



Kristianstads  
kommun



Hjälp vid ekonomiska problem

# Budget och skuldrådgivning

## **Hjälp vid ekonomiska problem**

Budget och skuldrådgivningen i Kristianstad kan hjälpa dig som har ekonomiska problem eller frågor om din ekonomi. Det kan handla om att få en överblick över din ekonomi eller att få hjälp att ta itu med dina skulder. Beroende på hur din situation ser ut kan det ta allt från några veckor till månader eller år.

### **Budgetrådgivning**

Vi kan hjälpa dig att göra en budget, där du ser hur hela din ekonomiska situation ser ut. Du kan då ta kontroll över din vardagsekonomi och även påverka din situation.

### **Skuldrådgivning**

Många som besöker oss har problem att betala sina skulder. Det kan röra sig om allt från en enda liten skuld till stora komplicerade skuldsituationer. Många har också dröjt för länge med att söka hjälp och har ibland helt tappat kontrollen över ekonomin. Det är viktigt att avbryta skuldsättningen för att du någon gång ska kunna ha balans i din ekonomi. Vi kan hjälpa dig med att hitta sätt att bryta din skuldsättning.

### **Skuldsanering**

Att ha en skuldsanering innebär att du helt eller delvis befrias från ansvar för att betala av de skulder som omfattas av

skuldsaneringen. Det gäller under hela perioden från det att processen startar till dess att en beviljad skuldsanering eller F-skuldsanering (för företagare) är helt avslutad.

## **Frivilliga uppgörelser**

Vi kan också hjälpa dig med att försöka få till frivilliga överenskommelser mellan dig och fordringsägarna. Det kan då bli aktuellt med avbetalningsplaner, ackord eller andra ekonomiska lösningar. Det är ett bra alternativ till skuldsanering.

## **Förebyggande arbete**

Vi föreläser om ekonomi för att förebygga ekonomiska problem och eventuell skuldsättning hos våra kommunmedborgare. Vi håller också informationstillfällen för grupper. Ibland tillsammans med kommunens energirådgivare och kommunens konsumentvägledare. Exempelvis träffar vi skolungdomar i grupp, arbetssökande, pensionärer och grupper som sitter häktade.

Vi kan också hjälpa till att ansöka om fonder och stipendier.

**Det är gratis att besöka våra Budget och skuldrådgivare. Vi har tystnadsplikt och vi kan genomföra våra möten fysiskt eller digitalt.**

## För mer information

**Arbete och välfärdsförvaltningen**  
**Besöksadress: J A Hedlundsväg 17**  
**291 80 Kristianstad**

### Kontakt

Medborgarcenter 044- 13 50 00  
[budget.skuldradgivning@kristianstad.se](mailto:budget.skuldradgivning@kristianstad.se)  
[www.kristianstad.se/budgetradgivning](http://www.kristianstad.se/budgetradgivning)



**Kristianstads  
kommun**

044-13 50 00  
[www.kristianstad.se](http://www.kristianstad.se)