

# Mötesplatser – för ett gott liv

## April 2024

**Aktiviteterna kan innebära en fysisk påfrestning och du deltar på eget ansvar.**

### **Mötesplats Degeberga, 044-136470**

#### *Tisdagar*

Kl. 9.30 Canasta

Kl. 13.30 Dans för alla. Studiecirkel där föransmälning krävs.

#### *Onsdagar*

Kl. 10-12 Nybörjarbridge med Degeberga Bridgeklubb

#### *Torsdagar*

Kl. 10.00 Cirkelträning i gamla sporthallen. Kostnad 200 kr.

Kl. 13.30 Kortare promenad i lugnt tempo.

### **Mötesplats Tollarp, 044-136470, 044-134602**

#### *Måndagar*

Kl. 14.00 Canasta med Tollarps PRO

#### *Tisdagar*

Kl. 9.30 Sittgympa

Kl. 10.00 Gympa med balansträning på Tollarps bibliotek, ej 23/4

Kl. 14.45 Dans för alla på Tollarps bibliotek. Studiecirkel där föransmälning krävs.

#### *Torsdagar*

Kl. 14.00 Promenad i Stackedala

Kl. 14.00 Kort-och tärningsspel

#### *Fredagar*

Kl. 10.30 Rörelse och avslappning på Tollarps bibliotek. 12/4 promenad med samling vid biblioteket.

Kl. 14.00 Bingo

### **Mötesplats Everöd**

#### *Måndagar*

Kl. 13.00 Canasta på mötesplatsen, Karin 0733-098204.

Kl. 16.30 Styrketräning på mötesplatsen, Bosse 0739477176.

#### *Tisdagar*

Kl. 9.30 Boccia vid Skogsglántan, Bosse 0739477176.

#### *Onsdagar*

Kl. 9.00 Promenad i Everöd med omnejd. Samling vid idrottsplatsen. Hans 0708-238123.

Kl. 13.30 Bingo på mötesplatsen, 10, 24/4. Ingela 0708-378108.

Kl. 16.30 Styrketräning på mötesplatsen. Bosse 0739-477176.

#### *Fredagar*

kl. 10.00 Boule vid Skogsglántan, Östen 0705-338175.

### **Mötesplats Åhus, 044-134602**

Gårdskans frivilligcafé

Öppettider måndag – torsdag kl. 10.30-15.30, fredag 10.30-15.00

#### *Måndagar*

Kl. 13.30 Välkommen att måla med Akvarellmålarna.

#### *Tisdagar*

Kl. 13.30 Handarbetscafé

#### *Torsdagar*

Kl. 13.30 Canasta med Åhus PRO

#### *Fredagar*

Kl. 13.30 Bingo

## Det händer i april

### Onsdagen 3/4 kl. 13.30

Tantparkour. Vi träffas i Degeberga Hembygdspark.

### Måndagen 15/4 kl. 18.00

Boktips på biblioteket i Everöd.

Anmälan: Everöds bibliotek 0733-134554

### Tisdagen 16/4 kl. 13.30

Bingo på mötesplats Degeberga, pris 20 kr.

Fikapris 20 kr.

### Tisdagen 23/4 kl. 14.00

Musikunderhållning av The New Dizzy Spells på mötesplats Tollarp.

Fikapris: 25 kr. Anmälan senast 16/4 tfn. 044-134602

### Onsdagen 24/4 kl. 14.00

Håll koll på balansen! Testa din balans och få råd och tips av kommunens rehab-personal.

Fikapris: 20 kr

### Torsdagen 25/4 kl. 12.00

Sopplunch på mötesplats Everöd

Anmälan till Margit 0708-961942

### Fredagen 26/4 kl. 09.00

Fredagsfrukost på mötesplats Åhus, anmälan senast. Pris: 60 kr.



Vi samarbetar med