



Måndag 26/1	
Lunch 1	Grönsaksfylld köttfärs med sås, potatis, grönsaker och lingon
Lunch 2	Levergryta med ris, grönsaker och lingon
Dessert	Mango-och apelsinsoppa
Kvällsmat 1	Stekt bacon med raggmunkar, grönsaker och lingon
Kvällsmat 2	Bondomelett och grönsaker
Tisdag 27/1	
Lunch 1	Fiskgratäng med dragon och varm dragonsås, potatismos och grönsaker
Lunch 2	Italiensk kycklingsoppa
Dessert	Plättar med sylt
Kvällsmat 1	Husets meny med grönsaker
Kvällsmat 2	Bondomelett och grönsaker
Onsdag 28/1	
Lunch 1	Kokt köttkorv med rotmos, kall senapskräm och grönsaker
Lunch 2	Köttfärssås med spagetti och grönsaker
Dessert	Skogsbärskräm med mjölk
Kvällsmat 1	Stekt sill i ättika (kall) med stekt potatis och grönsaker
Kvällsmat 2	Bondomelett och grönsaker
Torsdag 29/1	
Lunch 1	Skånsk vitkålssoppa med ärtfläsk
Lunch 2	Kokt hoki med varm dillsås, potatis och grönsaker
Dessert	Jordgubbe-och rabarberpaj med vaniljsås
Kvällsmat 1	Bredda smörgåsar/påläggsfat (ägg & sill, rökt kalkon)
Kvällsmat 2	Bondomelett och grönsaker
Fredag 30/1	
Lunch 1	Korv stroganoff med potatis och grönsaker
Lunch 2	Vårrullar med sötsursås, ris och grönsaker
Dessert 2	Aprikossoppa
Kvällsmat 1	Sprödbakad kyckling, kall sås, klyftpotatis och grönsaker
Kvällsmat 2	Bondomelett och grönsaker
Lördag 31/1	
Lunch 1	Fiskpudding med skirat smör, potatis och grönsaker
Lunch 2	Rökt skinka med potatisgratäng och grönsaker
Dessert	Kladdkaka med vispad grädde
Kvällsmat	Varma smörgåsar: 1 köttfärs, 1 skinka & ananas, råkost
Söndag 1/2	
Lunch 1	Skånsk kalops, potatis, grönsaker och inlagda rödbetor
Lunch 2	Biff Lindström med gräddsås, potatis, grönsaker och inlagd gurka
Dessert	Hallonmousse
Kvällsmat	Köttbullar & prinskorv med stekt potatis och grönsaker



Måndag 2/2	
Lunch 1	Köttgryta med crème fraiche , potatis och grönsaker
Lunch 2	Stekt grillkorv med ostsås , potatismos och grönsaker
Dessert	Rabarberkompott med mjölk
Kvällsmat 1	Stekt fisk med stuvad spenat , potatis och grönsaker
Kvällsmat 2	Ost-och grönsakssoppa med rökt kyckling
Tisdag 3/2	Morotskakans dag!
Lunch 1	Hönsköttbullar med stuvade makaroner och grönsaker
Lunch 2	Redd grönsakssoppa med tärnad skinka
Dessert	Morotskaka
Kvällsmat 1	Husets meny med grönsaker
Kvällsmat 2	Ost-och grönsakssoppa med rökt kyckling
Onsdag 4/2	
Lunch 1	Fisk med krispigt majstäck , varm citronsås, potatis och grönsaker
Lunch 2	Kroppkakor med smörsås , grönsaker och lingon
Dessert	Hallonsoppa
Kvällsmat 1	Blodkorv med grönsaker och lingon
Kvällsmat 2	Ost-och grönsakssoppa med rökt kyckling
Torsdag 5/2	
Lunch 1	Kryddig tomatsoppa med nötfärs
Lunch 2	Rimmad fläskbog med varm pepparrotssås , potatis och grönsaker
Dessert	Kesokaka med sylt
Kvällsmat 1	Wienerkorv med potatismos och grönsaker
Kvällsmat 2	Ost-och grönsakssoppa med rökt kyckling
Fredag 6/2	
Lunch 1	Korvgryta med bacon , potatis och grönsaker
Lunch 2	Vegetarisk schnitzel med varm champinjonsås , potatis och grönsaker
Dessert 1	Jordgubbskräm med mjölk
Kvällsmat 1	Köttfärsfrestelse och grönsaker
Kvällsmat 2	Ost-och grönsakssoppa med rökt kyckling
Lördag 7/2	
Lunch 1	Kokt kummel med varm ägg- och persiljesås. , potatis och grönsaker
Lunch 2	Kycklinggryta med äpple , ris och grönsaker
Dessert	Manna Malta med jordgubbssås
Kvällsmat	Champinjoncrêpes med grönsaker
Söndag 8/2	
Lunch 1	Katrinplommonspäckad karré med gräddsås , potatis, grönsaker och äppelmos
Lunch 2	Pankopanerad torsk med kall skaldjurssås , potatis och grönsaker
Dessert	Rulltårtsbakelse
Kvällsmat	Kycklingratäng Jakob och grönsaker



Måndag 9/2	
Lunch 1	Pannbiff med lök, sås, potatis, grönsaker och lingon
Lunch 2	Vegetarisk gryta med mango chutney, havreris och grönsaker
Dessert	Äppleris med mjölk
Kvällsmat 1	Gubbalåda (potatis, ägg & ansjovis), crème fraiche, och grönsaker
Kvällsmat 2	Grillkorv med potatismos, bostongurka, rostad lök och grönsaker
Tisdag 10/2	
Lunch 1	Sprödbakad sej med kall remouladsås, potatis och grönsaker
Lunch 2	Krämig champinjonsoppa med rökt hönskött
Dessert	Falsk kalvdans med saftsås
Kvällsmat 1	Husets meny med grönsaker
Kvällsmat 2	Grillkorv med potatismos, bostongurka, rostad lök och grönsaker
Onsdag 11/2	
Lunch 1	Skinkgryta med gulröda rötter, potatis och grönsaker
Lunch 2	Potatisbullar med rökt skinka, grönsaker och lingonsylt
Dessert	Bärkräm med mjölk
Kvällsmat 1	Krämig blomkålssoppa med baconströssel
Kvällsmat 2	Grillkorv med potatismos, bostongurka, rostad lök och grönsaker
Torsdag 12/2	
Lunch 1	Potatis-och purjolökssoppa med ärtfläsk
Lunch 2	Gratinerad kassler med äpple, svampsås, potatis och grönsaker
Dessert	Päronkaka med vaniljsås
Kvällsmat 1	Kokt skinka med kall mimosasallad, potatis och grönsaker
Kvällsmat 2	Grillkorv med potatismos, bostongurka, rostad lök och grönsaker
Fredag 13/2	
Lunch 1	Falukorv med rödlök-och fetaost, sås, potatismos och grönsaker
Lunch 2	Köttfärlasagnette och grönsaker
Dessert	Blåbärssoppa
Kvällsmat 1	Medelhavspaj, crème fraiche sås, grönsaker
Kvällsmat 2	Grillkorv med potatismos, bostongurka, rostad lök och grönsaker
Lördag 14/2	
Alla Hjärtans dag! Melodifestival i Arenan!	
Lunch 1	Fisk med spenat täcke, varm spenatsås, potatis och grönsaker
Lunch 2	Korvgryta med senap-och purjo, ris och grönsaker
Dessert	Vaniljehjärtan
Kvällsmat	Köttfärspizza med vitlöksdressing och pizzasallad
Söndag 15/2	
Fastlags söndag!	
Lunch 1	Stekt kyckling med gräddsås, klyftpotatis, grönsaker och inlagd gurka
Lunch 2	Färsbiff med grönsaker, gräddsås, klyftpotatis, grönsaker och inlagd gurka
Dessert	Semla
Kvällsmat	Stekt prinskorv med äggröra och grönsaker



Måndag 16/2	
Lunch 1	Stekt ost-och baconkorv med tomatsås, potatismos och grönsaker
Lunch 2	Fisksoppa med vitlöksmajonnäs
Dessert	Plättar med sylt
Kvällsmat 1	Vegetarisk färssås med pasta och grönsaker
Kvällsmat 2	Fläskpannkaka med grönsaker och lingon
Tisdag 17/2	Fettisdagen!
Lunch 1	Fisk på rotfruktsbädd med varm örtsås , potatis och grönsaker
Lunch 2	Kycklinggryta med lime-och kokos , ris och grönsaker
Dessert	Semla
Kvällsmat 1	Husets meny med grönsaker
Kvällsmat 2	Fläskpannkaka med grönsaker och lingon
Onsdag 18/2	
Lunch 1	Äppelfläsk med sås , potatis och grönsaker
Lunch 2	Pastasås med kebabkött , pasta och grönsaker
Dessert	Päronkräm med mjölk
Kvällsmat 1	Redd grönsakssoppa med korvslantar
Kvällsmat 2	Fläskpannkaka med grönsaker och lingon
Torsdag 19/2	
Lunch 1	Kycklingfärssoppa med rotfrukter-och senap
Lunch 2	Stekt falukorv med persiljestuvad morötter , potatis och grönsaker
Dessert	Persika med kokostäcke och vispad grädde
Kvällsmat 1	Vårrullar med sötsursås och grönsaker
Kvällsmat 2	Fläskpannkaka med grönsaker och lingon
Fredag 20/2	
Lunch 1	Köttfärslimpa, sås , potatis, grönsaker och lingonsylt
Lunch 2	Vegetariska nuggets med varm currysås , potatis och grönsaker
Dessert	Nyponsoppa med vispad grädde
Kvällsmat 1	Smörgåstårta
Kvällsmat 2	Fläskpannkaka med grönsaker och lingon
Lördag 21/2	
Lunch 1	Sprödbakad alaskafilé, kall filsås med grönt , potatis och grönsaker
Lunch 2	Pytt i panna med ägg, grönsaker och inlagda rödbetor
Dessert	Chokladmousse
Kvällsmat	Omelett med räkstuvning och grönsaker
Söndag 22/2	
Lunch 1	Honungssteka revben med gräddsås , potatis, grönsaker och äppelmos
Lunch 2	Mustig köttfärgryta med crème fraichetopping med potatis och grönsaker
Dessert	Glass med hallonsås
Kvällsmat	Risgrynsgröt med saftsås