



Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-01-14. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost _____

Område _____

| | Middag leverans vecka 5 | Fyll i antal portioner |
|-------------|---|------------------------|
| Kvällsmat 1 | Stekt bacon med raggmunkar, brocolibuketter och lingon | |
| Kvällsmat 2 | Bondomelett med skivade morötter | |
| Kvällsmat 3 | Stekt sill i ättika, stekt potatis och gröna ärtor | |
| Kvällsmat 4 | Stekt sill i ättika, potatismos och gröna ärtor | |
| Kvällsmat 5 | Ugnspannkaka med stekt wokmix och lingon | |
| Kvällsmat 6 | Sprödbakad kyckling med stekt potatis, kall sås och grönsaksblandning | |
| Kvällsmat 7 | Sprödbakad kyckling med potatismos, kall sås och grönsaksblandning | |
| Kvällsmat 8 | Varma smörgås (skinka & ananas) | |
| Kvällsmat 9 | Köttbullar & prinskorv med potatismos, sommarblandning | |

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ MAX 7 MATRÄTTER!



Frågor gällande matens innehåll, kontakta Charlottenborgs kök telefon: 044-13 48 45



Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-01-21. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost _____

Område _____

| | Middag leverans vecka 6 | Fyll i antal portioner |
|-------------|---|------------------------|
| Kvällsmat 1 | Stekt fisk med stuvad spenat, potatis och ärtor & morötter | |
| Kvällsmat 2 | Stekt fisk med stuvad spenat, potatismos och ärtor & morötter | |
| Kvällsmat 3 | Ost-och grönsakssoppa med rökt kyckling | |
| Kvällsmat 4 | Blodkorv med ugnstekt wokmix och lingon | |
| Kvällsmat 5 | Wienerkorv med potatismos och amerikansk grönsaksblandning | |
| Kvällsmat 6 | Köttfärsfrestelse med brocolibuketter | |
| Kvällsmat 7 | Champinjoncrêpes med bukettgrönsaker | |
| Kvällsmat 8 | Kycklingratäng Jakob med klyftade morötter | |

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ MAX 7 MATRÄTTER!





Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-01-28. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost _____

Område _____

| | Middag leverans vecka 7 | Fyll i antal portioner |
|-------------|---|------------------------|
| Kvällsmat 1 | Gubbalåda med crème fraichsås och pumpasallad | |
| Kvällsmat 2 | Grillkorv med potatismos, broccoli & gul morot | |
| Kvällsmat 3 | Krämig blomkålssoppa med baconströssel | |
| Kvällsmat 4 | Kall kokt skinka med mimosasallad, potatis och värdshusgrönsaker | |
| Kvällsmat 5 | Kall kokt skinka med mimosasallad, potatismos och värdshusgrönsaker | |
| Kvällsmat 6 | Medelhavspaj med kall crème fraichsås, ärtor, majs & paprika | |
| Kvällsmat 7 | Köttfärspizza med kall vitlöksdressing och pumpasallad | |
| Kvällsmat 8 | Prinskorv med persiljeomelett och sommarblandning | |

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ MAX 7 MATRÄTTER!





Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-02-04. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost _____

Område _____

| | Middag leverans vecka 8 | Fyll i antal portioner |
|-------------|--|------------------------|
| Kvällsmat 1 | Vegetarisk färssås med pasta och tärnade morötter | |
| Kvällsmat 2 | Vegetarisk färssås med potatismos och tärnade morötter | |
| Kvällsmat 3 | Fläskpannkaka med blomkål och lingon | |
| Kvällsmat 4 | Redd grönsakssoppa med korvslantar | |
| Kvällsmat 5 | Vårulle med varm sötsursås och broccoli & gul morot | |
| Kvällsmat 6 | Crêpes med färskost, och stekta ugnsgroänsaker | |
| Kvällsmat 7 | Omelett med räkstuvning och brytböänor | |
| Kvällsmat 8 | Risgrynsgröt med saftsås | |

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄÄDRINGAR

VÄLJ MAX 7 MATRÄTTER!

