



Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2024-07-31. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost _____

Område _____

	Middag leverans vecka 33	Fyll i antal portioner
Maträtt 1	Ugnstekt sej med varm hollandaisesås, kokt potatis och ärtor & morötter	
Maträtt 2	Ugnstekt sej med varm hollandaisesås, potatismos och ärtor & morötter	
Maträtt 3	Kycklinggryta med aprikos & curry, kokt potatis och gröna ärtor	
Maträtt 4	Kycklinggryta med aprikos & curry, potatismos och gröna ärtor	
Maträtt 5	Kokt falukorv med persiljesås, kokt potatis och ugnstekt wokmix	
Maträtt 6	Kokt falukorv med persiljesås, potatismos och ugnstekt wokmix	
Maträtt 7	Vegetarisk färsgryta med kokosmjölk, kokt bulgur och ugnstekt wokmix	
Maträtt 8	Vegetarisk färsgryta med kokosmjölk, potatismos och ugnstekt wokmix	
Maträtt 9	Tomatsoppa med pasta och fetaostkräm	
Maträtt 10	Skinkfrestelse med ugnstekt ratatouille	
Maträtt 11	Hönsköttbullar med brunsås, kokt potatis, haricots vertes och lingonsylt	
Maträtt 12	Hönsköttbullar med brunsås, potatismos, haricots vertes och lingonsylt	
Maträtt 13	Ärtsoppa med fläsk	
Maträtt 14	Kokt torsk med ägg-och persiljesås, kokt potatis och romanabönor	
Maträtt 15	Kokt torsk med ägg-och persiljesås, potatismos och romanabönor	
Maträtt 16	Plommonspäckad karré med gräddsås, kokt potatis, klyftade morötter och äppelmos	
Maträtt 17	Plommonspäckad karré med gräddsås, potatismos, klyftade morötter och äppelmos	

	Dessert leverans vecka 33	Fyll i antal portioner
Dessert 1	Björnbärskräm	
Dessert 2	Rabarbersoppa	
Dessert 3	Konserverade aprikoser med vaniljkesella	
Dessert 4	Pannkakor med sylt	
Dessert 5	Jordgubbskräm	
Dessert 6	Brylépudding	
Dessert 7	Frukt	

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ 7 MATRÄTTER OCH DESSERT FÖR MAT VARJE DAG

Frågor gällande matens innehåll, kontakta Charlottenborgs kök telefon: 044-13 48 45



Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2024-08-07. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost _____

Område _____

	Middag leverans vecka 34	Fyll i antal portioner
Maträtt 1	Fiskgratäng med curryremoulad, kall sås, kokt potatis och babymorötter	
Maträtt 2	Fiskgratäng med curryremoulad, kall sås, potatismos och babymorötter	
Maträtt 3	Gulaschsoppa	
Maträtt 4	Äppelflask med sås, kokt potatis och vaxbönor	
Maträtt 5	Äppelflask med sås, potatismos och vaxbönor	
Maträtt 6	Vegetarisk tacogryta med kokt havreris och ugnsbakad gulbeta	
Maträtt 7	Vegetarisk tacogryta med potatismos och ugnsbakad gulbeta	
Maträtt 8	Krämig potatis-och purjolökssoppa med korvslantar	
Maträtt 9	Rimmad varm fläskbrog med varm pepparrotssås, kokt potatis och brytbönor	
Maträtt 10	Rimmad varm fläskbrog med varm pepparrotssås, potatismos och brytbönor	
Maträtt 11	Korv stroganoff med kokt potatis och brocolibuketter	
Maträtt 12	Korv stroganoff med potatismos och brocolibuketter	
Maträtt 13	Leverbiff med brunsås, kokt potatis, bukettgrönsaker och lingonsylt	
Maträtt 14	Leverbiff med brunsås, potatismos, bukettgrönsaker och lingonsylt	
Maträtt 15	Ugnstekt hoki med varm gurksås, kokt potatis och ärtor & morötter	
Maträtt 16	Ugnstekt hoki med varm gurksås, potatismos och ärtor & morötter	
Maträtt 17	Fläkschnitzel med varm örtsås, stekt potatis, brysselkål och gelé	
Maträtt 18	Fläkschnitzel med varm örtsås, potatismos, brysselkål och gelé	

	Dessert leverans vecka 34	Fyll i antal portioner
Dessert 1	Äppelkompott	
Dessert 2	Våffla med sylt	
Dessert 3	Falsk kalvdans med sylt	
Dessert 4	Krusbärssoppa	
Dessert 5	Fruktcocktail med vispad grädde	
Dessert 6	Citronfromage	
Dessert 7	Frukt	

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ 7 MATRÄTTER OCH DESSERT FÖR MAT VARJE DAG



Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2024-08-14. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost _____

Område _____

	Middag leverans vecka 35	Fyll i antal portioner
Maträtt 1	Sprödbakad sej med kall filsås med grönt, kokt potatis och sommarblandning	
Maträtt 2	Sprödbakad sej med kall filsås med grönt, potatismos och sommarblandning	
Maträtt 3	Kycklingsoppa med ris	
Maträtt 4	Stekt ost-och baconkorv med tomatsås, kokt potatis och sommarblandning	
Maträtt 5	Stekt ost-och baconkorv med tomatsås, potatismos och sommarblandning	
Maträtt 6	Vegetarisk burgare med dressing, kokt potatis och ugnstekt rotfruktsmix	
Maträtt 7	Vegetarisk burgare med dressing, potatismos och ugnstekt rotfruktsmix	
Maträtt 8	Spenatsoppa med ägg	
Maträtt 9	Kotlettrad med gräddsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker och gelé	
Maträtt 10	Kotlettrad med gräddsås, potatismos, värdshusgrönsaker och gelé	
Maträtt 11	Köttfärgryta med majs och champinjoner, kokt potatis o broccoli	
Maträtt 12	Köttfärgryta med majs och champinjoner, kokt potatis o broccoli	
Maträtt 13	Fiskpudding med dillsmörsås, kokt potatis och gröna ärtor	
Maträtt 14	Fiskpudding med dillsmörsås, potatismos och gröna ärtor	
Maträtt 15	Korvgryta med senap-och purjolök, kokt potatis och stekta ugnsgroönsaker	
Maträtt 16	Korvgryta med senap-och purjolök, kokt potatis och stekta ugnsgroönsaker	
Maträtt 17	Färsbiff med grönsaker, gräddsås, kokt potatis, brysselkål o inl. gurka	
Maträtt 18	Färsbiff med grönsaker, gräddsås, potatismos, brysselkål och inl. gurka	

	Dessert leverans vecka 35	Fyll i antal portioner
Dessert 1	Sommarbärskräm	
Dessert 2	Pannkakor med sylt	
Dessert 3	Blandad fruktsoppa	
Dessert 4	Björnbärspaj med vaniljsås	
Dessert 5	Konserverad persika med vispad grädde	
Dessert 6	Chokladmousse med vispad grädde	
Dessert 7	Frukt	

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ 7 MATRÄTTER OCH DESSERT FÖR MAT VARJE DAG

Frågor gällande matens innehåll, kontakta Charlottenborgs kök telefon: 044-13 48 45



Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2024-08-21. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost _____

Område _____

	Middag leverans vecka 36	Fyll i antal portioner
Maträtt 1	Bruna bönor med stekt fläsk, kokt potatis och am. gr. blandning	
Maträtt 2	Bruna bönor med stekt fläsk, potatismos och am.gr. blandning	
Maträtt 3	Fisk med krispigt majstäcke, persiljesås, kokt potatis och tärnade morötter	
Maträtt 4	Fisk med krispigt majstäcke, persiljesås, potatismos och tärnade morötter	
Maträtt 5	Stekt frukostkorv med senapssås, kokt potatis och stekta ugnsgroensaker	
Maträtt 6	Stekt frukostkorv med senapssås, potatismos och stekta ugnsgroensaker	
Maträtt 7	Krämig sparrissoppa med tärnad skinka	
Maträtt 8	Kryddig tomatsoppa med nötfärs	
Maträtt 9	Kokt kyckling med dragonsås, kokt ris och romanabönor	
Maträtt 10	Kokt kyckling med dragonsås, potatismos och romanabönor	
Maträtt 11	Rimmad kall fläsklägg med rotmos, kall senapskräm och ugnstekt wokmix	
Maträtt 12	Rimmad kall fläsklägg med potatismos, kall senapskräm och ugnstekt wokmix	
Maträtt 13	Fiskgratäng med räkor, dillsås, kokt potatis och bukettgroensaker	
Maträtt 14	Fiskgratäng med räkor, dillsås, potatismos och bukettgroensaker	
Maträtt 15	Skånsk kalops med kokt potatis, skivade morötter och inl. rödbetor	
Maträtt 16	Skånsk kalops med potatismos, skivade morötter och inl. rödbetor	
Maträtt 17	Kallskuren kassler med potatisgratäng och värdshusgroensaker	
Maträtt 18	Kallskuren kassler med potatismos och värdshusgroensaker	

	Dessert leverans vecka 36	Fyll i antal portioner
Dessert 1	Konserverade päron med vispad grädde	
Dessert 2	Skogsbärssoppa	
Dessert 3	Ostkaka med sylt	
Dessert 4	Blåbärskräm	
Dessert 5	Svartvinbärssoppa	
Dessert 6	Vaniljpudding med sylt	
Dessert 7	Frukt	

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ 7 MATRÄTTER OCH DESSERT FÖR MAT VARJE DAG

Frågor gällande matens innehåll, kontakta Charlottenborgs kök telefon: 044-13 48 45