

Mötesplatser för ett gott liv

Månadsprogram oktober 2024

Mötesplatserna i centrala området

Mötesplats Allö, Kockumsgatan 5b. Finland, Pråmgatan 6. Kontakt: Jeanette Nilsson 044-13 55 77.
Charlottesborg Odalkyrkan, Gärdsgatan 16. Österäng, Sjövägen 31 A. Sommarro, Östra boulevarden 1.
Kontakt: Carina 044- 13 61 36.
Sommarlust, Utställningsvägen 2 B. Näsby, Näsbychaussén 74 A. Kontakt: Gyöngyi, 044- 13 41 54.

Måndag - fredag (ej röda dagar)

Måndagar

kl. 9.30 Gymnastik med Agneta, Finland.
kl. 10.00 Gymnastik med Inga och Lena, Sommarro.
kl. 10.00 Promenad i närområdet.
Samling: entrén, Sommarlust.
kl. 10.00 Promenad. Samling: Charlottesborgs-hemmet, sen fika i Odalkyrkan 20 kr.
kl. 10.45 Bingo i Odalkyrkan.
Kontakt: 0708- 35 21 48.
kl. 10.30 Gymnastik med rörelse, balans och styrkeövningar. Allö.
kl. 12.45 Bridge, Sommarro.
kl. 13.00 Stick och snackcafé, Sommarro.
kl. 13.30 Promenad, Samling Näsby.
kl. 14.00 Canasta, Sommarlust.
kl. 14.00 Café bara vá, Österäng.

Tisdagar

kl. 9.30 Stickcafé, Näsby.
kl. 10.30 Gymnastik, Sommarlust.
kl. 13.30 Cirkelträning utomhus. Samling: Entrén, Sommarro. 29/10 boule och fika.
kl. 13.30 Bingo, Allö.
kl. 13.30 Canasta, Finland.
kl. 14.00 Canasta, Österäng.
kl. 14.00 Bingo, Sommarlust.

Våra samarbetspartner



Svenska kyrkan



Onsdagar

kl. 9.30 **Nytt!** Promenad med Agneta, vid regn gympa inne.
kl. 14.00 Kortbingo, Näsby.
kl. 14.00 Bingo, Sommarro.
kl. 14.00 **Nytt!** Språkcafé, Sommarlust.
Start: 2/10.

Torsdagar

kl. 10.00 Uteträning utegymmet, from 10/10 inne på mötesplats Näsby.
kl. 10.00 Gymnastik, övningar som går bra att både göra sittandes och stående, Sommarro.
kl. 10.00 Promenad i närområdet. Samling: entrén, Sommarlust.
kl. 10.00 Gymnastik på uteplatsen, övningar som går bra att både göra sittandes och stående, Österäng. 31/10 gympa med barn från Österängs förskola.
kl. 13.30 Kortbingo, Allö

Fredagar

kl. 10.00 Språkcafé på Gamlegårdens bibliotek
kl. 13.00 Café Bara Va´ Riksens Ständer.
Kontakt: 0722-49 63 32.
kl. 14.00 Canasta, Sommarlust.

Söndagar

kl. 13.00 Vi spelar tärningsspelet Yatzy, på mötesplats Sommarro.
Tag med dig eget fikabröd. Kaffe finns.
Vid frågor kontakta Anita, 0760 - 32 72 87 eller Gertrud, 0708 - 65 14 85.

Månadens extra i oktober

3/10 kl. 13.30 Frågesport på mötesplats Finland.

3/10 kl. 14.00 Högläsning, dikter och noveller och fika med Helen. Mötesplats Sommarro.

3/10 kl. 14.00 Önskelåtar och allsång på mötesplats Sommarlust.

4/10 kl. 13.30 Sångandakt med Astrid och Ingvar på mötesplats Allö. Arrangör: ELF.

7/10 kl. 13.30 En hyllning till Monica Zetterlund med Jazz och musikalartisten Kim Bergkvist, kompat av Johan Pihleke. Mötesplats Allö.

9/10 kl. 13.30 Tantparkour. Gör vad du kan. Nu ska vi ha kul! Samling: Stora torg.

10/10 kl. 14.00 Musikunderhållning med Brigger tre bröder på mötesplats Näsby.

11/10 kl. 10.00 Shared reading, läsecirkel med biblioteket på mötesplats Allö.

14/10 kl. 13.30 Vi testar Boule på boulebanan utanför café Finland, mötesplats Finland.

15/10 kl. 11.00 Sångandakt. Mötesplats Allö. Arrangör: Svenska Kyrkan.

15/10 kl. 14.00 Musikunderhållning med Hebbe Sisters på mötesplats Österäng.

17/10 kl. 14.00 Musikunderhållning med Anders Anton, mötesplats Sommarlust.

17/10 kl. 14.00 Husförhör, katekesen och prästen kommer. En föreläsning med Görgen Svensson på mötesplats Sommarro. Arrangör: Strokeföreningen.

17/10 kl. 14.30 Sångandakt på mötesplats Österäng. Arrangör: Svenska Kyrkan.

18/10 kl. 09.00 Fredagsfrukost mötesplats Allö, 45 kr. Anmälan: 044-13 55 72, senast 11/10.

18/10 kl. 11.00 Bokprat och boklån med biblioteket på mötesplats Österäng.

20/10 kl. 14.00 Sångandakt med Per och Gullbritt på mötesplats Sommarro. Arrangör: ELF.

22/10 kl. 13.00 Shared reading, läsecirkel med biblioteket på mötesplats Finland.

22/10 kl. 14.00 Dokumentärfilm om Alaskas orörda områden, på mötesplats Näsby.

24/10 kl. 13.30 Musikunderhållning med Bengan på mötesplats Finland.

24/10 kl. 14.00 Kortbingo med Hans på mötesplats Österäng.

24/10 kl. 14.00 Bokprat och boklån med biblioteket på mötesplats Sommarro.

25/10 kl. 8.30 Fredagsfrukost på mötesplats Näsby

25/10 kl. 10.00 Vi fikar och spelar "Fem hundra" på mötesplats Sommarro.

25/10 kl. 13.30 Fredagskul mötesplats Allö! Vi kör allsång, spelar spel eller gör annat kul.

30/10 kl. 14.00 Schlagerlåtar vi minns med Git Persson. Mötesplats Odalkyrkan.

31/10 kl. 14.00 Musikaliska pärlor med Ingela Wahlgren och Rune Lindkvist, mötesplats Sommarro.