

Tätörtens meny

vecka 11

MÅNDAG

Middag: Köttfärslimpa, kokt potatis, gräddsås, pressgurka & grönsaker

Dessert: Färsk frukt

Kvällsmat: Majs & broccolisoppa & hembakat bröd

TISDAG - Kockarna är iväg

Middag: Kycklinggratäng & sallad

Dessert: Fruksallad & glass

Kvällsmat: Risgrynsgröt & mjölk

ONSDAG – Kockarna är iväg

Middag: Korvgryta med dill & pepparrot, kokt potatis & grönsaker

Dessert: Kräm

Kvällsmat: Frukt-yoghurt & hembakat bröd

TORSDAG

Middag: Redd grönsakssoppa med skinka & hembakat bröd

Dessert: Jordgubb-paj & vaniljsås

Kvällsmat: Stekt potatis, prinskorv, sallad & dressing

FREDAG

Middag: Köttgryta med aprikoser, kokt potatis & grönsaker

Dessert: Glass & chokladsås

Kvällsmat: Pizza med färs och paprika & pizzasallad

LÖRDAG

Middag: Apelsinbakad fisk med krämig tomat, kokt potatis & grönsaker

Dessert: Chokladpudding med grädde

Kvällsmat: Bakad potatis med skinkröra, sallad & dressing

SÖNDAG

Middag: Stekt kyckling, gräddsås, kokt potatis & grönsaker

Dessert: Citronmousse

Kvällsmat: Kaviarfrestelse, ägghalva & sallad

Tätörtens meny

vecka 12

MÅNDAG

Middag: Grekiska biffar, klyftpotatis, tzatziki & sallad

Dessert: Färsk frukt

Kvällsmat: Potatis och purjolökssoppa & hembakat bröd

TISDAG

Middag: Fiskgratäng med mangochutney, kokt potatis & grönsaker

Dessert: Blåbärsoppa

Kvällsmat: Omelett med spenat & tomat, sallad & dressing

ONSDAG

Middag: Kåldolmar, sås, potatis & grönsaker

Dessert: Färsk frukt

Kvällsmat: Frukt-yoghurt & tunnbröd med örkräm & skinka

TORSDAG

Middag: Gulaschsoppa med crème fraiche & hembakat bröd

Dessert: Ostkaka, sylt & grädde

Kvällsmat: Persiljestuvad potatis, prinskorv & sallad

FREDAG

Middag: Flygande Jakob med fläskfilé och mango, ris, sallad & dressing

Dessert: Vaniljpudding med bär

Kvällsmat: Köttfärspirog, sallad & dressing

LÖRDAG

Middag: Stekt spätta, kall citronsås, potatis & grönsaker

Dessert: Bärpaj & vaniljsås

Kvällsmat: Kycklinglåda, sallad & dressing

SÖNDAG

Middag: Plommonspäckad karré, gräddsås, potatis, pressgurka & grönsaker

Dessert: Pannacotta med passionsfrukt

Kvällsmat: Rökt kalkon, potatissallad & grönsallad

Tätörtens meny

vecka 13

MÅNDAG

Middag: Pannbiff med lök, potatis, gräddsås och grönsaker

Dessert: Våfflor, vispad grädde & sylt

Kvällsmat: Högsbosoppa och hembakat bröd

TISDAG

Middag: Kycklinggratäng med chili & mangochutney, klyftpotatis & grönsaker

Dessert: Kräm

Kvällsmat: Frukttyoghurt & hembakat bröd

ONSDAG

Middag: Kokt fisk, pepparrotssås, potatis & grönsaker

Dessert: Fruktocktail och grädde

Kvällsmat: Kassler och brysselkålsgratäng och sallad

TORSDAG - Skärtorsdag

Middag: Grön ärtpuré-soppa med ägghalva och hembakat bröd

Dessert: Morotskaka

Kvällsmat: Baconlåda med sallad och dressing

FREDAG - Långfredag

Middag: Påskbuffé

Dessert: Vitchokladpannacotta med limemarinerade jordgubbar

Kvällsmat: Ägg & sillmacka

LÖRDAG - Påskafton

Middag: Varmrökt lax, romsås, kokt potatis & grön sparris

Dessert: Påsktårta

Kvällsmat: Kycklingpaj med cocktailtomat & fetaost, sallad & dressing

SÖNDAG - Påskdagen

Middag: Stekt kyckling, klyftpotatis, grönpepparsås & varma grönsaker

Dessert: Chokladmousse med gräddtopp

Kvällsmat: Laxcheesecake & grönsallad

Tätörtens meny

vecka 14

MÅNDAG - Annandag påsk

Middag: Lammfärsbiffar, timjansås, kokt potatis, pressgurka & grönsaker

Dessert: Glass med bärsås

Kvällsmat: Grön sparrissoppa & hembakat bröd

TISDAG

Middag: Kåldolmar, sås, potatis och grönsaker

Dessert: Färsk frukt

Kvällsmat: Husets meny

ONSDAG

Middag: Kassler med grönsaker i kokosmjölk, potatis och grönsaker

Dessert: Kräm

Kvällsmat: Köttbullar, potatismos, sallad & dressing

TORSDAG

Middag: Fisksoppa med saffran och hembakat bröd

Dessert: Rabarberkaka med grädde

Kvällsmat: Stekt potatis, frukostkorv & coleslaw

FREDAG

Middag: Stekt kyckling, currysås, ris & grönsaker

Dessert: Färsk frukt

Kvällsmat: Räksmörgås

LÖRDAG

Middag: Fiskgratäng med västerbottenost & fänkål, kokt potatis & grönsaker

Dessert: Brylépudding

Kvällsmat: Fransk potatissallad, rostbiff & sallad

SÖNDAG

Middag: Söndagsstek, kokt potatis, gräddsås, pressgurka & grönsaker

Dessert: Glassbakelse

Kvällsmat: Janssons frestelse, ägghalva & sallad

Tätörtens meny

vecka 15

MÅNDAG

Middag: Färsbiffar i krämig senapsås, potatis, & ugnsgronsaker

Dessert: Färsk frukt

Kvällsmat: Grönsakssoppa med rotfrukt & skinka, nybakat bröd

TISDAG

Middag: Spenatstuvning, stekt fisk & potatis

Dessert: Apelsinsoppa

Kvällsmat: Potatislåda med kryddig korv, sallad & vispad vitlökscreme fraiche

ONSDAG

Middag: Kokt kyckling med currysås, ris och grönsaker

Dessert: Äppelkräm med mjölk

Kvällsmat: Pastagrätäng, sallad & dressing

TORSDAG

Middag: Ärtsoppa med fläsk

Dessert: Pannkakor, sylt & grädde

Kvällsmat: Potatis & baconpaj, sallad & dressing

FREDAG

Middag: Kalops, potatis, grönsaker & rödbetor

Dessert: Blandad fruktkräm

Kvällsmat: Pizza med köttfärs & pizzasallad

LÖRDAG

Middag: Kokt fisk, pepparrotssås, potatis & grönsaker

Dessert: Bärpaj & vaniljsås

Kvällsmat: Stuvad vitkål & prinskorv

SÖNDAG

Middag: Stekt kyckling, potatis, sås, pressgurka & grönsaker

Dessert: Glass och chokladsås

Kvällsmat: Crepes, sallad & dressing

Tätörtens meny

vecka 16

MÅNDAG

Middag: Korvgryta med bacon, kokt potatis & grönsaker

Dessert: Färsk frukt

Kvällsmat: Majs & broccolisoppa & hembakat bröd

TISDAG

Middag: Nöt- och fröpanerad fisk, blomkålsmos, kall sås och grönsaker

Dessert: Aprikosris

Kvällsmat: Frukt-yoghurt & hembakat bröd

ONSDAG

Middag: Stekt fläsk med löksås, potatis och grönsaker

Dessert: Rabarberkräm

Kvällsmat: Husets meny

TORSDAG

Middag: Champinjonsoppa med pizzamackor

Dessert: Sirapsäpple & grädde

Kvällsmat: Rostbiffsmörgås med remoulad

FREDAG

Middag: Krämig italiensk kycklinggratäng med pasta och tomatsallad

Dessert: Fruksallad och grädde

Kvällsmat: Tomat & fetaostpaj, sallad & örtdressing

LÖRDAG

Middag: Fiskgratäng med krabba, potatis och grönsaker

Dessert: Kladdkaka, grädde & färska bär

Kvällsmat: Grillad korv, potatissallad & sallad

SÖNDAG

Middag: Chevrefyllda biffar i fransk sås, klyftpotatis, grönsaker

Dessert: Jordgubbsmousse

Kvällsmat: Bakad potatis med kycklingcurry & sallad