



Matdistribution Kyld mat

Matsedel

	Middag leverans vecka 5
Maträtt 1	Levergryta med ris, ärtor & morötter, lingon
Maträtt 2	Levergryta med potatismos, ärtor & morötter, lingon
Maträtt 3	Fiskgratäng med dragon, varm dragonsås, potatis och tärnade morötter
Maträtt 4	Fiskgratäng med dragon, varm dragonsås, potatismos och tärnade morötter
Maträtt 5	Kokt köttkorv med rotmos, kall senapskräm och ugnstekt wokmix
Maträtt 6	Kokt köttkorv med potatismos, kall senapskräm och ugnstekt wokmix
Maträtt 7	Köttfärssås med spagetti och sommarblandning
Maträtt 8	Köttfärssås med potatismos och sommarblandning
Maträtt 9	Redd grönsaksoppa med linser-och rökt hönskött
Maträtt 10	Skånsk vitkålssoppa med ärtfläk
Maträtt 11	Kokt hoki med varm dillsås, potatis och amerikansk grönsaksblandning
Maträtt 12	Kokt hoki med varm dillsås, potatismos och amerikansk grönsaksblandning
Maträtt 13	Vårrulle med sötsursås, ris och haricots verts
Maträtt 14	Skånsk kalops med potatis, babymorötter och inlagda rödbetor
Maträtt 15	Skånsk kalops med potatismos, babymorötter och inlagda rödbetor
Maträtt 16	Biff Lindström med sås, potatis, grönsaksblandning och inlagd gurka
Maträtt 17	Biff Lindström med sås, potatismos, grönsaksblandning och inlagd gurka

	Dessert leverans vecka 5
Dessert 1	Mango-och apelsinsoppa
Dessert 2	Plättar med sylt
Dessert 3	Kladdkaka med vispad grädde
Dessert 4	Skogsbärskrä
Dessert 5	Jordgubbe-och rabarberpaj med vaniljsås
Dessert 6	Aprikossoppa
Dessert 7	Frukt

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR



Matdistribution Kyld mat

Matsedel

	Middag leverans vecka 6
Maträtt 1	Stekt grillkorv med ostsås, potatis och tricolormix
Maträtt 2	Stekt grillkorv med ostsås, potatismos och tricolormix
Maträtt 3	Hönsköttbullar med sås, potatis, haricots verts och lingon
Maträtt 4	Hönsköttbullar med sås, potatismos, haricots verts och lingon
Maträtt 5	Redd grönsakssoppa med tärnad skinka
Maträtt 6	Fisk med krispigt majståcke, varm citronsås, potatis och gröna ärtor
Maträtt 7	Fisk med krispigt majståcke, varm citronsås, potatismos och gröna ärtor
Maträtt 8	Kroppkakor med smörsås, broccoli & gul morot, lingon
Maträtt 9	Kryddig tomatsoppa med färs
Maträtt 10	Rimmad fläskbog med varm pepparrotssås, potatis och amerikansk grönsaksblandning
Maträtt 11	Rimmad fläskbog med varm pepparrotssås, potatismos och amerikansk grönsaksblandning
Maträtt 12	Vegetarisk schnitzel med varm bearnaisesås, stekt potatis, värdshusgrönsaker och inlagd gurka
Maträtt 13	Vegetarisk schnitzel med varm bearnaisesås, potatismos, värdshusgrönsaker och inlagd gurka
Maträtt 14	Kokt kummel med ägg-och persiljesås, potatis och gröna ärtor
Maträtt 15	Kokt kummel med ägg-och persiljesås, potatismos och gröna ärtor
Maträtt 16	Kycklinggryta med äpple, ris och klyftade morötter
Maträtt 17	Kycklinggryta med äpple, potatismos och klyftade morötter

	Dessert leverans vecka 6
Dessert 1	Rabarberkompott
Dessert 2	Morotskaka
Dessert 3	Hallonsoppa
Dessert 4	Kesokaka med sylt
Dessert 5	Våffla med sylt
Dessert 6	Jordgubbskräm
Dessert 7	Frukt

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR



Matdistribution Kyld mat

Matsedel

	Middag leverans vecka 7
Maträtt 1	Pannbiff med stekt lök, sås, potatis, blomkål och lingon
Maträtt 2	Pannbiff med stekt lök, sås, potatismos, blomkål och lingon
Maträtt 3	Sprödbakad sej med kall remouladsås, potatis och ärtor & morötter
Maträtt 4	Sprödbakad sej med kall remouladsås, potatismos och ärtor & morötter
Maträtt 5	Krämig champinjonsoppa med rökt hönskött
Maträtt 6	Skinkgryta med gulröda rötter, potatis och romanabönor
Maträtt 7	Skinkgryta med gulröda rötter, potatismos och romanabönor
Maträtt 8	Rökt strimlad skinka med potatisbullar, broccolibuketter och lingon
Maträtt 9	Potatis-och purjolökssoppa med ärtfläsk
Maträtt 10	Färsbiff med grönsaker, gräddsås, potatis, brysselkål och inlagd gurka
Maträtt 11	Färsbiff med grönsaker, gräddsås, potatismos, brysselkål och inlagd gurka
Maträtt 12	Vegetarisk gryta med mango chutney, havreris och skivade morötter
Maträtt 13	Vegetarisk gryta med mango chutney, potatismos och skivade morötter
Maträtt 14	Korvgryta med senap-och purjolök, ris och blomkål & broccoli
Maträtt 15	Korvgryta med senap-och purjolök, potatismos och blomkål & broccoli
Maträtt 16	Stekt kyckling med gräddsås, potatis, rödkål och inlagd gurka
Maträtt 17	Stekt kyckling med gräddsås, potatismos, rödkål och inlagd gurka

	Dessert leverans vecka 7
Dessert 1	Falsk kalvdans med sylt
Dessert 2	Bärkräm
Dessert 3	Semla
Dessert 4	Vaniljhjärta
Dessert 5	Päronkaka med vaniljsås
Dessert 6	Blåbärssoppa
Dessert 7	Frukt

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRING



Matdistribution Kyld mat

Matsedel

	Middag leverans vecka 8
Maträtt 1	Fisksoppa med vitlöksmajonnäs
Maträtt 2	Fisk på rotfruktsbädd, varm örtsås, potatis och romanaböner
Maträtt 3	Fisk på rotfruktsbädd, varm örtsås, potatismos och romanaböner
Maträtt 4	Kycklinggryta med lime-och kokos, ris och romanaböner
Maträtt 5	Kycklinggryta med lime-och kokos, potatismos och romanaböner
Maträtt 6	Äppelflask med sås, potatis och grönsaksblandning
Maträtt 7	Äppelflask med sås, potatismos och grönsaksblandning
Maträtt 8	Pastasås med kebab, pasta och tricolormix
Maträtt 9	Pastasås med kebab, potatismos och tricolormix
Maträtt 10	Kycklingfärssoppa med rotfrukter-och senap
Maträtt 11	Stekt falukorv med persiljestuvade morötter och potatis
Maträtt 12	Stekt falukorv med persiljestuvade morötter och potatismos
Maträtt 13	Köttbullar med gräddsås, potatis, blomkål och lingon
Maträtt 14	Köttbullar med gräddsås, potatismos, blomkål och lingon
Maträtt 15	Vegetariska nuggets med varm currysås, potatis och klyftade morötter
Maträtt 16	Vegetariska nuggets med varm currysås, potatismos och klyftade morötter
Maträtt 17	Honungsstekta revben med gräddsås, potatis, rödkål och äppelmos
Maträtt 18	Honungsstekta revben med gräddsås, potatismos, rödkål och äppelmos

	Dessert leverans vecka 8
Dessert 1	Plättar med sylt
Dessert 2	Semla
Dessert 3	Päronkräm
Dessert 4	Persika med kokostäcke och vispad grädde
Dessert 5	Nyponsoppa med vispad grädde
Dessert 6	Apelsinsoppa
Dessert 7	Frukt

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR