

ÄGGALLERGI



Äggallergi är en reaktion på äggprotein.

Symptom

Allergiska reaktioner från ett eller flera organ.

Behandling

Ägg och alla produkter innehållande ägg måste uteslutas ur kosten.

Livsmedelsval

Om ägg finns i ett livsmedel så måste detta alltid anges i ingrediensförteckningen.

Kontrollera alltid livsmedelsvalen mot barnets eget intyg.

Tillsatser i livsmedel som innehåller ägg:

- Ägg-albumin
- Ägg-globulin
- Lysozym E1105 ett konserveringsmedel, kan förekomma i vällagrad hårdost och vissa ölsorter.

Praktisk hantering

Äggallergiker kan reagera på lukt och stoft från ägg till exempel vid bakning men detta är ovanligt.

