



## Anpassad kost och anpassad matsedel

I förskolan har barn rätt till anpassad kost eller anpassad matsedel om kriterierna angivna i policyn uppfylls. Med anpassad kost menas att kosten på något sätt anpassas utifrån barnets specifika behov exempelvis att barnet serveras maträtter från matsedeln helt fri från komjölkprotein alternativt gluten eller att barnet serveras maträtter från matsedeln som blivit fettberikade. Med anpassad matsedel menas att matsedeln anpassats utifrån barnets specifika behov exempelvis att barnet serveras ett begränsat antal maträtter som valts ut från matsedeln. Både anpassad kost och anpassad matsedel kräver intyg.

### Anpassad kost

Barn i förskolan har rätt till anpassad kost vid:

- **Födoämnesöverkänslighet/allergi**  
Vårdnadshavare ansvarar för att inkomma med ett intyg till rektor utfärdat av läkare eller dietist på barnkliniken. Intyg utvärderas med ett till två års intervall på barnkliniken. Intyg avseende celiaki anses däremot vara permanent.
- **Laktosintolerans**  
Vårdnadshavare ansvarar för att inkomma med ett intyg till rektor utfärdat av primärvården alternativt barnhälsovården. Intyg som avser att ett barn under en försöksperiod ska prova låglaktoskost utvärderas av primärvården alternativt barnhälsovården tillsammans med vårdnadshavare vid försöksperiodens slut. Intyg som är tillsvidare anses däremot vara permanenta.
- **Allvarlig somatisk sjukdom**  
Vårdnadshavare ansvarar för att inkomma med ett intyg till rektor utfärdat av barnkliniken. Intyget förnyas på årsbasis genom att rektor ber vårdnadshavare inkomma med ett nytt uppdaterat intyg.

### Anpassad matsedel

Barn i förskolan har rätt till anpassad matsedel vid:

- **Selektivt ätande i kombination med påverkad tillväxt alternativt selektivt ätande i kombination med autism eller autismliknande tillstånd**  
Vårdnadshavare ansvarar för att inkomma med ett intyg till rektor utfärdat av barnhälsovården. När intyget inkommit ombeds vårdnadshavare att ta kontakt med enhetschefen för köket som hanterar maten på den aktuella förskolan för genomgång av matsedeln utifrån barnets specifika behov. Intyget förnyas 1 ggr/termin alternativt 1 ggr/år genom att rektor ber vårdnadshavare inkomma med ett nytt uppdaterat intyg.



- **Allvarlig somatisk sjukdom**  
Vårdnadshavare ansvarar för att inkomma med ett intyg till rektor utfärdat av barnkliniken. När intyget inkommit ombeds vårdnadshavare att ta kontakt med enhetschefen för köket som hanterar maten på den aktuella förskolan för genomgång av matsedeln utifrån barnets specifika behov. Intyget förnyas 1 ggr/termin alternativt 1 ggr/år genom att rektor ber vårdnadshavare inkomma med ett nytt uppdaterat intyg.

## Anpassad måltidsmiljö

Ibland finns behov av anpassad måltidsmiljö för att ett barn ska kunna äta och tillgodogöra sig måltiden. Anpassad måltidsmiljö beslutas av pedagog alternativt rektor. En anpassad måltidsmiljö kan exempelvis vara att barnet erbjuds:

- fast placering vid matbordet
- stimulibegränsad måltidsmiljö (mindre lokal, möjlighet till avskärmning)
- en vuxen vid sin sida under måltiden

Läs gärna mer på:

[SPSM – Måltidsmiljö för barn och elever med NPF](#)

[Livsmedelsverket – Måltider för barn och elever med NPF i förskola och skola](#)

## Samverkan

- Det är rektors ansvar att utforma lokala rutinerna så att barnens rätt till anpassad kost och anpassad matsedel säkerställs.
- Alla intyg som inkommer till förskolan ska lämnas till rektor.
- Rektor ska delge enhetschefen för köket som hanterar maten på den aktuella förskolan alla intyg som inkommer. Intyg angående anpassad matsedel ska även skickas till kostekonom Nina Schack på Rådhuset.
- Rektor meddelar berörd personal på förskolan om att intyg inkommit.
- Intyg som inkommer från annan vårdgivare än som nämns i policyn tages inte emot. Rektor hänvisar i dessa fall till rätt vårdgivarinstans.
- Barn kan få anpassad kost och anpassad matsedel tillfälligt i väntan på intyg (gäller inte vid misstanke om celiaki).