




# Teckenförklaring

-  Kristianstadsturen
-  Sydostleden (Växjö-Simrishamn)
-  Övriga cykelturernas in- och utväg

0 750 1500 m

Kartunderlag © Kristianstads kommun,  
Lantmäteriet och Trafikverket, 2019

Ladda ner cykelturerna som gpx-fil på  
[www.kristianstad.se/cykla](http://www.kristianstad.se/cykla)



# Kristianstadsturen

## Start:

- Råbelövssjön
- Ivösjön och mer
- Wanåsturen

## Mål:

- Råbelövssjön
- Oppmannasjön och Råbelövssjön

## Start:

- Oppmannasjön och Råbelövssjön

## Mål:

- Ivösjön och mer

## Mål:

- Wanåsrunderan
- Nävlingeåsen & Hässleholm

## Start:

- Stora Vattenriketrunden

## Start:

- Linderödsåsen
- Nävlingeåsen & Hässleholm

## Mål:

- Linderödsåsen

## Mål:

- Stora Vattenriketrunden



Kristianstads  
kommun



[kristianstad.se/turism](http://kristianstad.se/turism)



[kollakristianstad](https://www.facebook.com/kollakristianstad)



[kollakristianstad](https://www.instagram.com/kollakristianstad)

Ekenabben

# Kristianstadsturen

Cykla en stadsnära tur med mycket natur. Följa Helge å och Hammarsjön till Ekenabben. En perfekt plats för att pausa, innan du cyklar vidare mot stadsdelen Hammar och in till city igen.

FOTO: Sven Persson/swelo.se, Claes Sandén/Kristianstads kommun och Cecilia Sandén/Kristianstads kommun.

Cykla från Kristianstads city väster ut mot och igenom stadens park - Tivoliparken. Följ grusvägen längs med Helge å söderut.

När du cyklat ut ur staden följer cykelvägen Hammarsjöns strandkant. Den stora skruven under tak på din vänstra sida är Arkimedes-skruven. Den användes när

den engelske ingenjören John Milner pumpade vatten ur Nosabyviken och torr-lade stora delar som idag är bebyggt område i Kristianstad.

Om du vill kan du cykla höger ner till naturområdet Ekenabben för att uppleva fågelliv, blomprakt och de månghundraåriga ekarna som växer här.



Turen går vidare mot stadsdelen Hammar. På vägen dit cyklar du under E22:an.

Cykelturen är ca. 9 km.

## Avstickare!

### Naturum Vattenriket

Vattenrikets besökscenter ligger mitt i staden Kristianstad. Du kan utforska utställningen på egen hand eller följa med på en guidad tur.

Leta märlor i bäcken, titta på fiskar i akvariet, spana efter djur och njut av vyn från panoramafönstret. Följ med på en hisnande flygtur med farkosten Opteryx!



Ekenabben är en besöksplats i Kristianstads Vattenrike.

## Vill du cykla mer?

**Cykla längs havet och sjöarna, i skogen och det öppna landskapet, till konsten och kulturen.**

De flesta turerna är lättcyklade och går på cykelväg, före detta banvall eller mindre trafikerade vägar men det finns även lite mer utmanande turer.

Följande cykelturer har vi kartor om:

### Stora Vattenriketrundan

Cykelturen går genom stora delar av Kristianstads Vattenrike. Turen är totalt 80 km.

### Råbelövssjön

En populär cykeltur som går runt Råbelövssjön. Turen är ca. 25 km.

### Oppmannasjön och Råbelövssjön

En förläggning av Råbelövssjön som även tar dig runt Oppmannasjön. Turen är ca. 52 km

### Ivösjön och mer

Som namnet säger tar turen dig runt Ivösjön och till Bromölla. Hela turen är ca. 80 km.

### Ekoparksturen

Cykla från Arkelstorp till Sydsve-riges sista vildmark. Turen är ca 40 km.



### Wanåsturen

Turen tar dig till konsten och kulturen norr om Kristianstad. Längden på turen är ca. 65 km.

### Nävlingeåsen & Hässleholm

En mer utmanande cykeltur med rejäla höjdskillnader när du cyklar till Hässleholm. Turen är ca. 100 km.

### Linderödsåsen

Också en av de mer utmanande cykelturerna som denna gång tar dig till Linderödsåsens kuperade landskap. Turen är ca. 68 km.

Du kan se var turerna startar och går i mål på kartsidan!

Välj vad som passar dig, packa picknick-korgen, ta på cykelhjälmen och trampa iväg!

**Turerna är inte skyltade!**



# kollakristianstad