Kristianstads kommun

# Fiskallergi

Fiskallergi är en reaktion på fiskprotein.

Oftast är det en allergi mot all sorts fisk men den kan också vara specifik för ett fåtal arter.

Fiskallergi kvarstår oftast i vuxen ålder.

**Symptom**
Allergiska reaktioner från ett eller flera organ.

**Behandling**
Alla produkter innehållande fisk måste uteslutas ur kosten.

## Livsmedelsval

Om fisk finns i ett livsmedel så måste detta alltid anges i ingrediensförteckningen.
Kontrollera alltid livsmedelsvalen mot barnets eget intyg.

Förekomst av fisk i livsmedel:

- Ansjovis kan förekomma i leverpastej och används som smakbrytare i såser.
- Tänk på att kaviar är en fiskprodukt.
- Worcestershiresås innehåller ansjovis.
- Fisksås

## Praktisk hantering

För fiskallergiska personer kan enbart lukten ge upphov till reaktion men detta är ovanligt.