kr/ bricken, Österäng.

kl. 10.30 Gymnastik med rörelse, balans- och styrkeövningar. Allö.

kl. 12.45 Bridge, Sommarro.

kl. 13.00 Stick och snackcafé, Sommarro.

Kl. 13.30 Promenad, Samling Näsby.

kl. 14.00 Canasta, Sommarlust.

kl. 14.00 Café bara vá, Österäng.

Tisdagar

kl. 9.30 Stickcafé, Näsby.

Kl. 10.30 Gymnastik, Sommarlust.

kl. 13.30 Cirkelträning. Samling: Entrén, Sommarro.

kl.13.30 Bingo, Allö.

kl. 13.30 Canasta, Finland.

kl. 14.00 Canasta, Österäng (ej 9/4)

kl. 14.00 Bingo, Sommarlust.

Onsdagar

kl. 09.30 Gymnastik med Agneta, promenad vid vackert väder. Finland.

kl. 14.00 Speleftermiddag, Sommarlust.

kl. 14.00 Kortbingo, Näsby.

kl. 14.00 Bingo med Halina, Sommarro.

kl. 14.00 Boule ute/inne, Sommarlust.

Torsdagar

kl. 10.00 Gymnastik, övningar som går bra att både göra sittandes och stående, Sommarro.

kl. 10.00 Promenad i närområdet. Samling: entrén, Sommarlust.

Kl. 10.00 Gymnastik, övningar som går bra att både göra sittandes och stående, Österäng. 25/4 håller barn från Österängs förskola i gympan.

kl. 13.30 Kortbingo, Allö.

Kl. 14.00 Pratcafé med Anki på Sommarlust.

Fredagar

kl. 10.00 Språkcafé. Arrangör: Gamlegårdens bibliotek.

kl. 10.00 Pratcafé 5/4 och 26/4 på Sommarro.

kl. 13.00 Café Bara Va´ Riksens Ständer.

Kontakt: 0722-49 63 32.

kl. 14.00 Canasta, Sommarlust.

Våra samarbetspartner



Månadens extra i april 2024

- 3 /4 kl. 13.30** Tantparkour. Kom som du är, gör vad du kan. Nu ska vi ha kul! Samling: Stora torg.
- 4/4 kl. 14.00** Musikunderhållning med Tre Goa Gräbbor, mötesplats Sommarlust.
- 4/4 kl. 14.00** Högläsning, novell eller dikt med Helen och fika på mötesplats Sommarro.
- 4/4 kl. 13.30** Apotekets historia, om pillertrillare och blodiglar. Film med Dois Liedman. Mötesplats Finland.
- 4/4 kl. 14.30** Sångandakt med svenska kyrkan, mötesplats Österäng.
- 5/4 kl. 13.30** Fredagskul på mötesplats Allö! Vi kör allsång, spelar spel, kollar film eller annat kul.
- 8/4 kl. 14.00** Visning och tips på Allö gymmet med Jeanette. Mötesplats Allö.
- 9/4 kl. 14.00** Musikunderhållning med Kent Fransson, mötesplats Österäng.
- 11/4 kl 14.00** Musikunderhållning med Inge Birgersson, mötesplats Näsby.
- 11/4 kl. 14.00** Öppet hus på mötesplats Sommarro. Vad önskar du dig på en mötesplats? kom och tyck till och ta en fika. Inbjudna är biståndshandläggare, uppsökande verksamhet och ABK.
- 12/4 kl. 14.00** Bokprat med Ursula från biblioteket, mötesplats Sommarlust.
- 12/4 kl. 10.00** Shared reading, läsecirkel med biblioteket på mötesplats Sommarro.
- 12/4 kl. 14.00** Sångandakt med Astrid och Ingvar på mötesplats Allö. Arrangör: ELF.
- 15/4 kl. 13.30** Melodier ni glömt bort att ni kommer ihåg med Bolmsjö Old Stars. Mötesplats Allö.
- 16/4 kl. 11.00** Sångandakt. Mötesplats Allö. Arrangör: Svenska Kyrkan.
- 16/4 kl. 14.00** Dokumentärfilm om djur och natur på mötesplats Näsby.
- 16/4 kl. 14.00** Musikunderhållning med Mikael Magnusson på mötesplats Sommarro. Arrangör: Strokeföreningen i Kristianstad.
- 17/4 kl. 14.00** Musikunderhållning med Josef Underdal, Odalkyrkan.
- 18/4 kl. 14.00** Hälsoprat med Louise från Näsby Vårdcentral, mötesplats Näsby.
- 18/4 kl. 13.30** Schlagerlåtar från 50-60-och 70-talet med Maria Jönsson, vissångerska. Mötesplats Finland.
- 18/4 kl. 14.00** "Kristianstads glanstid och dess original" med Mats Pettersson Mötesplats Österäng.
- 19/4 kl. 09.00** Fredagsfrukost, mötesplats Allö, 45 kr. Anmälan 044-13 55 72 senast 12/4.
- 21/4 kl. 14.00** Sångandakt med Per och Gullbritt, mötesplats Sommarro. Arrangör: ELF.
- 22/4 kl. 13.30** Digital hjälp med bibliotekets lärcenter. Vi stöttar dig i din digitala vardag och handleder i frågor om digital teknik. Drop-in, mötesplats Allö.
- 23/4 kl. 13.00** Shared reading, läsecirkel med biblioteket på mötesplats Finland.
- 24/4 kl. 14.00** Bokprat med Maria från biblioteket, mötesplats Österäng
- 25/4 kl. 14.00** Åhus manskör sjunger in våren på mötesplats Sommarro.
- 25/4 kl. 14.00** Allsång på mötesplats Sommarlust
- 25/4 kl. 14.00** Filmvisning, mötesplats Österäng.
- 26/4 kl. 8.30** Fredagsfrukost. Ingen föränmälan. Kostnad 45 kr. Mötesplats Näsby
- 26/4 10.00** Fredagsfrukost. Ingen föränmälan, mötesplats Österäng.
- 29/4 kl. 13.30** Digital hjälp med bibliotekets lärcenter. Vi stöttar dig i din digitala vardag och handleder i frågor om digital teknik. Drop-in, mötesplats Allö.