



## Anpassad kost och anpassad matsedel

I skolan har elever rätt till anpassad kost eller anpassad matsedel om kriterierna angivna i policyn uppfylls. Med anpassad kost menas att kosten på något sätt anpassas utifrån elevens specifika behov exempelvis att eleven serveras maträtter från matsedeln helt fri från komjölkprotein alternativt gluten eller att eleven serveras maträtter från matsedeln som blivit fettberikade. Anpassad matsedel innebär att skolan erbjuder eleven maträtter utifrån en specifikt framtagna matsedel som innefattar maträtter som passar de flesta elever specifika behov. Både anpassad kost och anpassad matsedel kräver intyg.

### Anpassad kost

Elever i skolan har rätt till anpassad kost vid:

- **Födoämnesöverkänslighet/allergi**  
Vårdnadshavare ansvarar för att inkomma med ett intyg till skolsköterskan utfärdat av läkare eller dietist på barnkliniken. Intyg utvärderas med ett till två års intervall på barnkliniken. Intyg avseende celiaki anses däremot vara permanent. Skolsköterska/skolläkare kan i undantagsfall vid behov utfärda tillfälligt "Intyg angående anpassad kost" vid födoämnesöverkänslighet/allergi i väntan på elevs besök på barnkliniken (dock inte vid misstänkt glutenintolerans).
- **Laktosintolerans**  
Vårdnadshavare ansvarar för att inkomma med ett intyg till skolsköterskan. Vårdnadshavare kan själva skriva intyget (intyget ligger på kommunens hemsida) eller tillsammans med skolsköterskan (intyget ligger i Prorenata). Intyg som avser att en elev under en försöksperiod ska prova låglaktoskost utvärderas av skolsköterska tillsammans med vårdnadshavare vid försöksperiodens slut. Intyg som är tillsvidare anses däremot vara permanenta.
- **Allvarlig somatisk sjukdom**  
Vårdnadshavare ansvarar för att inkomma med ett intyg till skolsköterskan utfärdat av barnkliniken. Intyget förnyas på årsbasis genom att skolsköterskan ber vårdnadshavare inkomma med ett nytt uppdaterat intyg. Skolsköterska/skolläkare kan i undantagsfall vid behov utfärda tillfälligt "Intyg angående anpassad kost" vid allvarlig somatisk sjukdom i väntan på elevs besök på barnkliniken.



## Anpassad matsedel

Elever i skolan har rätt till anpassad matsedel vid:

- **Selektivt ätande i kombination med påverkad tillväxt alternativt selektivt ätande i kombination med autism eller autismliknande tillstånd**  
Vårdnadshavare ombeds att boka tid med sitt barns skolsköterska/skolläkare för samtal. Om kriterierna uppfylls skrivs "Intyg angående elev i behov av anpassad matsedel" under besöket (intyget ligger i Prorenata). Intyg utvärderas och eventuellt förnyas av skolsköterska tillsammans med vårdnadshavare 1 ggr/termin alternativt 1 ggr/år.
- **Allvarlig somatisk sjukdom**  
Vårdnadshavare ansvarar för att inkomma med ett intyg till skolsköterskan utfärdat av barnkliniken. Intyget förnyas på årsbasis genom att skolsköterskan ber vårdnadshavare inkomma med ett nytt uppdaterat intyg. Skolsköterska/skolläkare kan i undantagsfall vid behov utfärda tillfälligt "Intyg angående anpassad matsedel" vid allvarlig somatisk sjukdom i väntan på elevs besök på barnkliniken.

Om elev med anpassad matsedel inte meddelar skolrestaurangen vid sjukdom eller ledighet alternativt övervägande dagar väljer att äta den mat som serveras övriga elever kan intyget gällande anpassad matsedel komma att dras in.

## Anpassad måltidsmiljö

Ibland finns behov av anpassad måltidsmiljö för att en elev ska kunna äta och tillgodogöra sig måltiden. Anpassad måltidsmiljö beslutas av pedagog alternativt rektor och kan erbjudas i form av en extra anpassning eller ett särskilt stöd. En anpassad måltidsmiljö kan exempelvis vara att eleven erbjuds:

- fast placering i skolrestaurangen
- stimulibegränsad måltidsmiljömiljö (mindre lokal, möjlighet till avskärmning)
- en vuxen vid sin sida under måltiden

Läs gärna mer på:

[SPSM – Måltidsmiljö för barn och elever med NPF](#)

[Livsmedelsverket – Måltider för barn och elever med NPF i förskola och skola](#)



## Samverkan

- Det är rektors ansvar att utforma lokala rutinerna så att elevernas rätt till anpassad kost och anpassad matsedel säkerställs.
- Alla intyg som inkommer till skolan ska lämnas till skolsköterskan.
- Skolsköterskan ska delge skolrestaurangen alla intyg som inkommer. Intyg angående anpassad matsedel ska även skickas till kostekonom Nina Schack på Rådhuset.
- Skolsköterskan ska meddela rektor/klasslärare/mentor samt i de fall det är aktuellt fritidshem när en elev fått intyg.
- Skolsköterskan ska stämma av med skolrestaurangen i början av varje termin gällande alla intyg.
- Skolsköterskan ska tillsammans med vårdnadshavare utvärdera och eventuellt förnya intyg med de intervall som anges i policyn. Skolsköterskan ska stämma av med skolrestaurangen innan utvärdering med vårdnadshavare görs.
- Intyg som inkommer från annan vårdgivare än som anges i policyn ska granskas av skolsköterska/skolläkare. Vid behov kan elev och vårdnadshavare kallas för samtal för information om kommunens "Rutin angående intyg avseende anpassad kost och anpassad matsedel". I de fall behov föreligger kan vårdnadshavare erbjudas att ringas upp av skolöverläkaren för diskussion.
- Elever som går på anpassad grundskola och på Resursskolan behöver intyg gällande anpassad kost men inte vid behov av anpassad matsedel.