



Glad påsk med hopp om vår

Påskhelg och påsklov ligger precis framför oss och jag hoppas att många kan njuta av lite ledighet. Samtidigt finns det all anledning att skänka en tacksam tanke till dem som

jobbar och håller igång kommunens och samhällets service även i helgtider.

Vårvädret har låtit vänta på sig, men kommunens tekniska förvaltning sprider värtecken omkring sig. Urnor på gatorna har fyllts av tidiga vårbloomor, kanalerna börjar rensas och

vinterns grus håller på att sopas bort runt om i centrum och på orterna runt omkring. Du kan underlätta genom att inte ha bilen parkerad på vägen när sopbilen kommer. Turordningsschema för gatsopningen finns att följa på www.kristianstad.se/gatsopning23

Här på Uppslaget från Kristianstads kommun kan du också läsa om annat som händer omkring oss och om det stöd som kommunen kan erbjuda.

Anders Johansson
kommundirektör



Ann Johansson, Mattias Meijer och Pernilla Kleinschmidt arbetar som samtalsterapeuter på Tyggårdsgruppen.

Våga ta hjälp i tid

Tyggårdsgruppen är en samsalsmottagning i Kristianstad som erbjuder hjälp och stöd inom missbruks- och beroendeproblem och med krisbearbetning. Här erbjuds kostnadsfria enskilda samtal till alla som fyllt 18 år och som upplever att de fastnat i en olycklig situation och vill komma vidare.



Det finns många som upplever att de är ensamma om problematiken de befinner sig i. Antalet personer som går igenom ett missbruk eller en kris i livet är ofta högre än vad den enskilda individen själv tror.

– Det finns många ensamma i samhället, många med missbruksproblematik och många som går igenom livskriser som separation eller förluster och som behöver hjälp med sin

sorgebearbetning, säger Ann Johansson som tillsammans med Mattias Meijer och Pernilla Kleinschmidt arbetar som samtalsterapeuter på Tyggårdsgruppen.

Tystnadsplikt

Tyggårdsgruppen ligger centralt i Kristianstad och personalen på plats består av socio-nomer med lång erfarenhet av behandlingsarbete. Många som tar kontakt känner trygghet i att personalen har tystnadsplikt och att det inte sker någon registrering eller journalföring under samtalen. Terapeuterna arbetar utifrån en psykodynamisk grund och utgår helt och hållet från individens egna livsberättelser, erfarenheter och resurser. De hjälper den enskilde att förstå sig själv bättre, se sitt eget sammanhang och förstå sina relationer och händelser i livet. Ett skraddarsytt stöd för indi-

vider som upplever att de har svårt att ta sig vidare.

– Vi hjälper till att öppna dörrarna för en väg framåt och inget är tabu, säger Ann Johansson.

Kunna vara sig själv

Vid en första kontakt med Tyggårdsgruppen ställer Ann, Mattias eller Pernilla några frågor för att snabbt få en överblick av problematiken.

– Sedan bokar vi ett samtal där den enskilde alltid träffar samma behandlare. De flesta går på tio samtal, men det är helt beroende av problemets omfattning, säger Pernilla Kleinschmidt.

Med tryggheten i att tystnadsplikt råder och att den man talar med har hört det mesta och inte är fördomande kan man våga komma hit och vara sig själv. Det är alltid klientens egen önskan att göra en förändring och den egna visionen om vad kontakten ska

leda till som ligger till grund för samtalen.

Ta hjälp tidigt

För den som är orolig över sitt drickande eller har missbruksproblem är det bra att ta hjälp tidigt. Även den som är anhörig eller har någon i sin närhet med beroendeproblematik kan ha stor nytta av att tala om sin situation med någon på Tyggårdsgruppen.

– Vi ger klienter insikter och verktyg för att de ska ta tag i sin situation och kan bidra till bättre självkänsla och hopp om livet, säger Ann Johansson.

TYGGÅRDSGRUPPEN

Kontakt: Tyggårdsgruppen nås på telefon 044-13 49 40, vardagar kl. 11–12.

Motto: Det är aldrig för sent att ta hjälp. Även en resa på tusen mil börjar med ett enda steg.



Undersköterskan Lina Hansson tycker om högt tempo och den dagliga kontakten med kunder.

Hemtjänst med hjärta

Lina Hansson arbetar sedan två år tillbaka som undersköterska på Åhus centrala hemtjänst och ser dagligen till att de äldre har det tryggt och bra i sin hemmamiljö. På fritiden är hon lika engagerad i sin familj med man och fyra barn.



– Jag älskar mitt jobb inom hemtjänsten. Det är högt tempo som jag gillar och en positiv anda med fantastiska kollegor, säger Lina Hansson när vi ses på hennes lunchrast på Åhus centrala hemtjänst.

Gör skillnad för någon annan

Lina Hansson arbetar inom ett ganska stort geografiskt område i Åhus, Yngsjö, Furuboda och Ripa och hon är inte ensam om att ha ett högt engagemang för kunderna. Kollegorna har samma inställning till sitt arbete som hon.

– Det är givande att arbeta med andra människor och jag tycker det känns att jag gör skillnad för mina kunder. Inom hemtjänsten försöker vi arbeta utifrån varje kunds unika behov.

Dagligen gör Lina Hansson ett tjugotal besök till kunder och hon beskriver uppgifter som kan dyka upp en vanlig arbetsdag.

– Beroende på vilken hjälp kunden behöver utifrån sin ålders- eller rörelsenedsättning så ser arbetsdagarna olika ut. Det kan vara allt från medicinering och komplex omvårdnad i livets slutskede till lättare städhjälp.

Genom att känna till alla sina kunder väl och ha kunskapen om deras unika behov kan Lina Hansson se till att vardagen blir så enkel och trygg som möjligt för de äldre.

Fantastiska livsberättelser

Tack vare hemtjänsten får människor möjlighet att bo kvar i sin trygga, vanliga hemmiljö. Arbetet handlar om att underlätta för andra och att vara en person som lyssnar. Samtal och livsberättelser, som alla berör på olika sätt, delas under många gemensamma stunder.

– Att möta alla dessa människor dagligen och få ta del av deras erfarenheter gör att jag trivs otroligt bra med mitt jobb, säger Lina Hansson.



Ny väg mot Hedentorp
När nya vallar ska byggas på västra sidan av Helge å måste vägen flyttas. Förslaget är en ny sträckning där Hedentorpsvägen börjar i en nybyggd rondell längs Långebrogatan, mitt för Bomgatan. Läs mer på www.kristianstad.se/nyahedentorpsvagen



Möte om familjehem
Alla barn behöver en familj och en trygg plats att bo på. De som saknar det kan behöva ett familjehem. Den 17 april kl. 16.30 hålls informationsmöte om vad det innebär att bli familjehem. Anmäl dig på www.kristianstad.se/familjeheminfo



LINA HANSSON
Ålder: 44 år
Yrke: Undersköterska på Åhus centrala hemtjänst
Fritid: Umgås med familjen. Har fyra barn
Utbildning: Specialistundersköterska med inriktning på äldres hälsa/ohälsa
Tidigare jobb: Arbetat på Everöds hemtjänst
Smultronställe: Nyehusen och piren där.

Behov av sommarvikarie inom hemtjänsten

Med sommaren och ledighet i närtid hoppas Lina Hansson och hennes kollegor få in många trevliga sommarvikarier inom hemtjänsten. Som sökande bör man vara empatisk och flexibel med hög social kompetens. Den som vill jobba i hemtjänsten i sommar kan göra ansökan på kommunens webbplats www.kristianstad.se/sommarjobb.



Inspireras av våren
Konstrunda, transafari eller vårpromenad? Om du inte kan komma på vad du ska göra på en ledig vardag kan du få tips på trevliga aktiviteter och utflyktsplatser runt om i vår kommun. Låt dig inspireras på www.kristianstad.se/var

Dags att välja läger för barn och unga



Lockar boxning, cheerleading eller taekwondo? Sök C4-läget! Vill du hellre utforska tiden med hjälp av dans och konst? Gå på Barbackas kulturläger! Gillar du att paddla kanot och upptäcka småkryp? Välj biosfärläget!
I början av sommarlovet bjuder Kristianstads kommun 400 barn och ungdomar på ett minst sagt rikt utbud av aktiviteter och upplevelser.

C4-läger erbjuder olika prova-på-aktiviteter inom idrott. Här får deltagarna födda 2010–2014

chansen att testa 18 olika idrotter och möter föreningar där de kanske vill fortsätta.

Biosfärläger är för barn födda 2010–2013 som vill lära om naturen och människan genom att uppleva, upptäcka och undersöka.

Kulturläger ger barn i samma ålder chansen att skapa konst, musik, rytm och rörelse – och att skriva och berätta.

Ansök så snabbt som möjligt för att få plats. Mer information finns på www.kristianstad.se/lager.



Ett sommarläger kan ge minnen för livet.

Kul på påsklovet



Snart är det påsklov med många roliga och gratis aktiviteter för dig som är ledig från skolan. Mellan fredagen den 7 april till söndagen den 16 april kan du exempelvis prova på basket, fotboll, schack, virtual reality, fiska gädda och mycket mer. Varför inte gå på äggjakt på naturum Vattenriket eller låta ditt gosedjur övernatta på biblioteket?

Sedan 2022 gör kommunen en extra satsning på avgiftsfria aktiviteter under alla skollov, utöver den tidigare sommarlovssatsningen. Kommunala verksamheter och föreningslivet arrangerar tillsammans aktiviteter som när tusentals barn och unga i Kristianstad varje lov. Satsningen syftar till att möjliggöra för barn och

unga att kunna delta på lika villkor. Det främjar integration och jämlikhet och bidrar till en mer socialt hållbar kommun.

Allt detta och mycket mer hittar du i vårt digitala lovprogram www.kristianstad.se/lov

