



Matdistribution Kyld mat

Matsedel

	Middag leverans vecka 33
Maträtt 1	Ugnstekt sej med varm hollandaisesås, kokt potatis och ärtor & morötter
Maträtt 2	Ugnstekt sej med varm hollandaisesås, potatismos och ärtor & morötter
Maträtt 3	Kycklinggryta med aprikos & curry, kokt potatis och gröna ärtor
Maträtt 4	Kycklinggryta med aprikos & curry, potatismos och gröna ärtor
Maträtt 5	Kokt falukorv med persiljesås, kokt potatis och ugnstekt wokmix
Maträtt 6	Kokt falukorv med persiljesås, potatismos och ugnstekt wokmix
Maträtt 7	Vegetarisk färsgröda med kokosmjölk, kokt bulgur och ugnstekt wokmix
Maträtt 8	Vegetarisk färsgröda med kokosmjölk, potatismos och ugnstekt wokmix
Maträtt 9	Tomatsoppa med pasta och fetaostkräm
Maträtt 10	Skinkfrestelse med ugnstekt ratatouille
Maträtt 11	Hönsköttbullar med brunsås, kokt potatis, haricots vertes och lingonsylt
Maträtt 12	Hönsköttbullar med brunsås, potatismos, haricots vertes och lingonsylt
Maträtt 13	Ärtsoppa med fläsk
Maträtt 14	Kokt torsk med ägg-och persiljesås, kokt potatis och romanabönor
Maträtt 15	Kokt torsk med ägg-och persiljesås, potatismos och romanabönor
Maträtt 16	Plommonspäckad karré med gräddsås, kokt potatis, klyftade morötter och äppelmos
Maträtt 17	Plommonspäckad karré med gräddsås, potatismos, klyftade morötter och äppelmos

	Dessert leverans vecka 33
Dessert 1	Björnbärskräm
Dessert 2	Rabarbersoppa
Dessert 3	Konserverade aprikoser med vaniljesella
Dessert 4	Pannkakor med sylt
Dessert 5	Jordgubbskräm
Dessert 6	Brylépudding
Dessert 7	Frukt

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR



Matdistribution Kyld mat

Matsedel

	Middag leverans vecka 34
Maträtt 1	Fiskgratäng med curryremoulad, kall sås, kokt potatis och babymorötter
Maträtt 2	Fiskgratäng med curryremoulad, kall sås, potatismos och babymorötter
Maträtt 3	Gulaschsoppa
Maträtt 4	Äppelfläsk med sås, kokt potatis och vaxbönor
Maträtt 5	Äppelfläsk med sås, potatismos och vaxbönor
Maträtt 6	Vegetarisk tacogryta med kokt havreris och ugnsbakad gulbeta
Maträtt 7	Vegetarisk tacogryta med potatismos och ugnsbakad gulbeta
Maträtt 8	Krämig potatis-och purjolöksoppa med korvslantar
Maträtt 9	Rimmad varm fläskbrog med varm pepparrotssås, kokt potatis och brytbönor
Maträtt 10	Rimmad varm fläskbrog med varm pepparrotssås, potatismos och brytbönor
Maträtt 11	Korv stroganoff med kokt potatis och broccolibuketter
Maträtt 12	Korv stroganoff med potatismos och broccolibuketter
Maträtt 13	Leverbiff med brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker och lingonsylt
Maträtt 14	Leverbiff med brunsås, potatismos, bukettgrönsaker och lingonsylt
Maträtt 15	Ugnstekt hoki med varm gurksås, kokt potatis och ärtor & morötter
Maträtt 16	Ugnstekt hoki med varm gurksås, potatismos och ärtor & morötter
Maträtt 17	Fläkschnitzel med varm örtsås, stekt potatis, brysselkål och gelé
Maträtt 18	Fläkschnitzel med varm örtsås, potatismos, brysselkål och gelé

	Dessert leverans vecka 34
Dessert 1	Äppelkompott
Dessert 2	Våffla med sylt
Dessert 3	Falsk kalvdans med sylt
Dessert 4	Krusbärssoppa
Dessert 5	Fruktcocktail med vispad grädde
Dessert 6	Citronfromage
Dessert 7	Frukt

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR



Matdistribution Kyld mat

Matsedel

	Middag leverans vecka 35
Maträtt 1	Sprödbakad sej med kall filsås med grönt, kokt potatis och sommarblandning
Maträtt 2	Sprödbakad sej med kall filsås med grönt, potatismos och sommarblandning
Maträtt 3	Kycklingsoppa med ris
Maträtt 4	Stekt ost-och baconkorv med tomatsås, kokt potatis och sommarblandning
Maträtt 5	Stekt ost-och baconkorv med tomatsås, potatismos och sommarblandning
Maträtt 6	Vegetarisk burgare med dressing, kokt potatis och ugnstekt rotfruktsmix
Maträtt 7	Vegetarisk burgare med dressing, potatismos och ugnstekt rotfruktsmix
Maträtt 8	Spenatsoppa med ägg
Maträtt 9	Kotlettrad med gräddsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker och gelé
Maträtt 10	Kotlettrad med gräddsås, potatismos, värdshusgrönsaker och gelé
Maträtt 11	Köttfärgryta med majs och champinjoner, kokt potatis och broccolibuketter
Maträtt 12	Köttfärgryta med majs och champinjoner, kokt potatis och broccolibuketter
Maträtt 13	Fiskpudding med dillsmörsås, kokt potatis och gröna ärtor
Maträtt 14	Fiskpudding med dillsmörsås, potatismos och gröna ärtor
Maträtt 15	Korvgryta med senap-och purjolök, kokt potatis och stekta ugnsgroönsaker
Maträtt 16	Korvgryta med senap-och purjolök, kokt potatis och stekta ugnsgroönsaker
Maträtt 17	Färsbiff med grönsaker, gräddsås, kokt potatis, brysselkål och inlagd gurka
Maträtt 18	Färsbiff med grönsaker, gräddsås, potatismos, brysselkål och inlagd gurka

	Dessert leverans vecka 35
Dessert 1	SommarbärskräM
Dessert 2	Pannkakor med sylt
Dessert 3	Blandad fruktsoppa
Dessert 4	Björnbärspaj med vaniljsås
Dessert 5	Konserverad persika med vispad grädde
Dessert 6	Chokladmousse med vispad grädde
Dessert 7	Frukt

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRING



Matdistribution Kyld mat

Matsedel

	Middag leverans vecka 36
Maträtt 1	Bruna bönor med stekt fläsk, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning
Maträtt 2	Bruna bönor med stekt fläsk, potatismos och amerikansk grönsaksblandning
Maträtt 3	Fisk med krispigt majstäcke, persiljesås, kokt potatis och tärnade morötter
Maträtt 4	Fisk med krispigt majstäcke, persiljesås, potatismos och tärnade morötter
Maträtt 5	Stekt frukostkorv med senapssås, kokt potatis och stekta ugnsgroönsaker
Maträtt 6	Stekt frukostkorv med senapssås, potatismos och stekta ugnsgroönsaker
Maträtt 7	Krämig sparrissoppa med tärnad skinka
Maträtt 8	Kryddig tomatsoppa med nötfärs
Maträtt 9	Kokt kyckling med dragonsås, kokt ris och romanabönor
Maträtt 10	Kokt kyckling med dragonsås, potatismos och romanabönor
Maträtt 11	Rimmad kall fläsklägg med rotmos, kall senapskräm och ugnstekt wokmix
Maträtt 12	Rimmad kall fläsklägg med potatismos, kall senapskräm och ugnstekt wokmix
Maträtt 13	Fiskgratäng med räkor, dillsås, kokt potatis och bukettgroönsaker
Maträtt 14	Fiskgratäng med räkor, dillsås, potatismos och bukettgroönsaker
Maträtt 15	Skånsk kalops med kokt potatis, skivade morötter och inlagda rödbetor
Maträtt 16	Skånsk kalops med potatismos, skivade morötter och inlagda rödbetor
Maträtt 17	Kallskuren kassler med potatisgratäng och värdshusgroönsaker
Maträtt 18	Kallskuren kassler med potatismos och värdshusgroönsaker

	Dessert leverans vecka 36
Dessert 1	Konserverade päron med vispad grädde
Dessert 2	Skogsbärssoppa
Dessert 3	Ostkaka med sylt
Dessert 4	Blåbärskräm
Dessert 5	Svartvinbärssoppa
Dessert 6	Vaniljpudding med sylt
Dessert 7	Frukt

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR