

SKOLANS MENY VÅRTERMINEN 2024

Laktosreducerad kost med intyg

Rätter med mer än 3g laktos/portion är märkta med fetstil och laktosreducerat alternativ serveras vid dessa tillfällen.
Varje dag ingår grönsaksbuffé, bröd och laktosfri lättmjölk. Serveringsdagarna kan variera inom veckan på de olika skolorna.

V/Dag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
2	Studiedag	Stekt panerad fisk med stuvad spenat och kokt potatis.	Solskenslasagne med broccolipesto.	Italiensk rotfruktssoppa med pasta, ostsmörgås. Frukt.	Kycklingcurry med pasta och havreris.
3	Pasta med gottfärssås och Crème fraiche.	Fiskgratäng med dragon serveras med kokt potatis.	Ugnsstekt korv med bruna bönor, sås och kokt potatis.	Gulaschsoppa med Crème fraiche-topping, smörgås. Frukt.	Leverbiff och pannbiff med brunsås, potatis och lingonsylt.
4	Chili con carne serveras med havreris, bröd och yoghurt.	Fiskburgare med hamburgerbröd och potatismos samt dressing.	Texasgryta serveras med kokt pasta och bulgur.	Spenatsoppa med ägg, ostsmörgås. Frukt.	Kotlettråd, gräddsås, potatis, kokta grönsaker samt tillbehör.
5	Spaghetti med köttfärssås och ketchup.	Fiskgratäng med curryremoulad, kokt potatis.	Raggmunkar serveras med grönsaksfräs, keso och lingon.	Vintersoppa med rökt skinka, smörgås. Frukt.	Korv Stroganoff serveras med potatis och havreris.
6	Kycklinggryta med äpple serveras med bulgur och pasta.	Fisk under krispigt majståcke, kall sås och kokt potatis.	Hönsköttbullar med stuvade och kokta makaroner, ketchup.	Mexikansk tomatsoppa med nachochips. Frukt.	Schnitzel serveras med bearnaisevariant och stekt kulpotatis.
7	Persikodoftande gryta serveras med havreris och ris.	Stekt strömming och sej serveras med potatismos och lingon.	Blodkorv, potatisbullar med tärnad rökt skinka och lingon.	Potatis- och purjolökssoppa med örtcrème fraiche och ostsmörgås. Frukt.	Köttfärslasagne , ketchup.
8	Sportlov	Sportlov	Sportlov	Sportlov	Sportlov
9	Spaghetti med köttfärssås och ketchup.	Stekt fisk med kall sås och kokt potatis.	Pastagrätäng taco, nachochips.	Lök- och rotfruktssoppa , ostsmörgås. Frukt.	Kalops serveras med kokt potatis och inlagda rödbetor.
10	Asiatiska nudlar m kyckling.	Fiskgratäng med italienskt täcke, kall sås, kokt potatis.	Falafel serveras med ratatouille, vitlökssås, tortillabröd och bulgur	Högsbosoppa med topping, ostsmörgås. Frukt.	Gratinerad korv serveras med potatismos.
11	Köttfärsgryta med majs serveras med, pasta.	Stekt panerad fisk med stuvad spenat och kokt potatis.	Ugnspannkaka med stekta grönsaker och lingon	Kycklingsoppa Tom Kha, smörgås. Frukt.	Köttbullar med brunsås, kokt potatis och lingon.

SKOLANS MENY VÅRTERMINEN 2024
 Laktosreducerad kost med intyg

Rätter med mer än 3g laktos/portion är märkta med fetstil och laktosreducerat alternativ serveras vid dessa tillfällen.
 Varje dag ingår grönsaksbuffé, bröd och laktosfri lättmjölk. Serveringsdagarna kan variera inom veckan på de olika skolorna.

V/Dag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
12	Currygryta serveras med havreris och ris.	Fisk Björkeby med kall sås och kokt potatis.	Ugnstekta korv med stuvade och kokta makaroner, ketchup.	Ärtsoppa med fläsk. Pannkaka , sylt	Kebabgryta serveras med havreris och bulgur.
13	Pasta serveras med kökets sås .	Fisksoppa m rotsaker serveras med aioli och bröd. Fukt.	Påsklunch	Kökets val	Långfredagen
14	Annandag Påsk	Påsklov	Påsklov	Påsklov	Påsklov
15	Spaghetti med köttfärssås och ketchup.	Stekt fisk med kall sås och kokt potatis.	Indisk gryta med kyckling, bulgur och yoghurt.	Puztasoppa med vegetarisk färs, ostsmörgås. Frukt.	Vårrullar och nuggets serveras med ris och sötsur sås.
16	Korv Stroganoff serveras med potatis och havreris.	Fiskgratäng med mangochutney serveras med potatismos.	Vegetariska biffar serveras med kall sås och klyftpotatis.	Hedvigsoppa, smörgås. Frukt.	Pasta med skink- och ostsås.
17	Köttgryta med rotfrukter, havreris och bulgur.	Fiskburgare med bröd och potatismos samt dressing.	Sås Cajun Queen serveras med pasta.	Klar grönsakssoppa serveras med ostsmörgås. Frukt.	Köttfärslimpa och kålpudding, brunsås, kokt potatis, lingon.
18	Potatisbullar serveras med grönsaksfräs, keso och lingon.	Korv med bröd serveras med potatismos och tillbehör.	1: a maj	Mexikansk tomatsoppa serveras med nachochips.	Skinkfrestelse serveras med kall sås och bröd.
19	Pastagrätäng med Ajvar.	Fiskgratäng med morot serveras med potatismos.	Indisk köttgryta serveras med havreris och bulgur.	Kristi Himmelfärdsdag	Lovdag
20	Krämig korvgryta serveras med pasta.	Stekt fisk med remouladsås och kokt potatis.	Pannbiff med kokt potatis och sås, lingon.	Spenatsoppa med ägg, ostsmörgås. Frukt.	Taco-buffé med tortillabröd och nachochips
21	Kökets val	Fiskgratäng med dragon serveras med kokt potatis.	Stekt kyckling med gräddsås kokt potatis och tillbehör.	Cowboysoppa, smörgås. Frukt.	Lasagne med morot och keso , rostade kikärtor.
22	Spaghetti med köttfärssås och ketchup.	Matjessill och stekt fisk serveras med gräddfil, gräslök och kokt potatis.	Korvbuffé och potatismos.	Tomatsoppa, örtcrème fraiche och bröd. Frukt.	Burgare med bröd, klyftpotatis och dressing.
23	Kökets val	Pastasallad med dressing, bröd. Frukt	Avslutningsdagen	Sveriges nationaldag	Lovdag